

CURRICULUM VITAE in formato europeo

Informazioni personali	
Nome	LORENA BOLESINA
Indirizzo	Via Berceda Esterna, 143 – 27029 VIGEVANO (PV)
E-mail	loribole@libero.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/06/60

Istruzione e formazione	
09.02.2006	Master di 1° livello in “Sicurezza, Igiene e Qualità degli alimenti” conseguito presso l’Università degli Studi di Pavia- Facoltà di Medicina e Chirurgia-Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali-Sez. di Scienza dell’Alimentazione.
26.10.2004	Laurea in Dietistica conseguita presso l’Università degli Studi di Pavia, con votazione 110/110.
29.03.1983	Diploma Universitario in Dietologia e Dietetica Applicata conseguito presso la Scuola in Dietologia e Dietetica Applicata dell’Università degli Studi di Pavia, con votazione 100/100.
a.s.1978/79	Diploma di maturità Scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico “B.Cairolì” di Vigevano
2016	Corso di Comunicazione giornalistica per medici “La Notizia non può attendere” - Gualdo Tadino (PG)
2013	Corso di Formazione di secondo livello, a numero chiuso, “Il Counselling in ambito sanitario” - Roma - Istituto Superiore di Sanità
2011	Corso di Formazione di primo livello, a numero chiuso, “Le competenze di base del counselling in ambito sanitario” - Roma - Istituto Superiore di Sanità
2011	Corso “Comunicazione medico-scientifica in lingua inglese” - Pavia
24.07.2002	Corso di Formazione “Applicativi di Dietetica per Volumi per singoli e gruppi di persone – Palazzolo s/O (BS)- A.S.L. Brescia-Dip. di Prevenzione – Unità di Nutrizione
Ottobre-Novembre 2001	Corso di Formazione” La cultura di progetto: corso di formazione di secondo livello per coordinatori o responsabili di progetto HPH” – Milano, c/o IREF (Istituto Regionale Lombardo di Formazione per l’Amministrazione Pubblica)
Dicembre 2000	Corso di Formazione “Applicazione del sistema HACCP nella Ristorazione Pubblica” – Rimini, c/o Centro Interdisciplinare di Studi per gli Enti Locali
Anni 1998 e 1999	Corso di Formazione per Tutor in Dietetica per Volumi – Milano ,c/o sede S.I.M.G.(Società Italiana di Medicina Generale) e Palazzolo s/O (BS)
Aprile 1986	Corso S.I.N.U.(Società Italiana di Nutrizione Umana) – “Il ruolo del Dietista nella Unità Operativa di Alimentazione e Nutrizione”- Pavia.

Esperienza lavorativa	
Dal 01.12.1991 a tutt'oggi	Assunzione di ruolo a tempo indeterminato in qualità di Dietista presso l'A.S.S.T. Pavia – Ospedale di Vigevano
a.a.2018-2019 a.a.2017-2018 a.a.2016-2017 a.a.2015-2016 a.a.2014-2015 a.a. 2013-2014 a.a. 2012-2013	Professore a contratto per l'insegnamento ufficiale di Scienza dell'Alimentazione al Corso di Laurea in Infermieristica-Università degli Studi di Pavia – sez. di Vigevano
2023 e 2024	Docente ai corsi per Assistente Familiare organizzati da E.L.Fo.L. (Ente Lombardo Formazione Lavoratori) c/o sede di Vigevano.
29.09.2018	Tutor gruppi di lavoro al Corso ECM “La nutrizione e la salute del microbiota intestinale per la qualità della vita: un supporto alla presa in cura della persona fragile”- organizzato dall’Ordine dei Medici di Pavia
2015	Docente al Corso “ Manipolazione degli alimenti” su mandato di CIA (Confederazione Italiana Agricoltori)- Agricoltura e Vita Lombardia
2013	Docente modulo di Nutraceutica al “Corso di specializzazione in tecniche di promozione prodotti/territorio” - progetto “Cluster di eccellenza per le sinergie tra produzione agroalimentare e ricerca medico-scientifica”- approvato con decreto Regione Lombardia ed organizzato da El.Fo.L (Ente Lombardo Formazione Lavoratori)
2013 e 2015	Docente al Corso Residenziale per Operatori Tecnici di Cucina e Dispensa dell' A.O. della Provincia di Pavia “Igiene degli alimenti: le procedure di autocontrollo alimentare”-
2013-2014-2015	Docente di “Elementi di igiene alimentare e dietetica” ai corsi di formazione professionale per qualificazione O.S.S. e di riqualifica ASA-O.S.S. organizzati da E.L.Fo.L. (Ente Lombardo Formazione Lavoratori)-c/o sede di Vigevano e c/o Comune di Cilavegna
2011- ad oggi	Attività di consulenza per valutazione nutrizionale/educazione alimentare in atleti agonisti e non agonisti presso Domus Medica s.r.l. di Vigevano
2012-2013-2015-2016	Consulenza tecnica per aggiornamento ricettario vegetariano per sito internet di Valsoia S.p.A .
2012	Docente a n° 4 corsi per Assistente Familiare organizzati da El.Fo.L (Ente Lombardo Formazione Lavoratori)
2012	Docente al corso per Assistente Familiare organizzato da Fondazione “Le Vele”- Pavia
2012	Docente al corso di qualificazione professionale per ASA organizzato da El.Fo.L. (Ente Lombardo Formazione Lavoratori)
2012	Docente al primo anno di Corso per Infermiere Volontarie C.R.I.- sez. di Vigevano
2011 e 2012	Docente al corso di formazione professionale per qualificazione O.S.S. e di riqualifica ASA-O.S.S. organizzati da El.Fo.L. (Ente Lombardo Formazione Lavoratori)
2011	Consulenza tecnica per stesura ricettario vegetariano per sito internet di Valsoia S.p.A .
2009 e 2010	Docente al corso di riqualifica A.S.A/O.S.S. e al corso di formazione professionale per qualificazione O.S.S. organizzato da El.Fo.L. (Ente Lombardo Formazione Lavoratori)
2008	Consulenza tecnica, stesura ricette e profili nutrizionali per la collana “Monografie del Benessere” – Food Editore s.r.l.
2008	Revisione e adattamento al testo originale per l'edizione italiana di “La dieta - 300 domande 300 risposte di J. Wills - A.Vallardi Editore
2008	Consulenza nutrizionale per l’adattamento del testo originale all’edizione italiana di “La salute comincia a tavola” di P.Holford – A.Vallardi Editore.
Dall'a.a.1995/96 all'a.a 2006/07	Docente Ufficiale disciplina “Nutrizione Umana” al Corso di Laurea per Infermiere – Università degli Studi di Pavia – sez. di Vigevano

2003 - 2005 – 2006 -2007	Docente al corso di formazione professionale per O.S.S. Organizzato da El.Fo.L.
2005	Docente e Tutor al Corso “Igiene e Sicurezza nella produzione degli alimenti”-Legge Regionale 4 agosto 2003 n.12- rivolto ai Cuochi dell'A.O. della Provincia di Pavia.
2005	Collaborazione per stesura profili nutrizionali di “Ricette light per una cucina sana e ricca di gusto” di G. Bonomo – Mondadori Editore
2002 e 2003	Docente ai 3 corsi di formazione professionale per O.S.S. Organizzati da Fondazione En.A.I.P. Lombardia – C.S.F. di Vigevano/Pavia
Dall'anno 2000 al 2003	Collaborazione con ARNOLDO MONDADORI EDITORE- Redazione di “Confidenze”, rubrica di Cucina e rubrica “Saper mangiare”; Redazione di “Cucina Moderna Serie Oro”
Dal 1998 al 2002	Docente e Tutor A.D.I (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) in Dietetica per Volumi ai diversi Corsi (Basic e di perfezionamento) di Formazione per Medici di Base, Dietisti e Specialisti non medici tenutisi in Portese S.Felice del Benaco (BS), Calino (BS), Angera (VA), Terni, Merano (BZ), Orvieto. Roma.
2001 - settembre	Docente della materia “Principi di Alimentazione” al corso di formazione professionale per Operatrice di base per l'infanzia, su mandato del Comune di Vigevano -Ass. Servizi Socio-Educativi.
2001	Componente della Commissione tecnica di gara per la fornitura dei generi alimentari per l'A.S.L. Pavia.
2000	Tutor dei Corsi per Cuochi Polo Oltrepò e Polo Lomellino A.S.L. Pavia “L'applicazione del piano di autocontrollo secondo la metodologia HACCP nelle cucine dell'A.S.L.Pavia – 1^ e 2^ edizione.
1999 - Marzo	Docente al corso “L'alimentazione e la Nutrizione tra educazione e dietetica nell'ambulatorio del medico di famiglia”, tenutosi a Brescia– su mandato dell'A.S.L.di Brescia.
Febbraio/Marzo 1999	Docente e Tutor alla realizzazione e conduzione del corso “La Nutrizione come risorsa di prevenzione”, tenutosi a Brescia- su mandato dell'A.S.L.di Brescia.
1998 - Luglio	Componente della Commissione di gara per l'affidamento del servizio di refezione scolastica del comune di Mede (PV)
a.s.1996/97	Relatore al Corso di Educazione Alimentare per i Componenti le Commissioni Mensa delle Scuole Elementari e Medie di Vigevano- su mandato del Servizio di Assistenza sanitaria di base dell'USSL n.43.
Dall'a.s.1991/92 all'a.s.1995/96	Docente materia “Dietologia e Dietoterapia” al 2° corso Scuola per Infermieri Professionali USSL n.43.
Dall'a.s. 1983/84 all'a.s. 1994/95	Docente materia “Scienza dell'Alimentazione” al 1° corso Scuola per Infermieri Professionali USSL n.43.

Borse di Studio	
Dal 01.12.1990 al 30.11.1991	Borsa di Studio annuale, presso il Servizio di nefrologia e Dialisi dei Presidi Ospedalieri di Vigevano e Mede – USSL n.43-Vigevano
Dal 1986 al 1990	Borsa di Studio presso Centrale del latte di Vigevano per progetto A.I.M.A.(Azienda Italiana per gli Interventi nel Mercato Agricolo)

Publicazioni	
2022 – 2023- 2024	Curatrice della rubrica mensile “MangiarSano”-rivista “Prèmiaty”- Editore Food Labs-Parma
2023	“Improved glicemic control in a pregnant woman with type 1 diabetes mellitus utilizing insulin infusion and carbohydrate counting: a clinical case report”- Autori: M.Cimorelli, B.Masserini B. Rivolta, L.Bolesina , E.Pisocri, I. Bernardi, N.Cerutti Congresso Nazionale SINPE 2023 (Poster)
2023	“Diabulimia e diabete tipo 1: una problematica misconosciuta ed emergente” – Autori; B.Rivolta, E. Pisocri, B.Masserini, I. Bernardi, C.Cerabolini, L.Bolesina , M.Cimorelli, F.Liboa, D.Daffra, N.Cerutti – XXXIV Congresso Nazionale AMD 5-8/2023 (Poster)
2019	“Tiroide in forma- Ricette, idee e consigli per vivere meglio” - Gribaudo-
2017	“Detox – Ricette facili per fare il pieno di salute” – Food Editore
2017	“ I metodi volumetrici in dietetica preventiva e clinica” – Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo-Volume I-Numero I- C.Geraci, L.Bioletti, A.R.Sabbatini, M.Formigatti, C.Baldo, L.Bolesina , E.Donghi, M.Villa, M.Sculati, M.L.Petroni.
2015	“Gruppi psicoeducational i: l'esperienza di un day-hospital oncologico” - Autori: E. Manzini, C. Cavalli, B.Sebastianutto, L. Bolesina , A.Martino, M. Danova – Atti del Congresso Nazionale SIPO 2015 tenutosi a Torino il 19-20-21 novembre 2015.(Poster)
2012-2013-2014-2015-2016	Aggiornamento “Ricettario vegetariano Valsoia”pubblicato sul sito www.valsoia.it
2012	“Alimenti e tecnologia: i nuovi prodotti” in: “ Dietetica e nutrizione Clinica, terapia e organizzazione” a cura di G. Fatati. Cap 2, pagg 35-50; Ed. Il Pensiero Scientifico Editore. Roma, 2012. A.R.Sabbatini, L.Bolesina , E.Donghi. M.Formigatti. Seconda Edizione.
2011	“Ricettario vegetariano Valsoia”pubblicato sul sito www.valsoia.it
2009	“La salud en la mesa. Recetas jugosas para comer sano” - Editorial Everest
2007	“Il dietetico ospedaliero e territoriale” in: “Dietetica e nutrizione Clinica, terapia e organizzazione” a cura di G.Fatati. Cap.44, pagg.745-752; Ed. Il Pensiero Scientifico Editore. Roma, 2007.A.R.Sabbatini,C.Baldo, L.Bolesina , E. Donghi, M. Formigatti, F.Pittau. “Alimenti e tecnologia: i nuovi prodotti” in: “Dietetica e nutrizione Clinica, terapia e organizzazione” a cura di G.Fatati, Cap.3, pagg 51-55; Ed. Il Pensiero Scientifico Editore.Roma ,2007. A.R.Sabbatini, L.Bolesina , E.Donghi, M.Formigatti
2006	“La Salute a Tavola. Ricette gustose per mangiare sano”- Mondadori Editore.
2006	Atti del XVII Congresso Nazionale A.D.I. tenutosi a Vicenza il 18-19-20-21 ottobre 2006: “Banca dati di composizione nutrizionale: alimenti trasformati dall’industria”-
2006	Atti del XVII Congresso Nazionale A.D.I. tenutosi a Vicenza il 18-19-20-21 ottobre 2006:“La veicolazione e la distribuzione dei pasti nella realtà dell’Azienda Ospedaliera della Provincia di Pavia: criticità e ricerca di soluzioni”(Poster)- L.Bolesina
2004	“Tecniche innovative per la sorveglianza nutrizionale e l’educazione alimentare:la dietetica per volumi”- A.D.I. Magazine n°2 – Giugno 2004

2003	“Tecniche innovative per la sorveglianza nutrizionale e l’educazione alimentare:la dietetica per volumi”- Annali di Igiene Medicina Preventiva e di Comunità –Volume 15 – Fasc.2 Marzo-Aprile 2003
2002	“Mangipronto: un nuovo stile alimentare?” Atti del Congresso Nazionale A.D.I. -Siena 24/25/26 ottobre 2002. L.Bolesina , M.Formigatti
2000	“Malnutrizione per eccesso:progetto di prevenzione ed educazione in un gruppo di adolescenti” – Atti del Congresso Nazionale A.D.I. tenutosi a Merano(BZ) il 15/16/17 novembre 2000
1999	“Una proposta di dietetica ‘per Volumi’ e la dietoterapia tradizionale” – La Rivista di Scienza dell’Alimentazione –Journal of Food Science and Nutrition” n.2 Aprile-Giugno 1999

1999	“Corso di Formazione Nutrizione e Dietetica per Volumi” – A.D.I. Magazine n°3 –Settembre 1999
1998	“ Corso di Educazione Alimentare per i Componenti le Commissioni Mensa delle Scuole di Vigevano-a.s.1996/97” . L.Bolesina , A.M.Borri “Partecipazione delle Commissioni mensa alla elaborazione dei menù per la Ristorazione Scolastica – a.s. 1996/97” – Atti del Congresso Nazionale A.D.I. – Milano, 20/21 febbraio 1998 – L.Bolesina , A.M.Borri
1998	“Il gruppo tra i Fornelli” – Edizione Speciale di A.D.V. – Associazione di Aiuto Diabetici - Vigevano
a.s.1989/90	“Ricettario Lomellino” – Ed. Regione Lombardia-Ispettorato Provinciale Agricoltura, Foreste ed Alimentazione di Pavia.
1988	“Bambini a tavola” – Casa Editrice La Spiga – Meravigli -Milano
1986	“Una ricerca: l’alimentazione del bambino nella realtà dell’Asilo Nido della provincia di Pavia”-Difesa Sociale n.5 –1986 dell’Istituto Italiano di Medicina Sociale-

Riconoscimenti

21.02.1998	Premiazione del Poster “Partecipazione delle Commissioni Mensa alla elaborazione dei menù per la Ristorazione Scolastica- a.s.1996/97, presentato al Congresso Nazionale A.D.I. “La Nutrizione e la Dietetica di Comunità” tenutosi a Milano.
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Capacità e competenze personali	
Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese - Capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale: buono. Spagnolo- Capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale: sufficiente
Capacità e competenze relazionali	Attitudine al lavoro in equipe multidisciplinare e alla collaborazione Buone capacità di ascolto attivo, di counselling e di lavoro di gruppo.
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità di coordinamento di team di lavoro, di problem solving ed organizzative.
Capacità e competenze tecniche	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office Capacità di navigare in Internet. Conoscenza ed utilizzo degli strumenti di rilevazione della composizione corporea e dei consumi basali: antropometria, impedenziometria, calorimetria indiretta. Competenze per la realizzazione di strumenti di indagine utili a valutare le abitudini alimentari in gruppi di popolazione e di materiale di supporto a iniziative di promozione della salute.
Altre competenze	Qualificazione professionale di Sommelier del riso - AVR , conseguita il 20/01/2024.

Ulteriori informazioni	<p>Iscritta n.9 Albo Dietisti - Ordine TSRM-PSTRP di Pavia. In regola con Formazione Continua in Medicina (crediti ECM)</p> <p>Socio ADI (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica) Socio ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica)</p> <p>Relatore in numerosi Congressi, Convegni, Corsi nell'ambito clinico nutrizionale.</p> <p>Tutor di corsi di dietetica per volumi a Personale medico e dietistico.</p> <p>Relatore in numerosi incontri sull'alimentazione rivolti alla popolazione.</p> <p>Partecipazione in qualità di partecipante a numerosi Congressi e Convegni di Aggiornamento Professionale.</p>
-------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell' art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Vigevano, 30/06/2024

