

CURRICULUM VITAE
dott. ssa TIZIANA
LONGO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Longo Tiziana (C.F. LNGTZN75E44H501V)**
Indirizzo **Via dell'Eremo, 142/3 - 34126 Trieste**
Telefono **Cellulare 380/4399835 – Ufficio 040/3997536**
Fax **040/3997514**
E-mail tiziana.longo@asugi.sanita.fvg.it
PEC tiziana.longo@postecert.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 4 Maggio 1975, Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date e Istituti
 - 1989 - 1994: Liceo Classico Statale "C. Marchesi", Padova (votazione 44/60)
 - 1994 - 1995: Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali, Corso di Laurea in Scienze Biologiche, Università di Padova
 - 1995 - 1998: Facoltà di Medicina e Chirurgia, **Diploma Universitario** di Dietista, Università di Padova (votazione di 70/70)
 - A.A. 2003-2004: Facoltà di Medicina e Chirurgia, **Percorso Straordinario per Laurea Triennale** in Dietistica, Università di Padova (votazione di 108/110)
 - A.A. 2010-2012: Facoltà di Medicina e Chirurgia, **Laurea Magistrale** in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecnico-Assistenziali, Università di Firenze (votazione 110/110 e Lode)

- Qualifiche conseguite

Laureata in Dietistica
Laureata Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali

- Ordine/albo professionale

Albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Trieste Gorizia Udine Pordenone, dal 31/01/2019 (delibera n. 2 del 31/01/2019), numero 7

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 16/12/1998 al 30/1/2000: Dietista, a tempo indeterminato, presso la Ditta di Ristorazione Pedus Service P. Dussmann S.r.l. nell'appalto per gli "Ospedali Riuniti" di Trieste
- Dal 06/02/2000 al 06/10/2000: Operatore professionale sanitario - Dietista presso l'A.S.S. n. 1 Triestina; SS Igiene Alimenti e Nutrizione, a tempo determinato
- Dal 27/11/2000: Operatore professionale sanitario – Dietista a tempo indeterminato presso ASS n.1 Triestina - SC Igiene Alimenti e Nutrizione (A.A.S. n.1 dal 01/01/2015)
- Componente del "Gruppo Aziendale Insieme per l'Allattamento: Ospedali & Comunità Amici dei Bambini" (Community Iniziative BFCl di UNICEF Italia). Delibera del DG n. 409 dd 02/10/2014

COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA ITALIANA
ALTRE LINGUE INGLESE: LIVELLO A2 (2005)

- Corso d'inglese scientifico, organizzato dall'ASS n. 1 Triestina (2007)

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Vari corsi d'aggiornamento professionale dal 2000: "Posta elettronica, Internet ed Intranet", "Excel base", "Elementi di Statistica Descrittiva", "Excel avanzato", "Posta elettronica: strumento informatico per la trasmissione e ricezione di dati in ambito sanitario e di informazioni in modo sicuro ed efficiente", "Microsoft Word per Windows – avanzato", "L'utilizzo di Power Point quale strumento di comunicazione"

ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

Associata A.N.D.I.D. (Associazione Nazionale Dietisti) fino al 2005
Associata A.D.I. (Associazione di Dietetica Italiana) dal 2006 ad oggi
Associata S.It.I (Società Italiana Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica) nel 2013

CONVEGNI E CORSI DI FORMAZIONE

Dal 1997, partecipazione a numerosi convegni/congressi/corsi di formazione e di aggiornamento professionale su diverse tematiche inerenti:

- Dietetica e nutrizione clinica: 28 eventi
- Sicurezza alimentare, ristorazione collettiva, qualità dei servizi di ristorazione: 13 eventi
- Programmi di Sorveglianza nutrizionale: 14 eventi
- Disturbi del comportamento alimentare: 4 eventi
- Promozione della salute, counselling motivazionale nutrizionale, progettazione programmi di prevenzione collettiva e Piani Nazionali/Regionali della Prevenzione: 29 eventi
- Dietetica di collettività per gruppi di popolazione ed educazione alimentare: 23 eventi
- Gravidanza, allattamento, alimentazione complementare, genitorialità e Percorso Baby Friendly Community Initiative Unicef: 17 eventi, tra cui in particolare nel 2023 con metodologia PBL
- Profilo professionale e formazione sul campo: 8 eventi
- Corsi obbligatori (BLSD, antincendio, sicurezza sul lavoro, ecc.): 12 eventi

PUBBLICAZIONI, POSTER E COMUNICAZIONI ORALI

- Poster a convegni o congressi nazionali: 14
- Comunicazioni orali a convegni o congressi nazionali e internazionali: 10
- Progettazione/stesura/pubblicazione di brochure-opuscoli-libri per la popolazione generale: 10
- Report nazionali su sorveglianza Ministeriale "OKkio alla Salute": 8

Progettazione in gruppo di lavoro/stesura/pubblicazione di Linee Guida Regionali:

- 2008: "Linee Regionali di indirizzo per la distribuzione automatica di prodotti alimentari" (Delibera n. 1305 del 3/7/2008)
- 2010: "Linee Regionali d'indirizzo per l'alimentazione nei Nidi d'infanzia: 3 mesi – 3 anni", Direzione Centrale Salute, Integrazione Sociosanitaria e Politiche Sociali (protocollo n. 6589 del 01/04/2010)
- 2013: Revisione "Linee Regionali di indirizzo per la distribuzione automatica di prodotti alimentari"
- 2013: "La Ristorazione scolastica: linee guida della Regione Friuli Venezia Giulia", direzione Centrale Salute, Integrazione Socio Sanitaria e Politiche Sociali
- 2016: Report Regionale FVG "Indagine multidimensionale della ristorazione assistenziale per anziani della Regione FVG"
- 2018: "La ristorazione nelle Residenze per Anziani: Linee Guida della Regione Friuli Venezia Giulia", delibera n. 66 dd. 19/01/2018
- 2023: "Materiale formativo/informativo per la commissione mensa, insegnanti, genitori, ditte, enti che afferiscono alla ristorazione scolastica" (Prot. NR 0508293/P/GEN dd. 07/09/2023, Giunta Regionale FVG)

Articoli su riviste:

- L'Igiene Moderna (2005): 124, 253-259. Barocco G., Cella M., Del Pio T., Fedele R., Longo T. "Rischi nutrizionali ed autocontrollo"
- Epidemiol Prev 2012; 36(5):263-272. Tominz R., Germano D., Bovenzi M., Longo T., Del Pio T. "Valutazione dello stato nutrizionale di anziani ospiti di strutture residenziali a Trieste"
- European Journal of Public Health, Volume 28, Issue suppl_4, November 2018: G Barocco, T Del Pio Luogo, D Germano, A Calabretti, P Bogoni, F Coloni, T Longo, A Pernarcic, E Occoni "Recommendations and tools to implement food and nutrition policies for collective catering"
- European Journal of Public Health, Volume 29 Supplement 4, 2019: Barocco, Germano, Patussi, Cella, Longo, Pernarcic, Occoni, Calabretti, Bogoni "Evaluation, recommendation and implementation of the local hospital catering system"

**ATTIVITÀ DIDATTICO – FORMATIVA,
RELAZIONI, COMMISSIONI**

- European Journal of Public Health, Volume 30, Issue suppl_5, 2020, w330-331: Barocco, Cella, Longo, Sarto, Pernarcic, Calabretti, Bogoni. "Nutritional critical points of the cook & chill system and development of corrective actions tools"
- European Journal of Public Health, Volume 31 Supplement 3, 2021: Barocco, Maggiore, Calabretti, Bogoni, Longo "Assessment of COVID-19 pandemic impact on guaranteeing food security in local school catering"
- European Journal of Public Health, Volume 32, Issue suppl_3, Ottobre 2022: Barocco, Croci, Longo, Calabretti, Bogoni, Sepe, Marsi "Actions to support local charitable organizations in countering the spread of food insecurity"
- Popul. Med. 2023;5(Supplement):A773. Barocco, Longo et al. "Rapid methods to monitor nutrients in sustainable healthy diets of collective catering systems"
- European Journal of Public Health, Volume 33, Issue Supplement_2, October 2023. Barocco, Croci, Bucci, Longo, Marsi, Guzzo, Calabretti, Bogoni "Actions for the protection and prevention of sustainable healthy complementary feeding in nurseries"

Attività didattico-formativa-informativa, docenze a corsi di formazione o eventi pubblici, partecipazioni a Commissioni di gara o concorso, interviste in Televisione/Radio o Riviste.

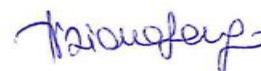
- Dal 2000, moltissimi interventi di educazione/promozione alla sana alimentazione nelle scuole di ogni ordine e grado, oltre alla progettazione e sviluppo in classe di progettualità specifiche, quali per la prevenzione dei Disturbi alimentari o per la prevenzione Cardiovascolare
- Attivazione ambulatorio Nutrizionale presso Centro per la Lotta al Tabagismo, 2009-2011
- Docenza per Corsi Regionali OSS/ADEST/Competenze Minime/Servizi di Nidi Domiciliari: 13 corsi, tra cui gli ultimi in ordine temporale sono
 - 2022: modulo Principi di Igiene Alimentare (16h) presso corso OSS di Enaip FVG (Trieste)
 - 2022: modulo Principi di Igiene Alimentare (24h) presso corso OSS di ASUGI (sede Trieste)
 - 2023: modulo Principi di Igiene Alimentare (16hx2) presso 2 corsi OSS di Enaip FVG (Trieste)
- Docenza nel settore della ristorazione collettiva scolastica, aziendale e in case di riposo per operatori/ditte/utenti: 16 eventi
- Interviste in Televisione, Radio, Riviste: 11
- Docenza in corsi di Produzione pasti per Allergie, Intolleranze, Celiachia: 22 eventi
- Didattica in corsi per Educatori/Docenti scolastici di ogni ordine e grado: 24 eventi
- Incontri informativi/Seminari per la popolazione: 26 eventi
- Docenza presso Corsi Universitari: modulo di "Dietetica Applicata" presso il CdL di Infermieristica e Ostetricia dall'a.a.2002-2003 all'a.a. 2008-2009; 3 seminari informativi presso CdL in Ostetricia (anni 2017-2019-2021)
- Tutor didattico di tirocinio e Correlatrice Tesi di Laurea per 6 studenti
- Referente/collaboratrice delle Sorveglianze Ministeriali "OKkio alla Salute" - "HBSC" per l'Azienda Sanitaria Triestina: 9 sorveglianze
- Componente Commissioni Gare d'Appalto per l'affidamento del Servizio di Ristorazione o Commissione di Concorso per Assunzione di Dietista: 6 eventi, fra cui in particolare
 - I. 2018: Gara regionale FVG per la concessione del servizio di Distribuzione Automatica di alimenti per gli Enti del SSR (EGAS FVG)
 - II. 2023: Gara europea per l'affidamento del servizio di ristorazione presso le mense universitarie di Trieste e Udine dell'Agenzia regionale per il diritto allo studio – ARDiS
- Componente Gruppi di Lavoro Regionali: 3 eventi, fra cui in particolare
 - I. 2021: stesura del Programma Libero "Alimentazione, salute e sostenibilità" all'interno del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025
- Responsabile Scientifico/Organizzatrice/Docente in Corsi di formazione e di aggiornamento o Congressi/Seminari su tematiche inerenti:
 - Dietetica/nutrizione dell'anziano: 18 eventi
 - Alimentazione in adolescenza e dietetica nello sport: 3 eventi
 - Nutrizione nei primi 1000 giorni (gravidanza, allattamento, alimentazione complementare) e prevenzione obesità nell'infanzia: 9 eventi, tra cui in particolare
 - I. 2021: Comitato Scientifico per la Formazione a Distanza organizzata da Istituto Superiore di Sanità e Unicef sul tema "Allattamento e promozione della salute nei primi 1000 giorni"
- Alimentazione sana e sostenibile per dipendenti Aziendali e altri Enti Pubblici Regionali: 33 corsi

**ATTIVITÀ DIDATTICO – FORMATIVA,
RELAZIONI, COMMISSIONI**

- Corsi Baby Friendly Community Initiative: 5 eventi
 - Alimentazione e Lavoro, programmazione Workplace Health Promotion: 7 eventi
 - Sviluppo professionale Dietista: 3 eventi
 - Associazioni di volontariato e Terzo settore (Azione 16 del PL 12 del PRP 2021-2025): 1 evento, con pubblicazione su sito www.csvfg.it dell'incontro e dell'infografica relativa alle tematiche trattate
 - Prevenzione nutrizionale cardiovascolare e terapia dietetica, integrazione ASUGI TS-GO del Dipartimento Specialistico Territoriale (SC Patologie Cardiovascolari, SC Patologie Respiratorie, SC Patologie Diabetiche, SC Nefrologie e Dialisi Area Isontina): 1 evento, replicato 2 volte
- Componente del team 28 per lo standard "Servizi per la salute degli animali e la sicurezza alimentare" per l'accreditamento all'eccellenza di Asugi (Accreditation Canada)

Trieste, 13/03/2024

dott.ssa Tiziana Longo



Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e ai sensi del D.Lgs. 2018/101 autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

