

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Titolo	Dr. Edda Cava, MD PhD
Indirizzo	Via Cechov 74, 00142, Roma, Italy
Telefono	0039 3490573358
E-mail	<u>eddaka@yahoo.it</u> ecava@scamilloforlanini.rm.it
Data di Nascita	15 Novembre, 1984
Luogo di Nascita	Cosenza, Italia

ISTRUZIONE

2020-2022: **International Ph.D. Program In Food Health And Longevity- XXXV Cycle**, UPO University Of Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”, Department Of Health Sciences

2015-2017: Postdoc fellow presso la “Washington University in St. Louis, School of Medicine”, Dipartimento di Medicina Interna, Divisione di Scienza della Nutrizione e Geriatria

20/05/15 **Specialista in “Scienza dell’alimentazione”**, Università di Roma “Sapienza” 70/70 Lode.

29/09/2009 **Laurea in Medicina e Chirurgia**, 110/110 e lode, Università di Roma “Sapienza

10/02/2010 Università’ “Sapienza” di Roma Abilitazione all’esercizio della professione

01/04/2012 – 30/09/2013: Visiting researcher presso la “Washington University School of Medicine in St. Louis”, attività’ di ricerca clinica su pazienti.

Giugno 2007– 31/03/12: Internato presso ICR (Istituto di Clinica e Riabilitazione) “Villa delle Querce”- Nemi (Roma), attività’ di reparto, day hospital, e ambulatorio, servizio di nutrizione clinica ambulatoriale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

1 Luglio 2022 – Presente	Dirigente Medico, disciplina: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, sede: Azienda Ospedaliera "San Camillo-Forlanini", Roma. Contratto a tempo indeterminato, esclusivo, a tempo pieno.
1 Settembre 2017- 30 Giugno 2022	Dirigente Medico, disciplina: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, sede: Azienda Ospedaliero- Universitaria "Maggiore della Carità ", Novara.
Settembre 2015- Settembre 2017	Ricercatrice presso la "Washington University in St. Louis, School of Medicine", Dipartimento di Medicina Interna, Divisione di Scienza della Nutrizione e Geriatria, Mentore Prof. Samuel Klein
Dicembre 2014- Agosto 2015	Medico per la società di primo soccorso "Soccorso Italia" per assistenza ad eventi pubblici e sportivi (es. Corse ippiche, concerti, maratone, incontri sportivi, ...).
Ottobre 2013-Maggio 2015	Progetto "Casco" (Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità), ambulatorio di Nutrizione umana, day hospital endocrinologico e ambulatorio di valutazione dello stato di nutrizione.
Aprile 2012- Settembre 2013	Esperienza in studi di ricerca clinica presso "WUSM" Washington University School of Medicine e training di laboratorio.
Agosto 2010-2011	Medico presso soggiorni estivi Sheffield-Inpdap. (Valencia); Meridiano-Inpdap (Limerick), assistenza come medico del gruppo nel viaggio studio per ragazzi di età compresa tra 14 e 18 anni
Occasionalmente	Collaborazione con Attività di Peer-reviewer o Editor per articoli scientifici sottoposti presso riviste internazionali quali: Advances in Nutrition, Oxidative Medicine and Cellular Longevity, Nutrition, Frontiers in Nutrition, Nutrients

MADRELINGUA

Italiano

Altre lingue

English

ALTRE ABILITA'

Uso del Personal Computer, web, mail e dei più comuni software.
Lavoro in Team; buone relazioni interpersonali e abilità nel creare comunicazione e collaborazione sul posto di lavoro, alta automotivazione.

PUBBLICAZIONI

- 1. Investigating the Health Implications of Whey Protein Consumption: A Narrative Review of Risks, Adverse Effects, and Associated Health Issues.** Cava, E., Padua, E., Campaci, D., Bernardi, M., Muthanna, F. M. S., Caprio, M., & Lombardo, M. (2024). Healthcare (Basel). 2024;12(2):246. Published 2024 Jan 18. doi:10.3390/healthcare12020246
- 2. Weight Management Effectiveness and Predictors of Dropout in Breast Cancer Survivors;**

- A Retrospective Study.** Cava E, Spadaccini D, Aimaretti G, Marzullo P, Cavigiolo B, Farinelli D, Gennari A, Saggia C, Carbonelli MG, Riso S, Prodham F. *Cancers (Basel)*. 2023 Sep 2;15(17):4401. doi: 10.3390/cancers15174401.
3. **Long-term intensive endurance exercise training is associated to reduced senescence markers in the colon mucosa of older adults** Demaria M., Bertozzi B., Veronese N., Spelta F., Cava E., Tosti V., Piccio L., Early D., Fontana L. *NPJ Aging*. 2023 Feb 27;9(1):3. doi: 10.1038/s41514-023-00100-w.
4. **Long-term calorie restriction and endurance exercise training are associated with decelerated biological and epigenetic aging in humans** Fiorito G., Tosti V., Polidoro S., Bertozzi B., Veronese N., Cava E., Spelta F., Piccio L., Early D. S., Raftery D., Vineis P., Fontana L. (Under review on) *Nature Aging*
5. **Editorial: Bariatric surgery, nutritional aspects and beyond.** Cava E., Boyle C., Ahlin S. Capristo E. *Front Nutr*. 2023 Jul 7;10:1214952. doi: 10.3389/fnut.2023.1214952. P
6. **Breast Cancer Diet “BCD”: A Review of Healthy Dietary Patterns to Prevent Breast Cancer Recurrence and Reduce Mortality** Cava E.; Marzullo P.; Farinelli D.; Gennari A.; Saggia C.; Riso S.; Prodham F. *Nutrients* 2022-01-21 DOI: [10.3390/nu14030476](https://doi.org/10.3390/nu14030476)
7. **La “Transizione Nutrizionale” Come Prevenzione Delle Malattie Non Trasmissibili** MG Carbonelli, E. Cava, F. Rosato, *NUTRA Horizons* n.1/2023
8. **L’intervento nutrizionale nella sarcopenia** Capello EC, Biroli G., Cava E., Collo A., Portale S., Riso S. Vol. 35 - N. 2 - *Giornale italiano di Medicina Riabilitativa*, Giugno 2021
9. **Obesity pandemic during COVID-19 outbreak: Narrative review and future considerations** Cava E.; Neri B. ; Carbonelli MG.; Riso S.; Carbone S. *Clinical Nutrition* 2021-04 DOI: [10.1016/j.clnu.2021.02.038](https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.02.038)
10. **Coronavirus disease 2019 pandemic and alterations of body composition.** Cava E, Carbone S. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2021 May 1;24(3):229-235. doi: 10.1097/MCO.0000000000000740.
11. **Malnutrizione e obesità nella malattia da Sars-Cov-2 (COVID-19)** Cava Edda volume 2021 "Paladini Italiani Della Salute" RD-Editore
12. **Nutritional management of celiac crisis in an elderly adult: A case report of the rare presentation of celiac disease in a 75-y-old woman** Cava E.; Collo A.; Capello EC; Mazza F.; Riso S., *Nutrition* 2020-11 DOI: [10.1016/j.nut.2020.110858](https://doi.org/10.1016/j.nut.2020.110858)
13. **A Case of Coincidental Association of Amyotrophic Lateral Sclerosis in a Patient with Celiac Disease Consuming a Gluten-Free Diet,** Cava E., Collo A., Seriola M., Riso S., *OBM Neurobiology* 2020; 4(4): 073; doi:10.21926/obm.neurobiol.2004073.
14. **Effect of a Glucagon Receptor Antibody (REMD-477) in Type 1 Diabetes: A Randomized Controlled Trial** Pettus J, Reeds D, Santos Cavaola T, Boeder S, Levin M, Tobin G, Cava E, Thai D, Shi J, Yan H, Bautista E, McMillan J, Unger R, Henry RR, Klein S. *Diabetes Obes Metab*. 2017 Dec 28. doi: 10.1111/dom.13202.
15. **In a Randomized Trial in Prostate Cancer Patients, Dietary Protein Restriction Modifies Markers of Leptin and Insulin Signaling in Plasma Extracellular Vesicles** Eitan E.,Tosti V., Suire C., Cava E., Berkowitz S., Bertozzi B., Raefsky S., Veronese N., Spangler R., Spelta F., Mustapic M., Kapogiannis D., Mattson M., Fontana L.; *Aging Cell* Sept. 2017
16. **Preserving Healthy Muscle During Weight Loss.** Cava E, Yeat NC, Mittendorfer B. *Adv Nutr*. 2017 May 15;8(3):511-519. doi: 10.3945/an.116.014506. Print 2017 May. Review.
17. **Decreased Consumption of Branched-Chain Amino Acids Improves Metabolic Health.**

Fontana L, Cummings NE, Arriola Apelo SI, Neuman JC, Kasza I, Schmidt BA, Cava E, Spelta F, Tosti V, Syed FA, Baar EL, Veronese N, Cottrell SE, Fenske RJ, Bertozzi B, Brar HK, Pietka T, Bullock AD, Figenshau RS, Andriole GL, Merrins MJ, Alexander CM, Kimple ME, Lamming DW. Cell Rep. 2016 Jul 12;16(2):520-30. doi: 10.1016/j.celrep.2016.05.092.

18. **Extra virgin olive oil improves post-prandial glycemic and lipid profile in patients with impaired fasting glucose.** Carnevale R, Loffredo L, Del Ben M, Angelico F, Nocella C, Petruccioli A, Bartimoccia S, Monticcolo R, Cava E, Viola F. Clin Nutr. 2016 May 28. pii: S0261-5614(16)30112-1. doi: 10.1016/j.clnu.2016.05.016.
19. **Long-Term Calorie Restriction Enhances Cellular Quality-Control Processes in Human Skeletal Muscle.** Yang L, Licastro D, Cava E, Veronese N, Spelta F, Rizza W, Bertozzi B, Villareal DT, Hotamisligil GS, Holloszy JO, Fontana L. Cell Rep. 2016 Jan 26;14(3):422-8. doi: 10.1016/j.celrep.2015.12.042. Epub 2016 Jan 7. PubMed PMID: 26774472.
20. **Restriction of dietary protein decreases mTORC1 in tumors and somatic tissues of a tumor-bearing mouse xenograft model.** Lamming DW, Cummings NE, Rastelli AL, Gao F, Cava E, Bertozzi B, Spelta F, Pili R, Fontana L. Oncotarget. 2015 Sep 3. PubMed PMID: 26378060.
21. **Will calorie restriction work in humans?** Cava E, Fontana L. Aging (Albany NY). 2013 Jul;5(7):507-14. PubMed PMID: 23924667; 3PubMed Central PMCID: PMC3765579
22. **Acute Effect on Satiety, Resting Energy Expenditure, Respiratory Quotient, Glucagon-Like Peptide-1, Free Fatty Acids, and Glycerol Following Consumption of a Combination of Bioactive Food Ingredients in Overweight Subjects** Mariangela Rondonelli, Annalisa Opizzi, Simone Perna, Milena Faliva, Sebastiano Bruno Solerte, Marisa Fioravanti, Catherine Klersy, Cava Edda, Paolini Maddalena, Scavone Luciano, Ceccarelli Paola, Castellaneta Emanuela, Savina Claudia & Lorenzo Maria Donini J Am Coll Nutr. 2013;32(1):41-9. doi: 10.1080/07315724.2013.767667. PubMed PMID: 24015698
23. **Improvement in insulin resistance and favourable changes in plasma inflammatory adipokines after weight loss associated with two months' consumption of a combination of bioactive food ingredients in overweight subjects.** Rondonelli M, Opizzi A, Perna S, Faliva M, Solerte SB, Fioravanti M, Klersy C, Cava E, Paolini M, Scavone L, Ceccarelli P, Castellaneta E, Savina C, Donini LM. Endocrine. 2013 Oct;44(2):391-401. doi: 10.1007/s12020-012-9863-0. Epub 2012 Dec 28. Erratum in: Endocrine. 2013 Oct;44(2):402.
24. **Lower-limb joint coordination pattern in obese subjects.** Ranavolo A, Donini LM, Mari S, Serrao M, Silveti A, Iavicoli S, Cava E, Asprino R, Pinto A, Draicchio F. Biomed Res Int. 2013;2013:142323. doi: 10.1155/2013/142323. Epub 2012 Dec 19. PubMed PMID: 23484078; PubMed Central PMCID: PMC3591115.
25. **Malnutrition in elderly: social and economic determinants.** Donini LM, Scardella P, Piombo L, Neri B, Asprino R, Proietti AR, Carcaterra S, Cava E, Cataldi S, Cucinotta D, Di Bella G, Barbagallo M, Morrone A. J Nutr Health Aging. 2013 Jan;17(1):9-15. doi: 10.1007/s12603-012-0374-8. PubMed PMID: 23299371.
26. **Agreement between Different Versions of MNA.** Donini LM, Poggiogalle E, Morrone A, Scardella P, Piombo L, Neri B, Cava E, Cucinotta D, Barbagallo M, Pinto A. J Nutr Health Aging. 2013;17(4):332-8. doi: 10.1007/s12603-013-0005-z. PubMed
27. **Malnutrition in the elderly: clinical features, psychological and social determinants. Preliminary results.** Morrone A, Donini LM, Scardella P, Piombo L, Pinto A, Giusti AM, Neri B, Hagedorn T, Proietti AR, Cataldi S, Cucinotta D, Di Bella G, Barbagallo M, Cannella C; Gruppo di Lavoro MEG. Ann Ig. 2011 Mar-Apr;23(2):161-72. Italian. PMID: 21770232 [PubMed - indexed for MEDLINE] Collaborators (9) Aiello A, Asprino R, Carcaterra S, Cava E, Gavarini G, Giuliano G, Merone G, Toselli L, Polidoro G. Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà

CAPITOLI da LIBRI

Nutrizione Artificiale E Covid: Review Delle Linee Guida Disponibili Riso S., Cava E., Collo A. (within "Il contributo della Nutrizione Clinica nello scenario pandemico da SARS-CoV 2" Rassegna di esperienze e riflessioni della Rete regionale piemontese di Dietetica e Nutrizione Clinica e della SS Dietetica e Nutrizione Clinica AUSL Valle d'Aosta, a cura di: Andrea Pezzana e Sergio Riso) Aprile 2021

"Dietary intervention and nutritional counselling" Pinto A., Toselli L., Cava E. in: Multidisciplinary

ABSTRACT

Metabolic Improvement And Longterm Weight Management Following WCRF Dietary Recommendation For Secondary Breast Cancer Prevention

Cava E., Farinelli D., Protta F., Riso S. Nutrition, 01 Aug 2021, Abstract 39 <https://doi.org/10.1016/j.nut.2021.111325>

Weight Loss After Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: The 4-Years Experience At Maggiore Della Carità Hospital (Novara, Piedmont)

Cerri C., Cava E., Butera F., Collo A., D'Aloisio G., Passera S.A., Albertazzi E., Capello E.C., Scotti L., Riso S., Gentili S. Nutrition Volumes 87–88, Supplement, August 2021, 111322 Abstract 28 <https://doi.org/10.1016/j.nut.2021.111322>

Weight Loss After Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: Results Of The 4-Year Experience At Novara AOU Maggiore della Carità Cerri C., Cava E., Butera F., Collo A., D'Aloisio G., Passera S.A., Albertazzi E., Capello E.C., Scotti L., Riso S., Gentili S.

SINPE 2020 Riunione Monotematica "Clinical Nutrition In Organ Failure"

Weight loss after laparoscopic sleeve gastrectomy: the multidisciplinary approach of maggiore della carità AOU, Novara Cava E., Butera F., Collo A., Gentili S., Passera S., Riso S., Samà MT, Ziliotto G. Nutrition 65, 4-5

PREMI

- 2023 Premio "Giovani - Costruire il Futuro", Fondazione "San Camillo - Forlanini", consegna 11 Ottobre Campidoglio- Roma
- 2023 Premio Yakult con Menzione ADI XX Congresso Nazionale, Salerno dal 12 al 14 Ottobre
- 2021 Paladini Italiani Della Salute Evento Di Presentazione del libro edito RDE 26 Ottobre Campidoglio- Roma
- 2016 Espen research grant Title of the project: "Effects of diet-induced weight loss on insulin sensitivity in metabolically abnormal normal-weight subjects"

SPEAKER/ ORAL PRESENTATION/ POSTER

- Roma 17 Novembre 2023- La Terapia Della Malnutrizione Nel XXI Secolo, ADI congresso Regionale Lazio, **Speaker:** Terapia Nutrizionale Funzionale post-Operatoria per ottimizzare performance ed outcome
- Salerno 12-14 Ottobre 2023 ADI Congresso nazionale **Poster + Comunicazione orale:** Utilizzo di un Alimento a Fini Medici Speciali BARIATRIFAST Nel Trattamento di Pazienti con Malassorbimento Intestinale
- Roma 4-6 Ottobre 2023- SINUC Congresso Nazionale **Poster:** Weight Management Effectiveness And Predictors Of Dropout In Breast Cancer Survivors: A Retrospective Study; **Edda Cava**, D. Spadaccini; G. Aimaretti, P. Marzullo, D. Farinelli, A. Gennari, C. Saggia, MG. Carbonelli, S. Riso, F. Prodam
- Dublin 17-20 May 2023 ECO 2023 (30th European Congress on Obesity, EASO, ASOJ).
 1. Guided Poster: "Mediterranean Diet and metabolic improvements for tertiary prevention of breast cancer: analysis after weight loss in women with a previous history of breast cancer" **Cava E**, Spadaccini D, Farinelli D, Gennari A, Saggia C, Carbonelli MG, Riso S, Prodam F
 2. Poster: "A food for special medical purposes in the treatment of patients with intestinal malabsorption" **E. Cava**, MG Carbonelli, F Anzolin, B Paolini, S Pintus, F Rahimi, M Vincenzi, C Bagnato, V Lagattolla
- Roma – 10 Febbraio 2023 **Speaker** "Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente affetto da malnutrizione: update 2023" in ADI Lazio 2023: nuovi orizzonti scientifici professionali e organizzativi,– Eurostars Roma Aeterna, Via Casilina 125
- Roma, 14 e 15 aprile 2023. **Speaker** "Alimenti a Fini Medici Speciali in ospedale: corretta prescrizione", at "Highlights Diabete E Nutrizione", seconda edizione, Aula Magna Azienda Ospedaliera "S. Camillo - Forlanini" - Circonvallazione Gianicolense, 87
- Roma, 21 Maggio 2023. **Oral presentation** SIME 2023 "Verità è bellezza 2.0" Presentation: "Studio clinico osservazionale real-world su efficacia, tollerabilità e gradevolezza di un gel antisfregamento impiegato in pazienti affetti da obesità".
- Roma – 10 giugno 2022 ADI **Discussant** during La malnutrizione: una malattia talmente comune da passare inosservata., La nutrizione clinica cura della malnutrizione,– Eurostars Roma Aeterna, Via Casilina 125
- Miami October 2021, IFSO, to be published in Obesity Surgery "POSE-2 procedure: Early experience with long-term outcomes at the bariatric center of "AOU Maggiore della carità" in Novara, Italy" **Cava E.**, Attardo S., Passera S., Occhipinti P., Gentili S., Riso S.

Società Scientifiche:

- ADI Lazio, componente del direttivo regionale dal 2022
- ADI socio (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)
- SICOB socio (Società Italiana Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche)
- IFSO socio (International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders)
- SINPE socio (Società Italiana Nutrizione Artificiale e Metabolismo)

Aggiornato al 20/06/2024

In fede

CARA EDDA

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'C. Edda', written over the printed name 'CARA EDDA'.