

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

DATI ANAGRAFICI

Nome: ADELAIDE

Cognome: STURDA'

Data di nascita: 09.05.1962

Luogo di nascita: San Donaci (BR)

Residenza: Via XX Settembre, 22 – 72027 San Pietro Vernotico (BR)

Cellulare: 333 6366843

e-mail: sturdaosaria@libero.it , adelaide.sturda@asl.brindisi.it,

C.F.: STRDLD62E49H822D

TITOLI DI STUDIO

- Laurea in Dietistica c/o Facoltà Medicina e Chirurgia dell'Università di Chieti l'11 aprile 2005 con votazione 110/110 discutendo una tesi in Epidemiologia dal titolo "*STATO NUTRIZIONALE E ABITUDINI ALIMENTARI DI 400 STUDENTI DI SCUOLA MEDIA INFERIORE*".
- Diploma universitario in Dietologia e Dietetica Applicata c/o Facoltà Medicina e Chirurgia dell'Università di Bari il 30 Aprile 1999 con votazione 103/110 discutendo una tesi in Fisiopatologia della Nutrizione dal titolo: "*RUOLO DEI FATTORI NUTRIZIONALI ED ALIMENTARI NEL CARCINOMA DELLA MAMMELLA*".
- Diploma di maturità scientifica sperimentale con indirizzo socio-sanitario c/o I.T.I.S. Corso sperimentale di Arezzo nell'A.S. 1980/81.

POSIZIONE ATTUALE

- Dal 01/10/2022 **Dietista** con contratto a tempo indeterminato c/o U.O. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Ospedale "Perrino" di Brindisi
- Dal 9/12/2008 al 30/09/2022 **Dietista** con contratto a tempo indeterminato c/o l'U.O. di Igiene della Nutrizione dell'ASL-Brindisi (SIAN), Brindisi, e c/o U.O. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Ospedale "Perrino" di Brindisi.

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- Componente della commissione per l'espletamento dell'avviso pubblico a procedura concorsuale indetto dall'IRCCS "de Bellis" di Castellana G. con bando pubblicato sul BURP 201/08 per 1 posto di Collaboratore Professionale Sanitario Dietista"
- Ha svolto attività lavorativa, con qualifica di Dietista, occupandosi delle mense di scuole materne, elementari e medie di Brindisi e zone limitrofe, con contratto di lavoro dipendente a tempo indeterminato, presso la sede di Brindisi della Gemeaz Cusin S.r.l., in prosieguo della medesima attività, per cessazione del ramo d'azienda, con Ristor' Art S.p.A. dall' 8 Gennaio

2003 al 27 settembre 2007, e con SIBER S.a.s. Ristorazione Collettiva da Ottobre 2000 al 7 Gennaio 2003.

- Da marzo a maggio 2007 ha svolto attività di docente presso l'IPSSAR di Brindisi per il *Programma Operativo Nazionale "La scuola per lo sviluppo" 1999 IT 05PO013 Codice Progetto 3.2b-2006-17. Titolo progetto: "Mission Miglioramento: approccio scientifico all'apprendimento". Area sensibilizzazione ai genitori; Modulo n° 4 "Educazione al consumo"*.
- Socia dal 1997 e da gennaio 2004, svolge l'incarico di Segretario nel "Consiglio Direttivo Regionale - Puglia dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (A.D.I.)".
Da aprile 2019 svolge funzione di Tesoriere del direttivo della "**Fondazione ADI**".
Questa, è tra le società scientifiche di interesse nutrizionale, quella più anziana (1950) e vanta il maggior numero di iscritti in Italia; ha lo scopo di promuovere e sostenere tutte le iniziative scientifiche, epidemiologiche, culturali e didattiche che interessano la Scienza dell'Alimentazione sia per le problematiche nutrizionali dietologiche e dietoterapiche, sia per la ricerca scientifica, sia per l'educazione ed informazione alimentare.
- Da ottobre 2019 ricopre incarico di Presidente Albo dietisti della provincia di Brindisi.
- Dal 19 Ottobre 2002 al 01/12/2008, con delibera n° 1016/G.C. dell'AUSL BR/1, ha svolto funzione di Dietista, volontaria, c/o la U.O.S. DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA dell'U.O.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'Ospedale "A. Perrino" di Brindisi.
- In questi anni ha svolto attività di ricerca scientifica, nel campo epidemiologico, sul territorio di Brindisi, studiando lo stato nutrizionale e le abitudini alimentari; inoltre in questi studi sono state ricercate correlazioni tra alterazioni dell'Indice di Massa Corporea e caratteristiche gustative nella popolazione scolastica di Brindisi.
- Si è occupata della formulazione del Dietetico Ospedaliero, con diete standard e speciali delle varie patologie che richiedono una correzione dietetica specifica. Tale Dietetico Ospedaliero è in fase di stesura finale e relativa pubblicazione.
- Nell'attività di dietista volontaria, c/o la U.O.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica dell' U.O.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell' Ospedale "A. Perrino" di Brindisi, ha approfondito competenze nei vari settori della Nutrizione Clinica: nel campo dell' attività ambulatoriale esterna, contribuendo alla formulazione di diete per patologie; e nel campo della Nutrizione Artificiale, occupandosi della valutazione dello stato nutrizionale, sia dei pazienti ricoverati nei reparti, che di quelli domiciliari , fino all'allestimento delle sacche di Nutrizione Artificiale.
- Da Dicembre 2002 ad oggi opera nella "Commissione dietisti per la Celiachia", quale dietista-referente della provincia di Brindisi per conto della Associazione Italiana Celiachia – Sezione Puglia.
- Dal 10 Settembre 2001 al 9 Settembre 2002, ha stipulato un contratto di collaborazione con l'Università di Bari per un progetto di ricerca relativo ad: "*INDAGINE SULLE ABITUDINI ALIMENTARI NELLA PROVINCIA DI BRINDISI*".
- Settembre 2000: Docente nei seminari di "Educazione Alimentare" per insegnanti di scuola dell'obbligo per le province di Brindisi e Lecce, organizzati dall'ARIPS.

PUBBLICAZIONI

- A.Caretto, **A.R. Sturdà**, P.Longo, V.Lagattolla
“Malnutrizione” Nutrition and Metabolism-Nu.Me – 3° International Mediterranea Meeting
Update Diabete tipo2 e malnutrizione
Genova, 20-21/6/2011(Volume degli Atti)
- A.Caretto, **A. Sturdà**, V.Lagattolla
“Obesità ed ormoni tiroidei. Una rivisitazione critica allo stato attuale”
Atti Congresso”Obesità e complicanze-Dalla fisiopatologia al trattamento nella pratica clinica”-
Treviso, 24-26/3/2011
- **Sturdà A.**, Lagattolla V., Caretto A.:
“La dieta DASH nella prevenzione dell’insufficienza cardiaca nelle donne.
IIPC-Italian Journal of Primary Care. 2 (1): 40-41, 2010.
- Lagattolla V., **Sturdà A.**, Nitti C., Giunta S., Sabbatini A.R., Caretto A.:
Schemi dietetici e alimenti per Ipercolesterolemia e Ipertrigliceridemia.
In: Terapia Medica Nutrizionale delle Dislipidemie. Editore Helios, pag. 87-107, 2009.
- Caretto, **A.R.Sturdà**, V.Lagattolla
“Ipercolesterolemia:tra alimentazione e dietoterapia”
Attualità in Dietetica e nutrizione clinica, ADI 2009;2:19-24
- A. Caretto, **A. Sturdà**, V. Lagattolla
“L’incerto ruolo dell’ipercolesterolemia nel soggetto anziano: quali le ipotesi terapeutiche”
ADI Magazine-Vol.4, Dic 2009-Atti XIII Corso nazionale ADI- “Nutriclinica”.
- A. Caretto, **A.R.Sturdà**, V.Lagattolla.
“Il pesce un mito salutare in crisi?Rischi e benefici”
Atti III° Convegno Regionale ADI- Sez.Toscana “Dagli alimenti funzionali alla
nutrigenomica.Ritorno al futuro” Monteriggioni (SI), 22-23/5/2009.
- **A. Sturdà**, V. Lagattolla, A. Caretto
“Alimentazione e dislipidemie”
ADI Magazine- Vol. 4, Dic 2008, Atti XVIII Congresso Nazionale ADI “AQUA 2008 –
ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E ACQUA, Genova.
- Caretto A., **Sturdà A.**, Abbaticchio G
“Obesità, alimentazione e gusto in adolescenti”
Abstract Book VII Congresso Nazionale AME, update in Endocrinologia Clinica, p.85,
Novembre 2007.
- Caretto A., **Sturdà A.**, Castonuovo M., and Abbaticchio G.
“Sweetened taste and dietary habitus in obese adolescents in Southern Italy”
Diabetes UK, Diabetic Medicine, 23 (suppl. 4), p. 121, 2006.
- Lesi C., **Sturdà A.**
“Quale il ruolo della dietoterapia nella Sindrome Nefrosica?”
ADI MAGAZINE n.4-2004, 328-329 (Atti del XVI Congresso Nazionale A.D.I. “La Nutrizione
Clinica dal Territorio all’Ospedale – Le Proteine nelle Patologie Renali e Metaboliche”).

- Caretto A., **Sturdà A.**, Castronuovo M.
“*Stato nutrizionale e abitudini alimentari di adolescenti di Brindisi*” (Abs)
ADI MAGAZINE n.4-2004, 513 (Atti del XVI Congresso Nazionale A.D.I. “*La Nutrizione Clinica dal Territorio all’Ospedale – Le Proteine nelle Patologie Renali e Metaboliche*”).
- Caretto A., **Sturdà A.**, Castronuovo M.
“*Correlazione tra obesità e gusto di adolescenti di Brindisi*” (Abs)
ADI MAGAZINE n.4-2004, 513 (Atti del XVI Congresso Nazionale A.D.I. “*La Nutrizione Clinica dal Territorio all’Ospedale – Le Proteine nelle Patologie Renali e Metaboliche*”).

Ha partecipato a molti congressi e corsi di aggiornamento sia in qualità di relatore che di discente

Concedo la mia autorizzazione al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 675/96

Brindisi li, 12/04/2024

In fede
Adelaide Sturdà

