



MARIA ADELE BUFO

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 13/10/1993 Età / 30
Luogo di nascita / NARNI (TR)
Cittadinanza / Italiana
Via flaminia romana 998, 05035 NARNI (TR)
Via flaminia romana 998, 05035 NARNI (TR)
Patente di guida / B / Automunito
ID/4463752 aggiornato al 08/04/24

✉ maria.adele.bufo@gmail.com
☎ +39 3896552049

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



GIAPPONESE LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1
INGLESE BUONA	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO LIMITATA	B1	A1	A2	A2	A1
TEDESCO DISCRETA	B1	B1	B1	B1	B1

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **SI** /
Master universitario di II livello
PROVINCIA PREFERITA: **1. TERNI / 2. SIENA**
DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Si, anche con trasferimenti di residenza
DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
Si, anche in paesi extraeuropei

Obiettivo Professionale

Il mio obiettivo è crescere il più possibile professionalmente, cercando di migliorare ogni giorno la mia preparazione, in modo tale da dare al paziente sempre di più e cercare di abbattere diverse barriere tra lo specialista e il paziente (sociali, linguistiche, ecc..)



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

dietista
AGD UMBRIA
Sanita'
(PG)
04/2022 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Dietista presso la diabetologia pediatrica di Perugia e Terni
Attività svolta come: libero professionista

dietista
RSA MONTEBUONO
MONTEBUONO (RI)
10/2021 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Preparazione menù, valutazione stato nutrizionale degenti, controllo pasti, diete personalizzate, counselling nutrizionale
Attività svolta come: libero professionista

Dietista
MARIA ADELE BUFO
(TR)
11/2017 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Interventi di educazione alimentare a singoli o gruppi di persone. Menù per la ristorazione collettiva. Schemi dietetici personalizzati. Valutazione nutrizionale e antropometrica. Educazione alimentare in adulti e bambini.
Attività svolta come: libero professionista

informatore medico
scientifico
PHARMANUTRA
Chimica-farmaceutica
(PG)
02/2023 - 03/2024

Principali attività e responsabilità: Informatrice scientifica per l'area della regione Umbria. Informazione a specialisti, mmg, farmacisti e nutrizionisti. Vendita diretta nei canali delle farmacie.
| Area aziendale: commerciale e vendite

docente dell'istruzione per
adulti
CONSORZIO PLATONE
Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
(RM)
04/2022 - 05/2022

Principali attività e responsabilità: Docente di scienze dell'alimentazione per operatori familiari
Attività svolta come: libero professionista | Area aziendale: risorse umane, formazione

informatore scientifico
del farmaco
BIOBEA TECHNOLOGY
Chimica-farmaceutica
(RM)
01/2021 - 04/2022

Principali attività e responsabilità: Aggiornare e informare gli operatori sanitari sulle indicazioni terapeutiche e sulla composizione dei prodotti affidati, in gran parte prodotti per la nutrizione artificiale: parenterale, Enterale e os.
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo | Area aziendale: commerciale e vendite

Dietista
**AZIENDA OSPEDALIERA
SANTA MARIA**
(TR)
06/2018 - 03/2020

Principali attività e responsabilità: Esperienza di volontaria come dietista in ambito clinico ospedaliero (ambulatoriale, reparti, controllo cucina ospedaliera, nutrizione artificiale)
Attività di volontariato/associazionismo

Dietista
SPRIM ITALIA
Alimentare
NARNI (TR)
04/2019 - 04/2019

Principali attività e responsabilità: Educazione alimentare e counseling nutrizionale
Assunto come: stagista/tirocinante | Area aziendale: marketing e comunicazione

Tirocinio Curriculare
AZIENDA OSPEDALIERA

Principali attività e responsabilità: Attività ambulatoria
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

UNIVERSITARIA SENESE

Sanita'
SIENA (SI)
11/2013 - 04/2017



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE

2018 - 2024
STUDI IN CORSO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Università degli Studi di FIRENZE

Scuola di Scienze della Salute Umana

Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana

Voto di laurea/diploma previsto: **105/110**

Data presunta di conseguimento: 10/2024

LAUREA

2013 - 2017
TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ
DI SIENA 1240

Università degli Studi di SIENA

**Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze
DIETISTICA**

L/SNT3 - Laurea in Professioni sanitarie tecniche

Titolo della tesi: OBESITA' INFANTILE E DIETA MEDITERRANEA |

Relatore: CARDINALI FRANCESCA

Età al conseguimento del titolo: 23 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **108/110**

Data di conseguimento: 27/04/2017

MATURITÀ MAGISTRALE

NARNI
2012

Liceo Socio-Psico-Pedagogico o Istituto Magistrale

NARNI GANDHI, NARNI (TR)

Voto Diploma: **77/100**

Tipo Diploma: diploma italiano



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE

2021

Educatore alimentare per il tennis

Federazione Italiana Tennis

CORSO DI FORMAZIONE

2020

Agente e rappresentante di commercio

Istituto Aurelia Fevola

2019

NUTRITIONAL SUPPORT IN CANCER

ESPEN



CONOSCENZE LINGUISTICHE

Inglese Cambridge PET, Cambridge, 2011, **Livello europeo B1**

Tedesco Goethe- Zertifikat A1, Goethe Institut, 2008, **Livello europeo A1**



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Altamente specializzato) | **Fogli elettronici:** (Altamente specializzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Base)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base) | **Programmazione web:** (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | **Sistemi Operativi:** (Altamente specializzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Altamente specializzato)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Altamente specializzato)



STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

POLONIA
2019

Luogo: **Danzika (POLONIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)
Summer school on Mediterranean diet



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO
06/12/2019

Il Incontro Programmatico Regione Umbria, Italian Obesity Network
, Terni
Ruolo: Relatore

CONVEGNO
20/11/2019

Congresso nazionale Sinpe 2019, SINPE, Torino

CONVEGNO
24/10/2019

XXIV Corso Nazionale ADI, Associazione Italiana di Dietetica e
Nutrizione Clinica, Roma

CONVEGNO
02/07/2019

Nanomedicina nutrizione chirurgia l'approccio ninergico al paziente oncologico, Roma

CONVEGNO
21/03/2019

Nu.Me 2019, Adi, Napoli

CONVEGNO
14/03/2019

Sinpe spring event Roma 2019, Sinpe, Roma

CONVEGNO
25/10/2018

XXIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Bari

CONVEGNO
21/09/2018

Farmaci,nutraceutici,functional food e dieta: in quale direzione va la terapia?, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Siena

CONVEGNO
12/04/2018

Nutrition and Metabolism, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Roma

SEMINARIO
18/11/2017

I disturbi del comportamento alimentare Clinica e trattamento multidisciplinare dei dca, Scuola di psicoterapia comparata, Firenze

CONVEGNO
25/11/2016

La malnutrizione: dalla prevenzione alla riabilitazione nutrizionale, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Viareggio

CONVEGNO
10/06/2016

Corso per equipe nutrizionali Come efficientare un centro obesity day, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Siena



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE
2018

Terni
Summer school on Mediterranean diet
Ruolo: Docente esterno