

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Mariarosa Aloï

📍 Corso Milano 43, 12046, Montà (CN)

☎ 338 50 20 430

✉ [mariarosa.aloi@gmail.com](mailto:mariarosa.aloi@gmail.com)

Sesso Femmina | Data di nascita 09/05/1958 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Dietista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Gennaio 2000 - oggi

**Dietista - libera professionista**

- Presso studio privato: corso Manzoni 34/c, 12046, Montà (CN)

- Presso Poliambulatorio San Paolo: via Vivaro 27, 12051, Alba (CN); [www.poliambulatoriosanpaolo.it](http://www.poliambulatoriosanpaolo.it)

Email: [mariarosa.aloi@gmail.com](mailto:mariarosa.aloi@gmail.com) Cellulare: 338 5020430

Iscrizione n. 4 albo tsrm-pstrp di Cuneo

- Svolgimento di analisi specialistiche mirate alla valutazione della composizione corporea (bio-impedenziometria, adipometria e plicometria), valutazione antropometrica, anamnesi nutrizionale ed elaborazione di piani dietetici personalizzati o di programmi di educazione alimentare.

Giugno 2002

**Dietista – collaborazione nell'ambito dei piani locali/aziendali di prevenzione e promozione della salute**

- Titolo del progetto: "ALIMENTI E BENESSERE" Progetto di Educazione Alimentare rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado di Torino.

1 Febbraio 1982 – 30 Aprile 1996

**Dietista in ruolo presso l'Ospedale Mauriziano "Umberto I"**

Via Ferdinando Magellano 1, 10128, Torino

- Servizio a tempo indeterminato presso l'Ospedale Mauriziano di Torino U.O.A. di Dietetica e Nutrizione Clinica con l'incarico di Dietista Collaboratrice
- Aprile 1996 rassegnate dimissioni al suddetto ente per motivi familiari.

22 Aprile 1980 – 31 Gennaio 1982

**Dietista incaricata presso l'Ospedale Mauriziano "Umberto I"**

Via Ferdinando Magellano 1, 10128, Torino

- Servizio a tempo determinato presso l'Ospedale Mauriziano di Torino U.O.A. di Dietetica e Nutrizione Clinica.

1 Ottobre 1980 – 21 Aprile 1981

**Dietista frequentatrice presso l'Ospedale Mauriziano "Umberto I"**

Via Ferdinando Magellano 1, 10128, Torino

- Servizio di volontariato presso l'Ospedale Mauriziano di Torino U.O.A. di Dietetica e Nutrizione Clinica in qualità di frequentatrice volontaria.

Ottobre 1979 – Marzo 1980

**Dietista addetta al servizio di controllo mense scolastiche delle scuole materne**  
 Chivasso (TO)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

A.S. 1978 - 1979

**Conseguimento Diploma di Dietista Ospedaliera**

Corso biennale di Specializzazione svolto presso l'Ospedale Maggiore San Giovanni Battista e della Città di Torino (direttore scolastico Prof. F. Balzola)

- Principali materie trattate: chimica e merceologia degli alimenti, biochimica, patologia medica, patologia chirurgica, fisiologia umana e della nutrizione, nutrizione clinica, igiene

A.S. 1976 - 1977

**Conseguimento Diploma di Economa Dietista**

Maturità tecnica femminile a indirizzo economa dietista conseguita presso il Civico Istituto Clotilde di Savoia di Torino

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze professionali

- Elaborazione di piani dietetici per soggetti sani e con patologie accertate, purché corredati da prescrizione medica.
- Educazione alimentare rivolta a soggetti singoli o gruppi.
- Valutazioni antropometriche, plicometriche, bioimpedenziometriche e adipometria.
- Piani nutrizionali mirati e di supporto all'attività sportiva.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

 Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza del Pacchetto Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione), posta elettronica e navigazione sul Web.
- Buona padronanza del programma Metadieta.

Altre competenze

Svolta attività di volontariato nella Croce Rossa nel periodo dal 2000 al 2010

Patente di guida

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi**
- 2016 – 2018: PIN – Practice In Nutrition. Torino
  - 2013 – 2015: SANIS - Scuola di Nutrizione e Integrazione nello sport. Torino
  - Ottobre 2014: Corso di formazione Akern: Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale.
  - Novembre 2011: Corso di Adipometria presso la sede Hosand di Verbania.
  - Aprile 2013: Corso di Adipometria presso la sede Hosand di Verbania.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Montà, 01/07/2024

