

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SBISA' PAOLA**  
Indirizzo **VICOLO DEGLI SCAGLIONI, 10 – 34100 TRIESTE – ITALIA**  
Telefono **+39040391631**  
Fax **+390402415767**  
E-mail **[paolasbi@libero.it](mailto:paolasbi@libero.it)**  
CF: **SBSPLA52S53L424K**

Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita 13 NOVEMBRE 1952

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **DAL 1981 A TUTTORA MEDICO SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, NELLA VESTE DI LIBERO PROFESSIONISTA; E' DEDITA SOPRATTUTTO AL TRATTAMENTO DI SOVRAPPESO ED OBESITA', HA TRATTATO CON SUCCESSO PIU' DI 2000 PAZIENTI.**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **DAL 1984 A TUTTORA MEDICO SPECIALISTA IN GERIATRIA E GERONTOLOGIA, NELLA VESTE DI LIBERO PROFESSIONISTA**
- Tipo di azienda o settore **DAL 1979 AL 2013 MEDICO DI MEDICINA GENERALE PER IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE A.S.S. N. 1 TRIESTINA**
- Tipo di impiego **DAL 1978 AL 1989 MEDICO OSPEDALIERO IN QUALITA' DI ASSISTENTE E SUCCESSIVAMENTE IN QUALITA' DI AIUTO PRIMARIO DI MEDICINA GERIATRICA PRESSO GLI OSPEDALI RIUNITI DI TRIESTE**  
**DAL 2010 SVOLGE ATTIVITA' DI DOCENZA NELL' AMBITO DELL' AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE PER MEDICI.**  
**COLLABORA CON LA LEGA ITALIANA TUMORI NELL'AMBITO DEL PROGETTO "GUADAGNARE IN SALUTE SEMPRE" ED ALTRE ATTIVITA'.**
- Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **ANNO ACCADEMICO 1977 LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA PRESSO L'UNIVERSITA'**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

DI TRIESTE

ANNO ACCADEMICO 1981 SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE PRESSO L'UNIVERSITA' DI PADOVA

ANNO ACCADEMICO 1984 SPECIALIZZAZIONE IN GERIATRIA E GERONTOLOGIA PRESSO L'UNIVERSITA' DI PAVIA

ANNO 2016 PERFEZIONAMENTO IN MEDICINA DI MONTAGNA PRESSO L'UNIVERSITA' DI PADOVA.

HA ACQUISITO UNA NOTEVOLE ESPERIANZA NEL CAMPO DELL'ANALISI INFORMATICA CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA STESURA DI SOFTWARE APPLICATIVI NEL CAMPO DELLA DIETOLOGIA. HA REALIZZATO UN DATA BASE ALIMENTARE CONTENENTE I DATI BROMATOLOGICI DI TUTTI GLI ELEMENTI BASE DELL'ALIMENTAZIONE UMANA NONCHE' DI UN ELEVATISSIMO NUMERO DI PIETANZE DERIVANTI DALLA LORO COMBINAZIONE

ITALIANA

INGLESE

Buona

Buono

Buono

E' DOTATA DI AMPIE CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI, INNATE ED ACQUISITE NELLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' PROFESSIONALE CHE SI COLLOCA QUASI ESCLUSIVAMENTE IN SITUAZIONI DI RAPPORTO E COMUNICAZIONE CON ALTRE PERSONE E CHE IN TALI SITUAZIONI ASSUMONO BASILARE IMPORTANZA

LE PROPRIE DOTI ORGANIZZATIVE LE HANNO CONSENTITO DI ESSERE SCELTA, ANCORA GIOVANISSIMA, QUALE AIUTO PRIMARIO DEL REPARTO DI GERIATRIA PRESSO L'OSPEDALE CIVILE DI TRIESTE. LO SVOLGIMENTO DI TALE MANSIONE, PORTATO A TERMINE CON PIENO SUCCESSO, PRESUPPONE L'AMMINISTRAZIONE ED IL COORDINAMENTO DEL LAVORO DI SUBORDINATI E DI PARI GRADO, OLTRE CHE L'IMPEGNO NELLA REDAZIONE DI PROGETTI CON ANALISI PREVENTIVE E CONSUNTIVE

UTILIZZA ABITUALMENTE STRUMENTAZIONE, COMPUTERIZZATA E NON, ATTINENTE LA PROFESSIONE (IMPEDENZIOMETRO, PLICOMETRO). DETIENE UNA BUONA CONOSCENZA DEI SUPPORTI MECCANOGRAFICI INDISPENSABILI PER L'ESERCIZIO CORRETTO DELLA PROFESSIONE

E' PARTICOLARMENTE PORTATA PER LA PITTURA ED IN GENERE PER LE ARTI GRAFICHE. HA SEGUITO DIVERSI CORSI DI DISEGNO, PITTURA ED ACQUAFORTE. SUE OPERE SONO STATE ESPOSTE IN DIVERSE MOSTRE COLLETTIVE

PERSONA PARTICOLARMENTE SPORTIVA CHE SI CIMENTAA IN NUMEROSE DISCIPLINE: ALPINISMO (RAGGIUNTE NUMEROSE VETTE ALPINE OLTRE I 4000 MT E PARTECIPATO A NUMEROSE SPEDIZIONI EXTRAEUROPEE RAGGIUNGENDO CIME OLTRE I 6000 MT); SCIALPINISMO; CICLISMO; ATLETICA; IMMERSIONI SUBACQUEE .

PATENTE O PATENTI

PATENTE DI GUIDA CAT. B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

REFERENZE POSITIVE LE DERIVANO DAL SUCCESSO RIPORTATO NELLA PROPRIA ATTIVITA' LAVORATIVA CHE L'HANNO PORTATA A TENERE NUMEROSE DOCENZE SOPRATTUTTO PER CONTO DI ISTITUZIONI PRIVATE MA ANCHE PUBBLICHE. HA SVOLTO ATTIVITA' DIDATTICA (MEDICINA INTERNA E GERIATRIA) PRESSO LA SCUOLA INFERMIERI DI TRIESTE.

SVOLGE ATTIVITA' DI DOCENZA IN CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE INDIRIZZATI IN PARTICOLARE A MEDICI DI MEDICINA GENERALE PER CONTO DELLA S.I.M.G.(SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA GENERALE) ORDINE DEI MEDICI DI TRIESTE, AIMD (ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO ) ISDE (MEDICI PER LA TUTELA DELL' AMBIENTE). HA SVOLTO E SVOLGE ATTIVITA' DI DOCENZA PRESSO ALTRE ASSOCIAZIONI O ENTI (UNIVERSITA' DELLA TERZA ETÀ ,UNIVERSITA' POPOLARE DI TRIESTE)

E' SOCIA DELLE PRINCIPALI ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI NEL CAMPO DELL'ALIMENTAZIONE (A.N.S.I.S.A., S.I.O., A.D.I.) DELL'ASSOCIAZIONE MEDICA TRIESTINA, DELLA SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA GENERALE, dell' ISDE (MEDICI PER LA TUTELA DELL' AMBIENTE) ADI (ASSOCIAZIONE DIETETICA ITALIANA), ANSISA (ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICI SPECIALISTI IN SCIENZA DELL' ALIMENTAZIONE) PAST PRESIDENT DELLA SEZIONE DI TRIESTE DI FIDAPA BPW e MEMBRO DELLA COMMISSIONE PER LA SALUTE DELLA FIDAPA -BPW (FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI PROFESSIONI E AFFARI – INTERNATIONAL FEDERATION OF BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN) CUI HA COLLABORATO NEL PROGETTO DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE "THE RED BELT" ED ALTRI PROGETTI CULTURALI. COLLABORA CON LA LILT (LEGA ITALIANA PER LA LOTTA AI TUMORI) DI TRIESTE, SVOLGENDO ATTIVITA' DIDATTICHE E CULTURALI MIRATE ALLA PREVENZIONE. PRESTA ASSISTENZA NUTRIZIONALE ALLE DONNE MASTECTOMIZZATE CON IL PROGETTO "IRIS".

GIA' PARTE DEL COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE DELL' AIMD (ASSOCIAZIONE DONNE MEDICO). CON CUI COLLABORA ATTIVAMENTE.

E' PRESIDENTE DELLA SEZIONE DI TRIESTE DI AIMD.

E' MEMBRO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DELL' ADI (ASSOCIAZIONE DIETETICA ITALIANA) PER IL FVG.

E' MEMBRO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO NAZIONALE DELL' ANSISA (ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL' ALIMENTAZIONE) ED è REFERENTE REGIONALE PER IL FVG.

PRESEDENTE DEL SOROPTIMIST CLUB TRIESTE per il bienni 23-24

## ALLEGATI

- 13 FEBBRAIO 2010: CORSO ECM PER MEDICI SIMG "LA DIETA ED IL FARMACO" : APPROCCIO TERAPEUTICO AL SOVRAPPESO ALL'OBESITA'.
- 20 NOVEMBRE 2010: CORSO ECM PER MEDICI SIMG, L'EQUILIBRIO COME TERAPIA : APPROCCIO DIETOLOGICO AL SOVRAPPESO E ALL'OBESITA'.
- 4 DICEMBRE 2010: CONFERENZA PER ISDE, LE REAZIONI AVVERSE AD ALIMENTI :INTOLLERANZE, ALLERGIE, TOSSINFEZIONI
- 25 FEBBRAIO 2011: CORSO ECM PER MEDICI, (AMT) PRIMA DI TUTTO LE LDL.. : LA DIETA ANTIATEROGENA
- 15 APRILE 2011: CONFERENZA, I MECCANISMI DI CONTROLLO DEL PESO CORPOREO
- 20 GENNAIO 2012: CORSO ECM PER MEDICI (AIDM ED OM ) ,ASPETTI MEDICI ED ETICI DELLA NUTRIZIONE NELLA DONNA....BELLE DA MORIRE.
- 4 MAGGIO 2012: CORSO ECM PER MEDICI (OM) : NUTRIZIONE E CANCRO
- 19 APRILE 2012 - 16 MAGGIO 2012:CORSO ASL N 1: L'ALIMENTAZIONE DEL PAZIENTE CARDIOPATICO
- 18 MAGGIO 2012: CORSO ECM PER MEDICI (OM) OBESITA' INFANTILE
- 25 MAGGIO 2012 : CONFERENZA (SIMG-LILT) NUTRIZIONE E PREVENZIONE DEI TUMORI: DALLE BASI SCIENTIFICHE ALLE APPLICAZIONI PRATICHE.
- 30 NOVEMBRE 2012 : CORSO ECM (OM)VERITA' E FALSI MITI IN TEMA DI NUTRIZIONE E PREVENZIONE
- 18 GENNAIO 2013 : ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE, PRIMO INCONTRO DEL PROGETTO"GUADAGNARE IN SALUTE SEMPRE " IN COLLABORAZIONE CON LILT,OM,ASL.
- 27 GENNAIO 2013 : CORSO ECM PER MEDICI ,OM DI UDINE "NUTRIZIONE E CANCRO"
- 26 GENNAIO 2013 : CORSO SPECIALISTICO "PERCORSI TEORICO PRATICI PER LA MIGLIORE SOLUZIONE DEL PROBLEMA NUTRIZIONALE " BOLOGNA 26 GENNAIO 2013 : NUTRIZIONE E CANCRO
- 7 FEBBRAIO 2013 : CONFERENZA PER FIDAPA TRIESTE" ALIMENTAZIONE AL FEMMINILE TRA BELLEZZA E SALUTE".
- 15 MARZO 2013: SECONDO INCONTRO IN COLLABORAZIONE CON LILT, OM, ASL "PERDERE PESO E PREVENZIONE: QUALE DIETA PER GUADAGNARE IN SALUTE?"
- 24 APRILE 2013 : TERZO INCONTRO IN COLLABORAZIONE CON LILT, OM, ASL "IL CIBO AMICO: STRATEGIE PER MANTENERSI IN SALUTE E CONTROLLARE IL PESO MANGIANDO BENE."
- 25 MAGGIO 2013: CORSO ECM PER MEDICI PER SIMG: "CON UN POCO DI ZUCCHERO.."
- 4 GIUGNO 2012: PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO ADI FVG."IL PRODOTTO NON FARMACOLOGICO NEL TRATTAMENTO DELL' OBESITA'
- 8 OTTOBRE 2013 : PARTECIPAZIONE ALL' EVENTO PROMOSSO DA LILT "OTTOBRE IN ROSA" CON "..PRATICAMENTE DIETA"

18 OTTOBRE 2013 :PARTECIPAZIONE AL III CONGRESSO ANCE FVG "PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: "LA NUTRIZIONE NELL' ADULTO"

21 NOVEMBRE 2013 : PRIMO INCONTRO PER LILT IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO SOCIALE ONCOLOGICO "PERCHE' NON INGRASSARE"

21 GENNAIO 2014: SECONDO INCONTRO PER LILT IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO SOCIALE ONCOLOGICO "LA CUCINA TERAPEUTICA "

14 MARZO 2014 : : CORSO ECM PER MEDICI (OM):"CON UN PIZZICO DI SALE"

4 APRILE 2014 : per ISDE FVG "GLI INTERFERENTI ENDOCRINI "

28 NOVEMBRE 2014 :CORSO ECM OM-ISDE "ALIMENTAZIONE, AGRICOLTURA , AMBIENTE E SALUTE"

25 GENNAIO 2015":CORSO ECM OM"ALLERGIE ,INTOLLERANZE ,INTOSSICAZIONI"

20 MARZO 2015 : CONGRESSO NAZIONALE AIDM "FOCUS AN GENDER" MODENA INTERVENTO INTITOLATO "CIBO AMBIENTE E FERTILITA"

8 MAGGIUO 2015 :CORSO ECM OM-ISDE "MENS SANA IN CORPORE SANO"

27 SETTEMBRE "L 'ALIMENTAZIONE DELL DONNA ;NOVITA' IN NUTRIZIONE " AIDM EXPO MILANO PADIGLIONE CORRIERE DELLA SERA -REGIONE CALABRIA

29 SETTEMBRE 2015 : RESPONSABILE DEL CORSO ECM OM DI TS IMMUNITA' GENERE ED AMBIENTE: QUALI COLLEGAMENTI? PRESENTA LA RELAZIONE "RUOLO DELL' ALIMENTAZIONE NELLA DISREGOLAZIONE IMMUNITARIA."

19 DIEMBRE 2015 : PARTECIPA AL CONVEGNO AIDM LAMEZIA TERME " ALIMENTAZIONE APPROPRIATA NELLE VARIE FASI DI ETA DELLA DONNA " CON LA RELAZIONE "EQUILIBRIO IN NUTRIZIONE"

5 FEBBRAIO 2016 " RESPONSABILE DEL CORSO ECM ALL' OM DI TRIESTE "CIBO, PIACERE O DIPENDENZA?"

27 FEBBRAIO 2016 "CORSO ECM ALL' OM DI PIACENZA "INTERFERENTI ENDOCRINI ESALUTE DELLA DONNA".

21 MAGGIO 2016 PARTECIPA AL CONGRESSO NAZIONALE AIDM A MATERA CON LA PRESENTAZIONE DEL "PROGETTO NUTRIZIONE E DONNA".

15 APRILE 2016 PARTECIPA AL CORSO DI COMUNICAZIONE GIORNALISTICA PRESSO LA SEDE DELLA ROCCHETTA -ULIVETO , GUALDO TADINO CON LA RELAZIONE " CIBO SANO E BUONO...DA MORIRE"

25 GIUGNO 2016 : RESPONSABILE SCIENTIFICO DI "GIORNATA DI STUDIO AIDM E ANSISA "DONNA E NUTRIZIONE, PERCORSO TRA LE PROBLEMATICHE NUTRIZIONALI NELLE VARIE ETA' DELLA DONNA, BOLOGNA , "OVE PRESENTA LA RELAZIONE "CIBO , AMBIENTE E SALUTE DELLA DONNA".

16 SETTEMBRE 2016 PARTECIPA LA CORSO DELL' OM DI TRIESTE "MICROBIOMA E SALUTE" CON LA RELAZIONE "DALLO YOGURT AI PROBIOTICI"

14 OTTOBRE 2016 PARTECIPA AL CORSO ECM ORGANIZZATO DA OM DI TS ED ISDE FVG. "EPIGENETICA E SALUTE DELLE COLLETTIVITA'.

22 OTTOBRE 2016 CORSO ECM PRESSO L'ORDINE DEI MEDICI DI NAPOLI "GRAVIDANZA ED ALLATTAMENTO : UN PERCORSO NATURALE PER LA NASCITA". CON LA RELAZIONE "LA NUTRIZIONE :LA FONDAMENTALE FUNZIONE DELLA MADRE E NUTRICE.

12 NOVEMBRE 2016 PARTECIPA AL CORSO ECM PRESSO OM DI AREZZO CON LA RELAZIONE : DONNA E NUTRIZIONE. E SUCCESSIVA PUBBLICAZIONE DELL' ARTICOLO "NUTRIZIONE DELLA DONNA" NELLA RUBRICA DI MEDICINA DI GENERE DELLA RIVISTA MEDICO SCIENTIFICA "IL CESALPINO "N 43

28 NOVEMBRE 2016 PARTECIPA AL CORSO ECM ORGANIZZATO DALL'OM DI CATANZARO IN COLLABORAZIONE CON AIDM "ALIMENTAZIONE è BEN ESSARE" CON LA RELAZIONE "ALIMENTAZIONE DELL' Eta' EVOLUTIVA"

15 FEBBRAIO 2017 CONFERENZA PRESSO ITIS TRIESTE IN COLLABORAZIONE CON FIDAPA ED AIDM SU "L'ANZIANO FRAGILE "ALIMENTAZIONE ED OSTEOPOROSI"

15 MARZO 2017 "CONFERENZA IN COLLABORAZIONE CON LILT PRESSO EATALY LE PROPRIETÀ BENEFICHE DEI CIBI FERMENTATI.

31 MARZO 2017 RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM ORGANIZZATO DALL' ORDINE DEI MEDICI DI TRIESTE "STILI ALIMENTARI VEGETARIANI E VEGANI: PRO E CONTRO DAI PUNTI DI VISTA NUTRIZIONALE E CLINICO"

1 APRILE 2017 PARTECIPA AL CORSO " PROBIOTICI, SMART FOOD, IMMUNITA' E DEPRESSIONE, PERCORRENDO L'ASSE INTESTINO CERVELLO" CON LA RELAZIONE "NUTRIAMO IL SISTEMA IMMUNITARIO"

27 MAGGIO 2017 PARTECIPA AL CONVEGNO NAZIONALE AIDM A TRIESTE IN QUALITA' DI MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO E RELATORE DI 2 RELAZIONI "LUCI ED OMBRE SULLA DIETA MEDITERRANEA" E PRESENTAZIONE DEL PROGETTO "NUTRIZIONE E DONNA " ED ILLUSTRAZIONE DELL'OPUSCOLO INFORMATIVO EDITO DA ROCCHETTA.

10 GIUGNO 2017 PARTECIPA AL CORSO ECM DELL' OM DI PIACENZA CON LE RELAZIONI "ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE NELLE VARIE ETA' DELLA DONNA ED" IL PESO DELLA DONNA TRA BELLEZZA E SALUTE " .

27 MAGGIO 2017 PARTECIPA AL CONVEGNO NAZIONALE AIDM A TRIESTE IN QUALITA' DI MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO E RELATORE DI 2 RELAZIONI "LUCI ED OMBRE SULLA DIETA MEDITERRANEA" E PRESENTAZIONE DEL PROGETTO "NUTRIZIONE E DONNA " ED ILLUSTRAZIONE DELL'OPUSCOLO INFORMATIVO EDITO DA ROCCHETTA.

2017 PUBBLICAZIONE DELL' OPUSCOLO " NUTRIZIONE DELLA DONNA DALLA BAMBINA ALLA MADRE "

10 GIUGNO 2017 PARTECIPA AL CORSO ECM DELL' OM DI PIACENZA CON LE RELAZIONI "ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE NELLE VARIE ETA' DELLA DONNA ED" IL PESO DELLA DONNA TRA BELLEZZA E SALUTE " .

28 SETTEMBRE 2017 PARTECIPA AL FORUM DELLA LEOPOLDA A FIRENZE CON LA RELAZIONE : NUTRIENTI CRITICI NEL PERIODO PERICONCEZIONALE

29 SETTEMBRE 2017 PARTECIPA ALLE GIORNATE ITALIANE MEDICI PER L' AMBIENTE GIMA, AMBIENTE COME DETERMINANTE LA SALUTE MATERNO FETALE.

17 -18 NOVEMBRE 2017 PARTECIPA AL CONGRESSO NAZIONALE ANSISA A MILANO "LA NUTRIZIONE CLINICA PER PROBLEMI " CON LA RELAZIONE "YOGURT E DERIVATI : EFFETTI SULLA SALUTE "

19 GENNAIO 2018 PARTECIPA AL CORSO DI AGGIORNAMENTO ALL' OM DI TRIESTE "STILI DI VITA, BENESSERE E SALUTE" CON LA RELAZIONE : L'IMPORTANZA DI UN'ALIMENTAZIONE SANA ED ADEGUATA.

FEBBRAIO 2018 PUBBLICA SULLA NEWSLETTER DELL' ORDINE DEI MEDICI ED ODONTOIATRI DI TRIESTE ANNO XXXII N° 2 L'ARTICOLO : NUTRIZIONE DELLA DONNA.

17 FEBBRAIO 2018, RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE AL CORSO ECM a TRIESTE , NH HOTEL "FUSIONE TRA RICERCA E CLINICA : TERAPIA BATTERICA FINALIZZATA AD UNA CORRETTA EUBIOSI INTESTINALE. PRESENTA LE RELAZIONI " DIAGNOSI DIFFERENZIALE ED APPROCCIO DIETETICO DELLE MALATTIE INFIAMMATORIE INTESTINALI " E " RUOLO DI UN CEPPLO BATTERICO (ES1) NEI DISORDINI GLUTINE-CORRELATI".

2018 PUBBLICA SULLA RIVISTA MEDICO SCIENTIFICA"IL CESALPINO " DELL' ORDINE DEI MEDICI DI AREZZO. ANNO 17 MARZO N 43 L'ARTICOLO : "NUTRIENTI ED ESPRESSIONE GENICA NEL PERIODO PERI CONCEZIONALE:IMPORTANZA DELL' ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE MATERNO FETALE".

27-29 APRILE 2018 , PARTECIPA IN QUALITA' DI MODERATORE AL CONGRESSO NAZIONALE A.I.D.M A PALERMO : APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE NELLE MALATTIE CRONICHE; DIFFERENZE DI GENERE

8 MAGGIO 2018 : PARTECIPA AL CONGRESSO REGIONALE A.I.D.M. CAMPANIA: LA MEDICINA DI GENERE ENTRA NEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE CON LA RELAZIONE 'NUTRIZIONE E GENERE: L'INFLUENZA

DELL'ACQUA NELL'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA COME FONTE DI MICRONUTRIENTI E DI POSSIBILI INQUINANTI'

10 MAGGIO 2018, PARTECIPA AL „CORSO ECM”ORGANIZZATO DALLA CASA DI CURA PINETA DEL CARSO “NUOVE PROSPETTIVE NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA DELL' OSTEOARTROSI E DELL' OSTEOPOROSI “ CON LA RELAZIONE *L'IMPORTANZA DI UN'ALIMENTAZIONE SANA ED ADEGUATA*

15 MAGGIO 2018 3°GIORNATA NAZIONALE DELLA SALUTE DELLA DONNA ORGANIZZATO DA AMMI E AIDM QUESTIONI DI PELLE... 'ORDINE DEI MEDICI DI TRIESTE,  
*“COSMETICI ED INTERFERENTI ENDOCRINI: PARABENI E CONSERVANTI”.*

17 MAGGIO 2018 PARTECIPA AL 39 CONGRESSO SIME L'ELEGANZA IN MEDICINA ESTETICA, ROMA - CORSO PRECONGRESSUALE ANSISA, IMMAGINE CORPOREA, PESO E INVECCHIAMENTO: QUALE NUTRIZIONE? CON LA RELAZIONE : STILI DI VITA, NUTRIZIONE E DIFFERENZE DI GENERE: LA NECESSITÀ DI UN INTERVENTO DI MEDICINA PERSONALIZZATA

19 MAGGIO 2018, PARTECIPA 39° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA SESSIONE CONGIUNTA ADI-ANSISA-SIME-SIO-SICOB, “AGGIORNAMENTI IN TEMA DI TERAPIA DELL'OBESITÀ”CON LA RELAZIONE “ FUMO DI TABACCO E PESO CORPOREO”

25 MAGGIO 2018 PARTECIPA AL CORSO ADI SEZIONE FRIULI VENEZIA GIULIA “NUTRIRE L'ANZIANO NELLA SALUTE E NELLA MALATTIA,CON LA RELAZIONE “STATO DI NUTRIZIONE, INVECCHIAMENTO E DIFFERENZE DI GENERE.”

5.6 OTTOBRE 2018 PARTECIPA AL 19 CONGRESSO NAZIONALE ANSISA “NUTRIZIONE CLINICA E ONCOLOGIA” CON LA RELAZIONE : ALIMENTI E PRINCIPI NUTRITIVI PROTETTIVI E FAVORENTI IL CANCRO

*1-2 DICEMBRE 2018 DOCENTE AL 23° CORSO DI APPROFONDIMENTO DIDATTICO RISERVATO AI MEDICI DIPLOMATI SCUOLA INTERNAZIONALE DI MEDICINA ESTETICA*

10 NOVEMBRE 2018 PARTECIPA AL CONVEGNO ANSISA “NUTRIZIONE E SPORT, TRA FALSI MITI E REALTÀ”CON LA RELAZIONE “ALIMENTAZIONE NELL' ALPINISMO D'ALTA QUOTA”

13 OTTOBRE 2018 E 9 FEBBRAIO 2019 RESPONSABILE SCIENTIFICO DI 2 CORSI ECM CON PROVIDER AIDM “IL DISAGIO NASCOSTO,PANORAMICA DELLA PATOLOGIE PELVICHE DEL GENERE FEMMINILE” PRESSO LA CLINICA “SANATORIO TRIESTINO “

6 APRILE 2019 PARTECIPA AL CORSO “COSA SAPERE SUI TUMORI : “NUTRIZIONE ED INTERFERENZE AMBIENTALI “CON LA RELAZIONE “VERITA' E FALSI MITI IN TEMA DI NUTRIZIONE E CANCRO” ORGANIZZATO DA AIDM MILANO.

6 MARZO 2019 CONFERENZA DA “EATALY “ IN COLLABORAZIONE CON LILT TRIESTE “IUCI ED OMBRE SULLA FIBRA ALIMENTARE “

8 MARZO 2019 RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO “SALUTE RIPRODUTTIVA E GENERE “ PROVIDER AIDM ,PRESSO L'ORDINE DEI MEDICI DI TRIESTE.  
2018 PUBBLICA SULLA NEWSTETTER DELL' ORDINE DEI MEDICI DI TRIESTE L'ARTICOLO “NUTRIZIONE DELLA DONNA”

2018 PUBBLICA SULLA RIVISTA MEDICO SCIENTIFICA“IL CESALPINO “ DELL' ORDINE DEI MEDICI DI AREZZO. ANNO 17 MARZO N 43 L'ARTICOLO :”NUTRIENTI ED ESPRESSIONE GENICA NEL PERIODO PERI CONCEZIONALE:IMPORTANZA DELL' ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE MATERNO FETALE”.

25 MAGGIO PARTECIPA AL CORSO ECM ADI PRESSO LA CAMERA DI COMMERCIO DI UDINE “ NUTRIRE L’ANZIANO NELLA SALUTE E NELLA MALATTIA “ CON LA RELAZIONE “INVECCHIAMENTO E DIFFERENZE DI GENERE”.

7 GIUGNO 2019 PARTECIPA AL CORSO “AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE CLINICA “ ORGANIZZATO DALL’ AZIENDA SANITARIA DI TRIESTE CON IL PATROCINI DI ADI CON LA RELAZIONE “GRAVIDANZA E OBESITA”

14 GIUGNO 2019 PARTECIPA AL CONVEGNO NAZIONALE ANSISA A VERONA “OBESITA’, DIFFICOLTA’ NELLA CURA A VERONA.CON LA RELAZIONE “OBESOGENI AMBIENTALI”.

22 GIUGNO 2019 PARTECIPA AL CORSO ECM PRESSO L’ORDINE DEI MEDICI DI SALERNO “ALIMENTAZIONE NELLE VARIE FASI DELLA VITA E DIFFERENZE DI GENERE” CON LA RELAZIONE “NUTRIZIONE DALL’ ADOLESCENZA ALLA FERTILITA”.

11 OTTOBRE 2019 PARTECIPA AL CONGRESSO NAZIONALE AIDM A SALERNO CON LA RELAZIONE “IGIENE ALIMENTARE PER UN BUON SONNO”.

30 NOVEMBRE 2019 PARTECIPA AL CONVEGNO AIDM NORD A BERGAMO “TROMBOSI E TROMBOFILIA E DIFFERENZE DI GENERE “ CON LA RELAZIONE “TROMBOFILIA , STILI DI VITA ED ALIMENTARI”

9 MAGGIO 2020 ,RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM ON LINE CON PROVIDER AIDM “LA MENOPAUSA DEL NUOVO MILLENNIO: TERAPIE, NUTRIZIONE E STILI DI VITA” OVE PARTECIPA CON LA RELAZIONE “ALIMENTAZIONE, INTEGRAZIONE E SINDROME METABOLICA IN MENOPAUSA”.

23 MAGGIO 2020 PARTECIPA AL CONGRESSO SIME TENUTOSI ON LINE “LA MEDICINA ESTETICA E LE SUE FORME “ CON LA RELAZIONE “ LO ZUCCHERO ED IL GUSTO DEL DOLCE ; DIFFERENZE DI GENERE”.

PUBBLICA IL CAPITOLO “ALLERGIE ED INTOLLERANZE, RUOLO DELL’ AMBIENTE “ NEL LIBRO “AMBIENTE E SALUTE, CONOSCERE I FATTORI DI RISCHIO PER PREVENIRE MALATTIE INFETTIVE E CRONICO DEGENERATIVE” EDITO DA ABOCA A CURE DI ISDE ITALIA.

11 FEBBRAIO 2021 PARTECIPA AL CORSO ECM ON LINE ORGANIZZATO DA GUNA “DONNA E MENOPAUSA , NUOVI SCENARI IN AMBITO NUTRACEUTICO” CON LA RELAZIONE “ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA IN MENOPAUSA”

APRILE 2021 PUBBLICA SULLA NEWSLETTER DELL’ ORDINE DEI MEDICI ED ODONTOIATRI DI TRIESTE “ALIMENTAZIONE NELL’ EMERGENZA SANITARIA COVID-19.”

21 MAGGIO 2021 , RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM ON LINE ORGANIZZATO DALL’ ORDINE DEI MEDICI DI TRIESTE “NUTRIZIONE E PANDEMIA DA COVID-SARS 19”

22 MAGGIO 2021 PARTECIPA AL CORSO ECM ON LINE ORGANIZZATO DA ANSISA “APPLICAZIONI DELLA DIETA CHETOGENICA NELLE PATOLOGIE DELLA SFERA FEMMINILE “ CON LA RELAZIONE “MENOPAUSA NON SOLO FISILOGIA”.

16 OTTOBRE 2021 PARTECIPA AL CONVEGNO AIDM NORD “CURE TERMALI DEL NUOVO MILLENNIO”A SALSOMAGGIORE TERME CON LA RELAZIONE “PROPRIETA’ NUTRACEUTICHE DELLE ACQUE TERMALI IN OTTICA DI GENERE.”

27 NOVEMBRE 2021 PARTECIPA AL CONVEGNO: IMPATTO DELLA PROFESSIONE MEDICA NELLE DONNE A TRIESTE CON LA RELAZIONE REGISTRATA “NUTRIZIONE E GENERE”.

4 MARZO -1 APRILE 2022 RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM ORGANIZZATO DALLA SEZIONE

AIDM DI TRIESTE "MEDICINA DI GENERE: FOCUS SUL FEGATO AL FEMMINILE. " NEL QUALE PRESENTA ANCHE LA RELAZIONE " NUTRIZIONE E FEGATO, MITI DA SFATARE. "

13 MARZO 2022 PARTECIPA AL CONVEGNO NAZIONALE ANSISA "LIFE STYLE AND NUTRITON E" COME RELATORE NELLA TAVOLA ROTONDA " DIETE E NUTRIZIONE, DAL CAOS DELLA INFORMAZIONE E DELLE MODE ALL'APPROCCIO BASATO SULL'EVIDENZA: BUONE E CATTIVE PRATICHE"

28 APRILE 2022 PRESENTA AL CONGRESSO NAZIONALE "NUTRIMI" A MILANO LA RELAZIONE "INVECCHIAMENTO, DIFFERENZE DI GENERE E NUTRIENTI CRITICI ANTIAGING.

10 GIUGNO 2022 RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM ORGANIZZATO DALLA SEZIONE AIDM DI TRIESTE PATOLOGIE TIROIDEE E MEDICINA DI GENERE: INNOVAZIONI NEL PERCORSO DI PREVENZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA.

8 OTTOBRE 2022 PARTECIPA COME RELATORE AL CONVEGNO ECM AIDM LOMBARDIA A CREMA "LA CURA, LA BELLEZZA E IL GENERE "CON LA RELAZIONE ."ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PER LA CURA E LA BELEZZA :DIFFERENZE DI GENERE"

22 OTTOBRE 22 PARTECIPA COME RELATORE AL CONVEGNO AIDM NORD ITALIA A FERRARA "MEDICINA DIGITALE ED ARTE MEDICA."CON LA RELAZIONE "DIETOLOGIA ON LINE "

28 OTTOBRE 22 PARTECIPA COME RELATORE AL CONVEGNO ORGANIZZATO DALL' ASL E ADI FVG CON LA RELAZIONE "OBESITA' E COVID-19

11 FEBBRAIO 2023 RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE AL CORSO ECM "OBESITA' DELL' ADULTO E DEL BAMBINO,INNOVAZIONI NEL PERCORSO TERAPEUTICO " DI ANSISA IN COLLABORAZIONE CON AIDM.

10 MARZO 23 PARTECIPA AL 22 ESIMO CONGRESSO NAZIONALE ANSISA AD ANCONA "NUTRITION FOR HUMAN AND PLANETARY CARE" COME DISCUSSANT NELLA SEZIONE "ETICHETTE A CONFRONTO" E PRESENTA IL LAVORO DIFFERENZE DI GENERE NEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN RISPOSTA ALL'EMERGENZA SANITARIA DA COVID-SARS 19

Commentato [PS1]:

26 MAGGIO 23  
CORRESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE DEL CORSO ECM ORGANIZZATO DA AIDM A TRIESTE OSP. DI CATTINARA "":APPROCCIO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO ALL'IPERPARATIROIDISMOPRIMARIO NELL'ERA DELLA MEDICINA DI GENERE."

4 FEBBRAIO 2024  
RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE AL CORSO ECM CONOSCERE I LATI NASCOSTI DELL' OBESITA': INNOVAZIONI CLINICHE E TERAPEUTICHE . REALIZZATO DA ANSISA IN COLLABORAZIONE CON AIDM.

15-16 MARZO 24 MODERATORE AL CONGRESSO NAZIONALE ANSISA "NUTRIRE PER PREVENIRE E CURARE" MILANO , ISTITUTO MARIO NEGRI.

27 MARZO 24  
ORGANIZZATRICE DEL CONVEGNO SOROPTIMIST CLUB IN COLLABORAZIONE CON AIDM TRIESTE " LA MEDICINA GENERE-SPECIFICA PER LA CURA E LA SICUREZZA ALIMENTARE " .

23-24 APRILE CONSULENZE ED EVENTO DIDATTICO NELL' AMBITO DELL' OPEN DAY SULLA SALUTE FEMMINILE "DIETA ADEGUATA NELLE FASI DELLA VITA DELLA DONNA" PRESSO LA CLINICA "SANATORIO TRIESTINO".

- Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

- Il/la sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

25/4/24 DOTT. PAOLA SBISA'