

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessio Calabrò



 Viale Dei Bizantini, 25, 88100, Catanzaro, Italia

 0961/752757  320.2519250

 alessio.calabro89@gmail.com

questionedimetodo@libero.it

alessio.calabro@pec.trsm-pstrp.org

sito web: www.questionedimetodo.it

CF CLBLSS89A31C352E

Sesso Maschile | Data di nascita 31/01/1989 | Nazionalità Italiana

DOCENTE
CHINESIOLOGO SPECIALISTA IN SCIENZE DELLO SPORT
DIETISTA CLINICO E SPORTIVO

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

A.A. 2022/2023

Culture della Materia in Scienze Motorie

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

A.A. 2021/2022

Docente esperto della Materia

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

Docente c/o il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, per la Materia a Scelta "Elementi di Nutrizione per l'esercizio fisico e lo sport"

Dall'A.A. 2020/2021

All'A.A. 2022/2023

Professore a Contratto

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

Docente c/o il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, per l'insegnamento Discipline dello Spettacolo C.I. Attività Motoria del Tempo Libero

Teoria e didattica delle attività motorie e sportive del tempo libero

Marzo 2020

Dietista/Esperto

Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Dietista incaricato per la Campagna di Sensibilizzazione "Dietista Risponde", progetto volto alla realizzazione di brevi video Informativi con finalità di educazione alimentare per i pazienti con Insufficienza renale cronica

Da Marzo 2020 a Giugno 2023

Componente del comitato Scientifico del Provider Nazionale Present & Future n. 6146

Da Marzo 2019 a tutt'ora

Dietista

Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Dietista incaricato per la Calabria e Basilicata per il progetto "Flavis Renal Specialist Dietitian", progetto volto ad operare nel settore nutrizionale per l'insufficienza renale con attività di dietetica ed educazione alimentare nelle strutture ospedaliere aderenti all'iniziativa

Da Gennaio 2019 a Tutt'ora

Dietista libero professionista

Alessio Calabrò – 88100 Catanzaro, Viale dei Bizantini 25

Dietista Clinico e Sportivo

Giugno 2018

Dietista

Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°8 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.

Dall'Anno Accademico 2017/2018

All'Anno Accademico 2018/2019

Professore a Contratto

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

Docente c/o il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, per l'insegnamento di Teoria e didattica delle attività motorie C.I. Giochi Sportivi

Teoria e didattica delle attività motorie e sportive

Da Settembre 2017 a Giugno 2019

Team Ricerca e Sviluppo

ProAction srl Via E. Bernardi, 5 35020 Maserà di Padova (PD)

Consulente Tecnico Esterno. Incaricato dalla stessa come informatore tecnico relativamente ai Prodotti Nutrizionali c/o le Farmacie e le Strutture collegate all'azienda.

Maggio 2017

Dietista

Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°10 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.

[Dietetica Clinica, Counseling Nutrizionale](#)

Maggio 2016

Dietista

Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°11 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.

[Dietetica Clinica, Counseling Nutrizionale](#)

Da Ottobre 2015 a Maggio 2016

Addetto al Mercato On-line

Vi.Sa Srl, Zona Ind.le Marcellinara (CZ), Loc.Serramonda snc, www.visashop.it

Addetto alle vendite On-line di prodotti per lo sport e il benessere

[Mercato On-line, Settore Sportivo](#)

Giugno 2015

DietistaDr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°7 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.

[Dietetica Clinica, Counseling Nutrizionale](#)

Da Ottobre 2012 a tutt'ora

Docente, Formatore e Coordinatore delle Attività Didattiche

C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale)

Docente ai corsi di formazione per istruttori di fitness di vario grado e genere ed operatori olistici

[Settore Formazione Professionale](#)[Sportiva](#)

Da Settembre 2010 a Giugno 2012

Istruttore fitness, ginnastica generale, ginnastica correttiva e riabilitativa

Master '90 S.A.S. di Ranieri Annarita & C. Viale dei Normanni, 139 Catanzaro

Istruttore e gestione dell'utenza

[Settore Sportivo e del Benessere](#)

Da Ottobre 2010 a Luglio 2011

Istruttore di nuoto, nuoto correttivo e riabilitativo

A.S.D. Sportinsieme Catanzaro, Viale Pio X, 97 Catanzaro

Istruttore dei corsi di nuoto per principianti bambini (3 – 10 anni);

Istruttore del corso di nuoto correttivo e riabilitativo per bambini e adulti;

Istruttore di nuoto per soggetti diversamente abili;

[Settore Sportivo Discipline Acquatiche](#)**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Anno Accademico 2021/22

Master di 1° Livello in "Nutrizione e dietetica in Nefrologia"

Giudizio "OTTIMO"

Università di Pisa

Abilità e competenze Dietetiche nelle malattie renali, Anatomia, Fisiologia e

Fisiopatologia del rene, nutrizione e dietetica applicata alla nefrologia

Anno Accademico 2016/17

Master Internazionale di 1° Livello in Nutrizione e Dietetica per lo Sport con votazione 108/110

Università Politecnica delle Marche

Abilità e competenze Dietetiche per lo Sportivo, Fisiologia e Biochimica della nutrizione applicata all'esercizio fisico

Dall'Anno Accademico 2014/15

All'Anno Accademico 2015/16

Laurea Specialistica in Scienze dello Sport con votazione 96/110

Livello QEQ 7

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

Abilità e competenze Tecnico Sportive, Fisiologia dello Sport, Biochimica dell'esercizio fisico

Dall'Anno Accademico 2011/12
All'Anno Accademico 2013/14

Laurea in Dietistica con votazione 102/110

Livello QEQ 6

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro

Educazione Alimentare, Nutrizione per tutti gli stati patologici e fisiologici, Nutrizione delle Collettività

Dall'Anno Accademico 2007/08
All'Anno Accademico 2009/2010

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive con votazione 98/110

Livello QEQ 6

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro

Principi generali di attività Motoria per la popolazione generale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B1 | B2 | B2 | B1 | B1 |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative

Possiedo ottime capacità relazionali e comunicative, competenze acquisite negli anni grazie alla mia formazione accademica prima, e successivamente perfezionata con l'attività di relatore a convegni, corsi di formazione e tramite la docenza universitaria.

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità di coordinamento e amministrazione di persone e progetti, competenze acquisite e verificate soprattutto durante la recente formazione accademica e lavorativa.
- Sono in grado di gestire e lavorare in situazioni di stress. Certezza acquisita, grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela, nelle diverse esperienze lavorative nel settore del fitness e durante il periodo di addetto vendite online.
- Ottime capacità di leadership e organizzazione, capacità riconosciuta (da parte del Presidente del Comitato Provinciale del Centro Sportivo Educativo Nazionale) e confermata dalla carica di Coordinatore Didattico del Centro di Formazione Nazionale di Catanzaro.

Competenze professionali

- Competenze in scienze dell'alimentazione e nutrizione clinica e sportiva, counseling nutrizionale.
- Gestione e organizzazione di impianti sportivi, con particolare competenza nella programmazione di allenamenti e programmi di allenamento personalizzati a lungo e breve termine, con qualsiasi tipo di clientela e per ogni esigenza.
- Competenze in scienze dell'attività motoria e sportiva, programmazione di allenamenti e piani dietetici per atleti agonisti e non.
- Ottime capacità di utilizzo di attrezzatura professionale per lo sport e di strumentazione specialistica applicata alla dietoterapia: bioimpedenziometria, plicometria, dinamometria, misurazioni antropometriche.
- Utilizzo di Software per elaborazioni di diete.
- Ottime capacità di gestione e utilizzo dei sistemi informatici.

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Avanzato | Avanzato | Intermedio | Avanzato | Intermedio |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Ottima conoscenza del PC – Pacchetto Office – Videoscrittura, Navigazione On-Line, Utilizzo di Banche dati Scientifico (PubMed, Google Scholar etc.) conoscenze acquisite durante gli anni di studi universitari e approfondite col fine ultimo di pubblicazioni scientifiche.
 - Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini, locandine, volantini, manifesti, brochure e cataloghi, competenze acquisita da autodidatta.

Patente di guida B – A

ULTERIORI INFORMAZIONI

| | |
|---|---|
| <p>Publicazioni</p> | <p>Publicazioni scientifiche nazionali n° 47 (singolo autore n°18 e più autori n°29, specificati allegato 1). Publicazioni scientifiche internazionali n° 4 (più autori, specificati in allegato 6).</p> |
| <p>Presentazioni</p> | <p>Presentazione a Congressi di lavori con più autori con la formula di: Poster n° 18 (specificati allegato 2) Comunicazioni orali n° 3 (specificati allegato 2)</p> |
| <p>Progetti</p> | <p>Ideatore e membro dello staff organizzativo di n° 3 edizioni del "Campus Estivo Nazionale CSEN" Ideatore e membro dello staff organizzativo di n° 5 edizioni del "Fitness Day CSEN" Co-autore dell'editoriale Alimentaria – Pillole di salute e benessere – Periodico per il Giornale di Calabria (5 uscite). Collaborazione a Opuscoli scientifici divulgativi di dietetica e nutrizione clinica (specificati in allegato 3) Addetto Stampa per La Rivista Scientifica "Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica" dal numero di Dicembre 2016 (Numero 2 – Volume 8). Responsabile Scientifico Nominato dal Consiglio Direttivo A.D.I. Calabria per la XVII edizione dell'"Obesity Day" svoltasi c/o L'istituto Alberghiero di Soverato. Responsabile Scientifico Nominato dal Consiglio Direttivo A.D.I. Calabria per Il Congresso Regionale ADI Calabria 2022</p> |
| <p>Conferenze</p> | <p>Partecipazione a convegni scientifici e divulgativi e programmi televisivi sulle tematiche di nutrizione in qualità di relatore, discussant, moderatore, ospite (allegato 4) Dal 2015 Socio effettivo dell'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica).</p> |
| <p>Appartenenza a gruppi / associazioni</p> | <p>Vice Segretario Regionale, per il quadriennio 2019-2022 e per il quadriennio 2023-2026, dell'ADI Calabria Già socio effettivo dell'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) Socio effettivo dell'ASAND Iscritto al n. 53 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Catanzaro Crotono Vibo Valentia dal 12/06/2019 con delibera n.44.</p> |
| <p>Referenze Menzioni</p> | <p>Le referenze sono disponibili su richiesta Menzionato nel libro "Le strategie di Marketing più innovative per il tuo centro fitness/wellness" di Ivan Rizzuto (Book Spirit Edizioni, 2015) pagina 50 e 51. L'articolo "Nutraceutica e nutrigenomica, elisir di lunga vita?" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 1, Volume 5 Giugno 2013 e' stato menzionato nella bibliografia del libro "Nutraceutici e cibi funzionali" Cassandra Studio.</p> |
| <p>Corsi</p> | <p>N° 105 partecipazioni a Corsi di Formazione, Congressi, Corsi di aggiornamento sul tema nutrizione ed attività fisica di cui: N° 37 in qualità di relatore e ospite (Specificati in allegato 4) N° 68 in qualità di uditore (Specificati in allegato 5)</p> <p>Oltre 50 corsi di formazione, aggiornamento, congressi e stage sul tema sportivo in qualità di discente e/o atleta (disponibili su richiesta)</p> |
| <p>Certificazioni</p> | <p>Educazione continua in Medicina (ECM) acquisita per un totale 351,1 con i seguenti crediti per anno:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anno 2021 ECM nr 167 - Anno 2020 ECM nr 0 - Anno 2019 ECM nr 27,2 - Anno 2018 ECM nr 44,3 |

- Anno 2017 ECM nr 14
- Anno 2016 ECM nr 62,5
- Anno 2015 ECM nr 36,1

Il sottoscritto consapevole delle sanzioni penali per dichiarazioni mendaci, falsità in atti e uso di atti falsi ai sensi dell'articolo n°76 del DPR n°445/2000, sotto la propria responsabilità, ai sensi degli articoli n°46 e n°47 del DPR innanzi citato, dichiara che quanto riportato ed attestato nel presente curriculum è rispondente al vero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

DATA

26 / 03 / 2024

FIRMA



ALLEGATI

Elenco Pubblicazioni, Presentazioni, Progetti, Conferenze e Corsi**Allegato 1:**

Pubblicazioni Nazionali

- "1-RM, Determinazione della ripetizione massimale" Cultura Fisica e Fitness, Anno LV – N.421 Marzo/Aprile 2012.
- "Fenilchetonuria e trattamento dietetico" Atti del 20° Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 Novembre 2012
- "Nutraceutica e nutrigenomica, elisir di lunga vita?" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 1, Volume 5 Giugno 2013
- "MCT e pratica clinica" Atti del XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013
- "Orientamenti dietetici per bambini con malattia renale cronica" Atti del XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013
- "Programmazione neurolinguistica (PNL) ed applicazione tecnica in dietoterapia" Atti del XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014
- "Diabete Mellito di Tipo 2 e attività fisica" Atti del XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014
- "Diabete e attività fisica, la scelta giusta" Diabaino News, Anno XII, Settembre/Dicembre 2015
- "Obesità e diabete, è colpa anche dei nostri geni?" Diabaino News, Anno XIII, Gennaio/Aprile 2016
- "Attività fisica e diabete gestazionale" Diabaino News, Anno XIII, Maggio/Agosto 2016
- "Alimentazione e sport, ottimizzare la prestazione attraverso un adeguato supporto nutrizionale" ADI MAGAZINE, Giugno 2016
- "Supplementazione di cromo picolinato e controllo glicemico, revisione della letteratura" Atti del XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016
- Progetto pilota: "Tumori, ambiente ed alimentazione, possibili connessioni" Atti del XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016
- "La nutrizione del paziente anziano "fragile"" ADI MAGAZINE, Dicembre 2016
- "Indice e carico glicemico, facciamo un po' di chiarezza" Diabaino News, Anno XIII, Settembre/Dicembre 2016
- "L'alimentazione del soggetto diabetico durante la pratica sportiva" ANDID NOTIZIE, Anno XXVI Sesto numero, VI Bimestre 2016.
- "Nordic Walking – Analisi, benefici e prospettive del successo di una disciplina all'aria aperta" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 2, Volume 8 Dicembre 2016
- "Alimentazione e sport, ottimizzare la prestazione attraverso un adeguato supporto nutrizionale" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 2, Volume 8 Dicembre 2016
- "Iperinsulinemia, primo campanello d'allarme" Diabaino News, Anno XIV, Gennaio/Aprile 2017
- "Ruolo polivalente del cromo picolinato in ambito terapeutico nutrizionale" ADI MAGAZINE, Marzo 2017
- "Il Cromo, un possibile aiuto per il controllo della glicemia" Diabaino News, Anno XIV, Maggio/Agosto 2017
- "Sarcopenia, patologie dismetaboliche ed orientamenti dietetici" Atti del XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017
- Valutazione EX-POST Progetto Pilota "Tumori, ambiente ed alimentazione: possibili connessioni" Atti del XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017
- "Fruttosio precauzioni e indicazioni per l'uso" Diabaino News, Anno XIV, Settembre/Dicembre 2017
- "Supplementi nutrizionali orali – Oral Nutritional Supplements" ANDID NOTIZIE, Anno XXVII Quinto Numero, V Bimestre 2017
- "Nutrizione Sportiva Consapevole" – Report per "la settimana del dietista 2017" ANDID NOTIZIE, Anno xxvii Sesto Numero, VI Bimestre 2017
- "Cibo ed evoluzione dell'uomo. Dagli albori ai giorni nostri" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 1, Volume 10 Giugno 2018.

- "Acido ABCISSICO: Arma in più per la lotta al diabete?" Diabaino News, Anno XV, Gennaio/Aprile 2018.
- "Sarcopenia e disturbi dismetabolici" Diabaino News, Diabaino News, Anno XV, Maggio/Agosto 2018.
- "Nutrizione e Cancro: Trattamento e Prevenzione" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018.
- "Metodo CrossFit® e piano nutrizionale dedicato. Effetti sulla composizione corporea" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018
- "Analisi del rischio di malnutrizione nel paziente geriatrico" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018.
- "Allenamento ad Alta Intensità e controllo Glicemico" Diabaino News, Anno XV, Settembre/Dicembre 2018.
- "Sarcopenia: trattamento dietetico ed esercizio fisico adattato" Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica. Numero 1, Volume 11, Giugno 2019
- "Orientamenti Dietetici e Attività Fisica Adattata (A.F.A.) nell'Artrite Reumatoide, Analisi della Letteratura". (EDITORIALE), Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Marzo 2019, Volume III, Numero 1.
- "Ruolo dell'Irisina nell'obesità e nel controllo glicemico". Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Giugno 2019, Volume III, Numero 2.
- "Bassi livelli di Magnesio predicono lo sviluppo di Diabete Mellito di tipo 2C" Atti del XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019
- "Terapia Dietetica Nutrizionale (TDN) e pratica clinica del Dietista nell'Insufficienza Renale Cronica" Atti del XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019
- Studio Pilota: "Effetti della supplementazione di acido alfa lipoico (ALA) sulla composizione corporea in CrossFitters amatoriali". Atti del XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019
- Studio Pilota: "Effetti della supplementazione di acido alfa lipoico (ALA) sulla composizione corporea in CrossFitters amatoriali". Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Dicembre 2019, Volume III, Numero 4.
- "Il Baccalà" Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Dicembre 2019, Volume III, Numero 4.
- Pleiotropismo dell'irisina. Evidenze Scientifiche di una molecola prodotta dalla cellula muscolare durante l'esercizio fisico. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Giugno 2020, Volume IV, Numero 2.
- L'alimentazione nella pratica sportiva, falsi miti ed evidenze scientifiche. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Settembre 2020, Volume IV, Numero 3.
- "Attività fisica e alimentazione in gravidanza. (RASSEGNA), Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Aprile 2021, Volume V, Numero 1.
- Tumori pancreatici e insufficienza pancreatica esocrina: l'importanza della terapia enzimatica sostitutiva. Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica 2021, 13:8-14.
- Bergamotto: un alleato contro il colesterolo cattivo. Articolo per il sito scientifico: "Cibum – la vera ricetta della tua salute". 07.01.22
- Intolleranze Alimentari e allergie: maggiore incidenza o diete contemporanee inadeguate? Atti del XXIV Congresso Nazionale ADI, Torino, 21-23 Ottobre 2021. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Dicembre 2021, Volume V, Numero 3.
- Valutazione delle interazioni tra ciclo mestruale e allenamento con sovraccarichi sulla composizione corporea nel genere femminile: metodologie a confronto. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Aprile 2023, Volume VII, Numero 1.

Allegato 2:

Presentazioni e Poster

- "Fenilchetonuria e trattamento dietetico" 20° Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 Novembre 2012 (Poster)
- "Orientamenti dietetici per bambini con malattia renale cronica" XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013 (Poster)
- "MCT e pratica clinica" XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013 (Poster)
- "Alimentazione e Diabete" Congresso Regionale A.M.D. SID Calabria, Catanzaro, 22-23 Novembre 2013 (Poster)
- "Attività Fisica e Diabete" Congresso Regionale A.M.D. SID Calabria, Catanzaro, 22-23 Novembre 2013 (Poster)
- "Alimentazione e Obesità" Congresso Regionale A.M.D. SID Calabria, Catanzaro, 22-23 Novembre 2013 (Poster)
- "Programmazione neurolinguistica (PNL) ed applicazione tecnica in dietoterapia" XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014 (Poster)
- "Diabete Mellito di Tipo 2 e attività fisica" XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014 (Poster)
- "Supplementazione di cromo picolinato e controllo glicemico, revisione della letteratura" XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016 (Poster)
- Progetto pilota: "Tumori, ambiente ed alimentazione, possibili connessioni" XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016 (Poster)
- "Sarcopenia, patologie dismetaboliche ed orientamenti dietetici" XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017 (Poster)
- Valutazione EX-POST Progetto Pilota "Tumori, ambiente ed alimentazione: possibili connessioni" XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017 (Poster) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Miglior Poster del Corso)**
- "Nutrizione e Cancro: Trattamento e Prevenzione" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. (Comunicazione orale) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Migliore Comunicazione del Corso)**
- "Metodo CrossFit® e piano nutrizionale dedicato. Effetti sulla composizione corporea" XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. (Poster) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Miglior Poster del Corso)**
- "Analisi del rischio di malnutrizione nel paziente geriatrico" XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. (Poster)
- "Ruolo dell'Irisina nell'obesità e nel controllo glicemico" Nu.Me Nutrition and Metabolism – 10th International Mediterranean Meeting. (Poster)
- "Bassi livelli di Magnesio predicono lo sviluppo di Diabete Mellito di tipo 2C" XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019 (Poster)
- "Terapia Dietetica Nutrizionale (TDN) e pratica clinica del Dietista nell'Insufficienza Renale Cronica" XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019 (Poster)
- "Studio Pilota: "Effetti della supplementazione di acido alfa lipoico (ALA) sulla composizione corporea in CrossFitters amatoriali". XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019 (Comunicazione orale) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Migliore Comunicazione del Corso)**
- "Comunicazione efficace in un ambulatorio dietologico ospedaliero. Approcci di programmazione neurolinguistica. XIX Corso Nazionale ADI: "Adi al femminile 12 anni dopo" Moderatore sessione poster. Pescara 29-30 settembre, 1 ottobre 2022. (Poster) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale secondo classificato nel concorso Premio Yakult)**
- Valutazione delle interazioni tra ciclo mestruale e allenamento con sovraccarichi sulla composizione corporea nel genere femminile: Metodologie a confronto (Comunicazione orale). XIX Corso Nazionale ADI: "Adi al femminile 12 anni dopo" Pescara 29-30 settembre, 1 ottobre 2022. **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Migliore Comunicazione del Corso)**

Allegato 3:

Opuscoli Divulgativi Scientifici più autori:

- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Nutrizione Clinica nelle malattie dell'Apparato Digerente" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Differenziazione Nutrizionale nella Calcolosi Renale" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Gestione nutrizionale del paziente in dialisi" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Insufficienza Renale Cronica e Terapia Dietetica Nutrizionale – Guida Pratica per i Pazienti" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro (Nov. 2019)
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "#IORESTOACASA MA MI MANTENGO IN FORMA" pubblicato da Diabete Italia ONLUS
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "La terapia enzimatica sostitutiva nel paziente affetto da tumore del pancreas" pubblicato in collaborazione dell'AISP (Associazione Italiana per lo studio del pancreas)

Allegato 4:

Partecipazione ad eventi scientifici in qualità di relatore, discussant, moderatore, ospite:

- "Come vivere sani fino a 100 anni" Montepaone Lido (CZ), 24 Agosto 2012
- "Io Pe(n)so Io Sono: modelli a confronto e nuove risorse terapeutiche per il trattamento multimodale dei disturbi del comportamento alimentare" Catanzaro, 29 ottobre 2012
- Congresso Regionale ADI Calabria "Obesità e Diabete: Percorso Integrato" Catanzaro, 12 Dicembre 2014.
- Congresso Interregionale ADI Calabria-Basilicata-Puglia "Nutrizione: percorsi possibili in dietetica e diabetologia" Gasperina (CZ), 24 Giugno 2016 **7 ECM**.
- Giornata Nazionale "Obesity Day" Catanzaro, 10 Ottobre 2016
- Seminario Functional Sports and Nutrition Cittanova (RC), 14 Gennaio 2017
- Seminario Sala pesi e gravidanza? Si può! Lamezia Terme (CZ), 11-12 Marzo 2017
- Seminario Alimentazione e Sport Scalea (CS), 25 Marzo 2017
- Seminario Alimentazione e Sport Palmi (RC), 08 Aprile 2017
- UPDATE su Autocontrollo e Schemi di Terapia nello Sportivo Diabetico, Soverato 14 Ottobre 2017.
- Congresso Regionale ADI Calabria "Obesità e Diabete: Percorso Integrato" Soverato, 18 Novembre 2017. **8 ECM**
- Conferenza "Il corretto stile di vita" Libera Università Popolare della Terza Età. Soverato, 24 Novembre 2017.
- Seminario "Approccio nutrizionale all'allenamento ad alta intensità" Cittanova (RC), 10 Febbraio 2018.
- Incontro-Dibattito "Benessere alimentare e corretti stili di vita" Lamezia Terme, 17 Marzo 2018.
- Convegno "Le ricette dello Sportivo", organizzato dal CONI Comitato Regionale Calabria, 22 Marzo 2018.
- Master Regionale Federazione Ginnastica d'Italia "Nutrizione per il Benessere, la Salute e la Performance Atletica", 17 Giugno 2018
- Nutrizione per l'atleta che pratica CrossFit. Lamezia Terme 29 Luglio 2018.
- XVII Congresso Nazionale SIMDO. Palermo 18/20 Ottobre 2018.
- Ospite nel Programma Televisivo La C Salute, (La C TV) con il tema "La giusta dieta per gli

- sportivi". 6 Novembre 2018
- Seminario "Sport, educazione alimentare" Catanzaro, 13 Dicembre 2018.
 - Seminario "Saturday Skill Nutrition" Catanzaro, 20 Aprile 2019
 - Seminario "Nutrizione e Integrazione per un Corretto Stile di Vita e per gli Sport ad Alta Intensità" Catanzaro, 26 Maggio 2019.
 - Congresso Regionale ADI Calabria "Terapia Medica Nutrizionale Nell'Insufficienza Renale Cronica". Catanzaro 27 Giugno 2019.
 - Convegno A.N.I.A.D. Calabria 2019 – Catanzaro 21 Settembre 2019.
 - Seminario "Alimentazione e Sport" – San Vito Sullo Ionio, 19 Ottobre 2019.
 - Seminario In DAD Incontri Impertinenti – Per Diabaino ONLUS Dal titolo: "La corretta alimentazione per il benessere" e "L'alimentazione nella persona con diabete che pratica Sport" 28 aprile 2021.
 - Convegno "Il Diabete Mellito di Tipo I, attualità e prospettive future" Catanzaro 24 giugno 2021.
 - Corso Interregionale ADI Sezione Basilicata – Calabria – Puglia – Sicilia. "Terapia dietetica chetogenica ed attività fisica". Matera 20 Settembre 2021.
 - XXIV Congresso Nazionale ADI: "Intolleranze alimentari e allergie: maggiore incidenza o diete contemporanee inadeguate?" – Torino 21-23 Ottobre 2021.
 - Corso di Aggiornamento ADI Calabria – "Sport e Nutrizione" Marcellinara 18 Dicembre 2021.
 - Seminario di Aggiornamento CSEN Fitness Day "Tecniche di Allenamento per l'ipertrofia Muscolare" Marcellinara 18 Dicembre 2021
 - Festival dei cinque colori – Relazione su "Vita sana, corpo sano: l'alimentazione tra ictus e prevenzione". Tropea 18 – 22 Maggio 2022.
 - Convegno Interregionale ADI Sezione Basilicata – Calabria – Puglia – Sicilia – Nutrizione News "Nutrizione e sport: Analisi della composizione corporea e alimentazione. Matera 25 Giugno 2022.
 - Hospital Meeting Flavis: L'importanza della TDN nella nefropatia diabetica. Catanzaro 5 Luglio 2022.
 - Seminario Scientifico Flavis: "La TDN nel paziente nefropatico complesso e nella dialisi incrementale: importanza della sinergia tra nefrologo e dietista nella pratica clinica" Bolzano 23-24 settembre.
 - XIX Corso Nazionale ADI: "Adi al femminile 12 anni dopo" Moderatore sessione poster. Pescara 29-30 settembre, 1 ottobre 2022.
 - Seminario "Pesistica Olimpica al Femminile" – UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO – C.d.L. In Scienze Motorie e Sportive – 15 Ottobre 2022.
 - Congresso regionale ADI Calabria - Nutrizione e dietetica in nefrologia e diabetologia: prospettive future - 03 Dicembre 2022.
 - Seminario UNICZ-ADI CALABRIA "Fitness, Wellness e nutrizione: la cultura del benessere" UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO – C.d.L. In Scienze Motorie e Sportive – 19 giugno 2023.
 - Convegno Interregionale ADI Abruzzo – Basilicata – Calabria – Puglia – Sicilia. Nutrizione News II. "Terapia Nutrizionale nel paziente con malattia renale cronica."

Allegato 5:

Partecipazione a Corsi ed Eventi Scientifici in qualità di uditore:

- "Alimentazione e sport agonistico ed amatoriale" Seminario formativo organizzato Dall'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro in collaborazione con la Società Italiana Alimentazione e Sport. Catanzaro, 25 febbraio 2011.
- Corso itinerante ANOTE/ANIGEA "La nutrizione enterale e la PEG" Catanzaro 10 marzo 2012.
- "Prevenzione del tumore alla prostata. Fattori di rischio alimentari e stile di vita" Squillace (CZ), 24 marzo 2012.
- "Pane, Amore e... Glicemia" Intrattenimento ed informazione sul diabete e la sua prevenzione. Catanzaro, 31 marzo 2012.
- "Alimentazione e Integrazione Strategie e Sinergie" Lamezia Terme (CZ), 21 aprile 2012.
- "Alimentazione ed Integrazione negli sportivi" Cosenza, 20 ottobre 2012.
- Seminario medico-sportivo "Alimentazione e integrazione specifica per lo sport, la perdita di peso e la vita quotidiana" Camposampiero (PD) 19-20 Gennaio 2013.
- Seminario "Scienza e Sport" San Bonifacio (VR), 9-10 marzo 2013
- "La nutrizione dell'anziano. Problemi e Prospettive" Catanzaro, 4 maggio 2013.
- Seminario su alimentazione e integrazione sportiva "On Diet & Muscle Gate" Napoli, 1-2 giugno 2013.
- XV Corso Nazionale ADI "L'infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche" Lecce, 17-19 ottobre 2013.
- Congresso Regionale AMD-SID 2013, 22-23 Novembre 2013.
- Seminario su alimentazione e integrazione sportiva "The Best, Lo Stage" Soverato, 23 Novembre 2013.
- Corso "Integratori e Sport" Empoli, 31 gennaio, 1 febbraio 2014
- 10° Congresso Nazionale Medico Infermieristico "Il bambino del Mediterraneo" V Congresso SIMEUP, Regione Calabria, Montepaone (CZ) 15-18 Maggio 2014.
- Corso di Formazione e Informazione in igiene e sicurezza sul lavoro (A.O. Pugliese-Ciaccio" Catanzaro, 13 Gennaio 2015.
- Giornata di Studio organizzata dall'Università della Calabria, dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione su "Nutraceutici e Prevenzione" Rende (CS) 16 Aprile 2015.
- Corso Regionale Specialistico SINPE a tema Geriatrico "La Nutrizione Artificiale nel Paziente Anziano" Catanzaro 26-27 Giugno 2015. **10,1 ECM**
- Corso Regionale A.N.I.A.D. "Autocontrollo, Schemi di Terapia ed Alimentazione nello Sportivo Diabetico" Catanzaro, 26 Settembre 2015. **3 ECM**
- Giornata Nazionale "Obesity Day" Catanzaro, 10 Ottobre 2015.
- Corso FAD "Aggiornamenti nel campo della nutrizione e supplementazione" 25 Dicembre 2015. **3 ECM**
- Corso FAD "Il trattamento dell'ipotiroidismo in medicina generale: Consapevolezza e conoscenza" 25 Dicembre 2015. **20 ECM**
- Tavola rotonda "Diabete Mellito: le nuove frontiere" Lamezia Terme (CZ), 28 Giugno 2016
- Corso FAD "Nutrizione e sport: approcci classici e nuove frontiere" 21 Luglio 2016. **12 ECM**
- Convegno "I disturbi di deglutizione, pianificazione clinica e corso teorico pratico per screener BSE" Catanzaro, 1 Ottobre 2016. **11 ECM**
- Seminario Organizzato dalla Scuola dello Sport di Roma (CONI) con il patrocinio dell'ADI "La preparazione e la Gestione Nutrizionale degli Eventi Competitivi" Roma, 3 Ottobre 2016.
- XXII Congresso Nazionale ADI. Nutrizione Clinica e Prevenzione delle malattie metaboliche:

- Update 2016. Vicenza 20-22 Ottobre 2016. **19,5 ECM.**
- Alimentazione è Ben...Essere. Catanzaro 28 Novembre 2016. **5 ECM.**
 - Update in Nutrizione Parenterale. Catanzaro 29 Novembre 2016. **8 ECM.**
 - Seminario "Rimini Sport & Nutrition Day" Rimini, 3 Giugno 2017
 - Convegno SINuC-ommunity Calabria, Catanzaro, 27 Settembre 2017
 - XVII Corso Nazionale ADI. Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano. Assisi, 19-21 Ottobre 2017 **6 ECM.**
 - Corso di Formazione CONI: Formatori Nazionali AREA TECNICO SPECIFICA CSEN Roma 10-12 Novembre 2017.
 - Convegno: "Sfide per la salute la priorità del diabete", Catanzaro 23, Marzo 2018
 - Seminario "Micronutrizione ad alto impatto: approccio 4R e biodisponibilità dei nutrienti" Rende (CS), 6 Luglio 2018.
 - Congresso Interregionale S.I.S.A. – Sezione Sicilia-Calabria 21-22 Settembre 2018. **7 ECM (in fase di accreditamento)**
 - XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. **13,3 ECM**
 - Attestato di Utilizzatore Professionale di Strumenti InBody. 28 Ottobre 2018.
 - Corso FAD "Educazione Terapeutica: L'Empowerment quale strategia di prevenzione del diabete e delle sue complicanze 2018-19". 26 Dicembre 2018 **7 ECM**
 - Corso FAD "Dieta, alimenti funzionale e nutraceutici nella terapia del diabete". 27 Dicembre 2018 **8 ECM**
 - Corso FAD "Natura è Benessere (N+B): dalla parte dei bambini" 30 Dicembre 2018 **16 ECM**
 - Corso FAD "L'alimentazione per ottimizzare la performance in gara" 16 Gennaio 2019.
 - Corso FAD "Alterazioni Biochimiche e Nutrizione Clinica" 10 Febbraio 2019
 - Nu.Me – Nutrition and Metabolismo 10th International Mediterranean Meeting, Update Obesità Diabete e Malnutrizioni. Napoli, 21-22 marzo 2019 **9,8 ECM (In corso di accreditamento)**
 - Pillole... di nutrizione, Convegno Interregionale ADI, Napoli 23 marzo 2019 **6 ECM (In corso di accreditamento)**
 - Seminario Scientifico Sulle Attualità sul Trattamento Dietetico Nutrizionale nell'Insufficienza Renale Cronica. Bolzano 7-8 Giugno 2019
 - Seminario Sulla Dieta Ciclica (Cyclicity Diet). Catanzaro 30 Giugno 2019
 - Attestato di Partecipazione al Corso Pratico SIN – Esercizio fisico nella malattia renale cronica: aspetti pratici e organizzativi – Rimini 3 Ottobre 2019
 - Attestato di Partecipazione al Corso Pratico SIN – Valutazione dello stato nutrizionale e intervento dietetico nella CKD: presentazione degli strumenti del dietista... e non solo... - II Edizione – Rimini 4 Ottobre 2019
 - Attestato di Partecipazione al 60° Congresso Nazionale SIN – Rimini 2-5 Ottobre 2019.
 - XVIII Corso Nazionale A.D.I. – "Nutrizione. Dalle evidenze alla realtà" Roma 24-26 Ottobre 2019. **5,4 ECM**
 - Percorso Interattivo a Relazione Professionale in Dietologia. Nutrizione e Malato Oncologico. Allergie ed intolleranze Alimentari. Roma 25-26 Ottobre 2019 **6 ECM**
 - Corso FAD di Formazione organizzato dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI): "Privacy e Regolamento Europeo – Corso per Responsabili del Trattamento". 27 Maggio 2021.
 - Corso FAD "Gestire il TDN nel nefropatico in fase conservativa: dalle nuove linee guida alla compliance alla dieta, fino ai nuovi scenari e la telemedicina". 28 Maggio 2021 **3 ECM**
 - Corso FAD "Razionale e ruolo della dieta chetogenica nel trattamento dell'obesità" 06 Giugno 2021 **4,5 ECM**
 - Corso FAD "B&M WEBCONGRESS – Area Metabolica Nutrizione E Neurodegenerazione" 26 Settembre 2021 **4,5 ECM**
 - 1° Corso Nazionale per Commissari di Laurea in Epoca Covid-19 Webinar 9 ottobre 2021 **6 ECM**
 - Webinar "Resistenza insulinica: come gestire il metabolismo glucidico con uno stile di vita sano e la fitoterapia" 4 Novembre 2021.
 - Webinar "Approccio integrato alla malattia diverticolare: ruolo della fitoterapia, dietoterapia e alimenti funzionali" 18 Novembre 2021.
 - Corso FAD "Approccio nutraceutico ai disturbi del sonno e dell'umore" 30 novembre 2021 **5 ECM.**
 - Webinar "Apparato osteoarticolare: dalla prevenzione al trattamento integrato" 2 Dicembre 2021.
 - Corso FAD "corretta applicazione della dieta chetogenica" 3 e 4 Dicembre 2021 **12 ECM.**

- Corso FAD “Dal neonato all’anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco” 15 dicembre 2021 **50 ECM.**
- Corso FAD “La COVID 19: focus on JAHC” 27 Dicembre 2021 **25 ECM.**
- Corso FAD “MMG Esperto nella gestione del paziente con diabete e patologie metaboliche correlate” 28 Dicembre 2021 **12 ECM**
- Corso FAD “L’endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato” 28 Dicembre 2021 **22,5 ECM**
- Corso FAD “La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso” 28 Dicembre 2021 **22,5 ECM**
- Webinar “Carenza di magnesio: causa, alimentazione e integrazione” 13 gennaio 2022.
- Webinar “Obesità, PCOS e infertilità: L’importanza del calo ponderale” 24 novembre 2022.

Allegato 6

Pubblicazioni Internazionali:

- Home based exercise for people with diabetes.- International Diabetes Federation.
<https://idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/covid-19-and-diabetes/home-based-exercise.html>.
- **A. Calabrò**, A.C. Procopio, F. Primerano, T. Larussa, F. Lizza, L. Di Renzo, A. De Lorenzo, P. Gualtieri, L. Abenavoli. “Beneficial effects of coffee in non-alcoholic fatty liver disease: a narrative review” Hepatoma Res 2020;6:69. <http://dx.doi.org/10.20517/2394-5079.2020.63>.
- C. Paone, V. Giampà, P. Caroleo, A. Comito, A. Antonini, O. Lodari, F. Iannelli, **A. Calabrò**, A. Cerchiaro, P. Sarnelli, and L. Puccio, “Efficacy and Tolerability of the Ketogenic Diet Compared to the Mediterranean Diet in a Cohort of Overweight/Obese Patients: Effects on Anthropometric and Metabolic Parameters,” International Research Journal of Pharmacy and Medical Sciences (IRJPMS), Volume 5, Issue 2, pp. 11-18, 2022.
- **A. Calabrò**, G. Picicelli, G. De Pergola, C. Paone and C. Bagnato “Low Levels of Vitamin D and Crohn’s disease. Which Connection? A Review J Nutri Med Diet Care 2023, 9:063 Volume 9 | Issue 1 DOI: 10.23937/2572-3278/1510063

DATA

26 / 03 / 2024

FIRMA

