



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome / Cognome **Barbara Paolini**

Cittadinanza Italiana

### OCCUPAZIONE SETTORE PROFESSIONALE

Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione (Dietologo)

*Certificato di: "Professionista esperto in medicina della complessità" rilasciato da System Academy conforme alla norma ISO 9001 2015 abilitata alla progettazione ed erogazione dei servizi di formazione in ambito medico clinico. N di repertorio SIAE 2018002030 Rif. N° 023\_2019\_ECM in data 14/01/2019 valido fino al 13/01/2024*

### POSIZIONE ATTUALE

**dal 16/10/2020** Direttore UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

**dal 01/04/2015** Assunzione a tempo indeterminato con il ruolo di Dirigente Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione (Vincitore del concorso), presso l'UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, responsabile dell'attività clinico assistenziale dell'UOSA

**dal 22/03/2012** Responsabile della Sorveglianza Nutrizionale e ristorazione per l'asilo nido e al servizio per l'infanzia aziendali l'Aquilone

**dal 2016 al 2020 e dal 2023** Componente del Comitato Etico Regionale per la sperimentazione clinica, Area vasta Sud con la qualifica di Dietologo

Componente del Team nutrizionale per la gestione della terapia nutrizionale artificiale, parenterale e enterale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;

Membro della Commissione formazione Medicine Complementari della Regione Toscana

Componente del gruppo multidisciplinare per la Chirurgia Bariatrica, (responsabile per la nutrizione), Centro di Eccellenza dell'AOU Senese. PDTA aziendale

**dal 02-11-009** Responsabile della Ristorazione ospedaliera dell'AOU Senese

**dal 2019** Responsabile del progetto Aziendale (AOU Senese) "Vivo sano" con attivazione a partire da aprile 2020 della durata di tre anni e svolto in collaborazione dell'Università di Siena, della regione Toscana e dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

**dal 01 2023** Presidente Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI

**dal 2014 al 2023** Responsabile di sistema di certificazione per la Società scientifica ADI

**dal 2006-2015 e dal 2019 al 2023** Presidente Regionale Toscana dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

<b>dal 2015-2018</b>	Vicesegretario nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
<b>dal 2012-2015 e dal 2019 al 2023</b>	Coordinatore consulta Presidenti regionali
<b>dal 2015-2018</b>	Responsabile della Comunicazione e Stampa dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
<b>dal gennaio 2020 al dicembre 2021</b>	Referente per la nutrizione regione Toscana per Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità (SICOB)
<b>dal giugno 2022</b>	Inserimento come componente del Centro di Coordinamento Aziendale per la Salute e la Medicina di Genere-Piano attività 2022-2024. Con delibera del 24/06/2022 n 653, prot. N 13286.
<b>dal 2023</b>	Editorial board: Diabetes Monitor Journal
<b>dal 2023</b>	Componente del Gruppo Osservatorio Nazionale Medicina di Genere – Istituto Superiore Sanità
	Componente Tavolo Tecnico per l'Igiene e la Sicurezza degli Alimenti e della Nutrizione (Tasin) Ministero della Salute
	Componente del gruppo nazionale Disturbi della nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) – Istituto Superiore Sanità
	Coordinatore del gruppo Interparlamentare Nutrizione Clinica e Dietetica
	Componente del gruppo Piano Nazionale delle Cronicità – Ministero della salute
<b>Attività con i media</b>	Ha rilasciato oltre 100 interviste in qualità di esperta su tematiche di nutrizione, richieste sia per riviste web, che radio o stampa Partecipa regolarmente come ospite con la qualifica di Dietologo a trasmissioni televisive: Geo e Geo (Rai 3), Tutta salute (Rai 3), Mi manda Rai 3 (Rai tre); Buono a sapersi (Rai 1), Porta a Porta, Fuori dal Coro, Striscia
<b>ESPERIENZE PERSONALI</b>	
<b>dal 07/03/2013 al 31/12/2014</b>	Contratto di prestazione d'opera a tempo determinato con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese in qualità di medico specialista in Scienza dell'Alimentazione per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica;
<b>dal 01/11/2011 al 28/02/2013</b>	Vincitrice della graduatoria di selezione pubblica per assunzioni a tempo determinato nel profilo Dirigente Medico di I livello disciplina: Scienza dell'Alimentazione, per l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, approvata con delibera del Direttore Generale Estav Sud Est n. 206 del 28/05/2011. Presa servizio dal 01/11/2011 al 30/06/2012 con proroga dal 01/07/2012 al 28/02/2013 per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
<b>dal 01/11/2009 al 31/10/2011</b>	Contratto di prestazione d'opera a tempo determinato con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese in qualità di medico specialista in Scienza dell'Alimentazione per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica;
Posizioni ricoperte	Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione UOSA Dietetica Medica
Principali attività e responsabilità	Attività clinico assistenziali e organizzative
Nome del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

Tipo di attività o settore	Nutrizione clinica
<b>2005-2009</b>	Responsabile del servizio di dietetica presso la Clinica Chianciano Salute, in Chianciano Terme (SI), struttura Accreditata e Centro Obesity Day. Responsabile del Servizio Dietetico della struttura poliambulatoriale C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino di Ponte a Niccheri (FI);
Posizione ricoperte	Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Principali attività e responsabilità	Attività clinico assistenziali
Nome del datore di lavoro	Clinica Chianciano Salute, in Chianciano Terme (SI) e C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino di Ponte a Niccheri (FI);
<b>dal 15/03/2003 al 01/01/2005</b>	Medico borsista specialista in Scienza dell'Alimentazione
Lavoro o posizione ricoperti	Dal 15/03/2003 al 15/03/2004 e con rinnovo dal 16/03/2004 al 11/01/2005 vincitrice di una Borsa di Studio riservata ai laureati in Medicina e Chirurgia in possesso della Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, conferita dall'Università degli Studi di Siena per svolgere attività di collaborazione al progetto "Valutazione dello stato nutrizionale degli anziani residenti in RR SS AA convenzionate e intervento per la promozione della qualità e del servizio di ristorazione" presso la Cattedra Alimentazione e Nutrizione Umana Università degli Studi di Siena e UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
Nome del datore di lavoro	U.O.C. Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Tipo di attività o settore	Nutrizione Clinica
<b>dal 01/06/1997 al 01/05/1998</b>	Medico Interno
Posizione ricoperti	Contratto a prestazione d'opera intellettuale ai sensi e per gli effetti degli artt. 2222 e seguenti del Codice Civile per partecipare alla realizzazione del progetto "Malattie Vascolari" ed in particolare del sottoprogetto "Aterosclerosi: biologia, prevenzione, epidemiologia" con la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana, presso la UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, tempo pieno;
Nome del datore di lavoro	UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
<b>Dal 2002 al 2007</b>	Ha svolto attività di Continuità Assistenziale in forma di sostituta, alternativamente presso le USL 11 di Empoli e USL 7 di Siena;
Lavoro ricoperti	Medico Chirurgo
<b>dal dicembre 1998 ad ora</b>	Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione
Nome del datore di lavoro	Centro Interdisciplinare per lo Studio della Grande Obesità (CIGO), dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
Tipo di attività	Medico Dietologo segue nel follow-up nutrizionale i pazienti deputati e sottoposti alla Chirurgia Bariatrica per la Grave Obesità;
<b>1998</b>	Rilevamento dei dati antropometrici e delle abitudini alimentari di studenti Universitari svoltosi presso l'Università di Corte (Corsica) sul tema: "Comparazione delle abitudini alimentari tra studenti di Corte e quelli di Cagliari";
<b>dal 01/09/1995 al 15/04/1997</b>	Frequenza pre-laurea come studente interno presso la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana, U.O.C. Dietetica Medica, presso il Reparto di Chirurgia II divenuto poi Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria del Policlinico le Scotte di Siena. Presso detto servizio ha svolto attività ambulatoriale per pazienti esterni, attività di consulenza per i diversi reparti dell'Azienda Ospedaliera con elaborazione di schemi nutrizionali sia per il fisiologico che per le diverse patologie, attività di consulenze interne ed esterne per la nutrizione artificiale, tempo pieno;
Nome del datore di lavoro	U.O.C. Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<b>15/04/1997</b>	
Qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia
Competenze professionali	Medico Chirurgo / con tesi sperimentale di Laurea dal titolo: "Dieta e Morbo di Parkinson";
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena
<b>07/07/1997</b>	
	Abilitata alla professione medica presso l'Università degli Studi di Siena, dal maggio 1997 e Iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi di Siena dal 07/07/1997 posizione n. 3634;
<b>1998/1999</b>	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di Perfezionamento Universitario in "Analisi sensoriale degli alimenti", Firenze, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche dell'Università degli Studi di Firenze; (decreto rettorale n 553 del 30/07/1998)
<b>gennaio 2001</b>	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Certificato di "Internal Auditor Quality Management System" no. 005/01 qualificato CEPAS relativo a Sistemi di Gestione Qualità, Rilasciato dalla DNV Knowledge Institute;
<b>2002</b>	
Qualifica rilasciata	Specialità in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica
Competenze professionali possedute	Nutrizione clinica / con tesi sperimentale di Specializzazione dal titolo: " <i>Indagine nutrizionale e intervento per la promozione della qualità del servizio di ristorazione nelle RSA: valutazione dello stato nutrizionale di un campione di anziani istituzionalizzati</i> ";
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena
<b>2005</b>	
Qualifica rilasciata	Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica
Competenze professionali possedute	Nutrizione Clinica /giudizio riportato: Ottimo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena
<b>14/01/2019</b>	
	Certificato di: "Professionista esperto in medicina della complessità" rilasciato da System Academy conforme alla norma ISO 9001 2015 abilitata alla progettazione ed erogazione dei servizi di formazione in ambito medico clinico. N di repertorio SIAE 2018002030 Rif. N° 023_2019_ECM in data 14/01/2019 valido fino al 13/01/2024
<b>Novembre 2004</b>	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di Formazione per Il trattamento Interdisciplinare dei Disturbi Alimentari, Milano, DIDASCO ( <i>acquisizione di 38 crediti ECM</i> );
<b>2005</b>	
	Scuola di Ecografia Clinica in Medicina Interna e Medicina Generale;

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Bologna, Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna,

### Altre esperienze di formazione

- 1996** – Roma - Tirocinio presso il Servizio di Dietologia e Diabetologia dell'Ospedale Forlanini di Roma, Primario Prof. Eugenio Del Toma, (17-22 giugno)
- 1999** – Terni - Corso "Dietetica per Volumi", Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica Lombardia (A.D.I.) e Scuola Lombarda di Medicina Generale (S.M.G.) – (Ottobre)  
– Terni - VIII Corso nazionale A.D.I., "Obesità e sovrappeso: fisiologia clinica e management" (21-23 ottobre)
- 2000** – Siena, Corso di Radioprotezione, Siena, Università degli Studi di Siena - 28 febbraio  
– Firenze, Corso di perfezionamento "Lo stato dell'arte nell'interpretazione ed uso dei dati ottenuti con l'analisi di bioimpedenza - 27 ottobre  
– Merano, Corso di perfezionamento ADI "Nutrizione, dietetica per volumi e comunicazione" (14 novembre)
- 2001** – Siena - Corso di formazione in "Carbossiterapia" - Università di Siena (2 febbraio)
- 2002** – Firenze, Corso base di Introduzione all'analisi di composizione corporea tramite bioimpedenza "Vantaggi e difetti dell'analisi di composizione corporea tramite bioimpedenza" (10 maggio)  
– Milano, 12° corso di aggiornamento "Giornate di nutrizione clinica", 21 settembre;  
– Roma, Corso di Pronto Soccorso: "Certified User I II" della Ferno Education (25 settembre)  
– Roma, 1° Corso BASIC di Medicina degli Ambienti Estremi (23-25 settembre)
- 2004** – Milano, ANSISA, Corso di formazione: "Terapia di gruppo nel trattamento dell'obesità" (9 ottobre) (acquisizione di 7 crediti formativi ECM);  
– Milano, Corso di formazione: "La prevenzione dei disordini alimentari" (27 novembre) (acquisizione di 2 crediti formativi ECM)
- 2005** – Terni, Corso di aggiornamento "Utilizzo dell'insulina glargine in nutrizione artificiale nei pazienti diabetici" (7 marzo) (acquisizione di 6 crediti formativi ECM);  
– Imola, Università Aperta, Corso di "Alimentazione ed attività fisica" (14 maggio) (acquisizione di 7 crediti formativi ECM)
- 2008** – Roma, Corso di Formazione: "Intelligenza artificiale in medicina: back to the future" (corso sulle reti neurali). Promosso da Bracco e Centro Ricerche di Scienze della Comunicazione (Semion) (7-10 maggio)
- 2012** – Siena, Corso Basic Life Support Defibrillation (BLS-D) presso Azienda Ospedaliera Universitaria Senese (16 febbraio)

### Altre capacità e competenze

- Dal 01/09/2000 collaborazione scientifica con l'Istituto Superiore di Sanità, nell'ambito del programma nazionale di ricerche in Antartide (PNRA), per "lo studio concernente il contenuto di elementi in fluidi biologici e capelli in funzione delle variazioni del metabolismo dovute alla permanenza in aree estreme e in relazione alla dieta del personale operante in antartide"; per il biennio 2002-03.
- Dal 01/09/2000 al 15/12/2000 collaborazione scientifica con il Programma Nazionale di Ricerche in Antartide (PNRA) per il progetto 1.7 "Studio transculturale dell'adattamento in

comunità antartiche di differente nazionalità” con particolare riferimento alle tematiche relative alla Alimentazione e Nutrizione Umana.

- ❑ 2001 partecipazione al progetto per la “Valutazione dello stato nutrizionale in anziani residenti in RSA convenzionate e intervento per la promozione della qualità e del servizio di ristorazione” con convenzione con la USL 12 di Viareggio e USL 1 di Massa e Carrara; progetto finanziato dal M.U.R.S.T. (PAR ex 40%) presso UOC Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
- ❑ Dal 01/01/2005 al 31/08/2006 ha svolto attività di tirocinio pratico, presso l'ambulatorio di Ecografia ed Endoscopia Digestiva presso la Casa di Cura Villa Azzurra – Riolo Terme (RA);
- ❑ Dal 01/09/2006 al 31/12/2007, ha svolto attività di ecografista internista, con rapporto libero professionale, presso la Casa di Cura Villa Azzurra – Riolo Terme (RA);
- ❑ Dal 01/06/2008 al 31/10/2009 ha svolto attività di ecografista (internistica e osteoarticolare) effettuando ecografie in regime di convenzione con la USL di Forlì, presso la sede distaccata di Modigliana (FC);
- ❑ 2007 ha partecipato al Progetto studio: “Investigator Meeting. Progetto Lipidi: studio sul ruolo di Armolipid Plus integratore alimentare attivo su colesterolo e trigliceridi, nel controllo del rischio cardiovascolare e della sindrome metabolica”; (lavoro scientifico allegato)
- ❑ 2008 ha partecipato come Presidente ADI alla Realizzazione delle Linee Guida per la Prevenzione Oncologica per il Consiglio Sanitario Regionale Toscana - Linee Guida Alimentazione, Obesità e Attività Fisica;
- ❑ 2009 assegnazione Centro Studio “Efficacia e sicurezza della combinazione oleiletanolamide acido fosfati dico ed epigallocatechingallato (NOPESIL) nel trattamento del sovrappeso, dell'obesità e della sindrome metabolica: studio multicentrico italiano ADI. Promosso da Bracco SpA; approvazione del Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
- ❑ 2010 all'interno del Servizio dell'U.O. di Dietetica Medica ha seguito la strutturazione del Dietetico Ospedaliero del Policlinico Le Scotte (a disposizione dell'Ente previa richiesta all'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese);
- ❑ 2011 assegnazione del Progetto Prevenzione CV “Studio sul ruolo di Armolipid Prev, nutraceutico attivo su pressione arteriosa e lipidi, nel controllo del rischio cardiovascolare, della sindrome metabolica e di un sano stile di vita. La prevenzione prima della terapia”. (a disposizione su richiesta)

## **Docenza**

- ❑ 1997 incarico di docenza all'interno del programma Now “Creazione di attività autonoma di donne nel settore dei servizi sociali”, sede di Siena conferito da Ellissa per svolgere due lezioni, materia: I fabbisogni nutrizionali nel bambino e nell'adulto, n. ore 2 totali;
- ❑ 1998 incarico di docenza conferito dall'Associazione Italiana Sommeliers (A.I.S.), nell'ambito del 3° Corso Sommeliers, tenutosi a Siena, per svolgere tre lezioni sulla “Tematica dell'abbinamento cibo-vino”, materie: principi alimentari e nutritivi, dietetica mediterranea e vegetariana, fisiologia della digestione, n. ore 9 totali;
- ❑ 1999 incarico di docenza presso il I.P.S.S.A.R. G. Minuto di Marina di Massa nell'ambito del progetto “Cibo e sana alimentazione: ruolo del cuoco nell'alimentazione moderna”, materia: L'alimentazione moderna per la salute e la prevenzione delle malattie cardio e cerebro vascolari, n. ore 4;
- ❑ 2002 incarico di docenza nell'ambito del corso di formazione di area vasta conferito dalla USL 1 di Massa e Carrara, materia: Sorveglianza nutrizionale della popolazione, n. ore 14;
- ❑ A.A. 2010/2011 incarico di docenza Istituto Professionale P. Artusi di Chianciano Terme (SI), nell'ambito del progetto “A tavola consapevolmente”, n. ore 10;

**Incarichi docenza  
Università di Siena**

**a.a. 1997/98**

- Didattica integrativa corso integrato di Psicologia Generale e Speciale dell'alimentazione e Sociologia, corso di Diploma Universitario in Dietistica, materia: Tecniche Dietetiche, n. ore 2;
- Didattica integrativa corso integrato di Legislazione Sanitaria e Alimentare, corso di Diploma Universitario in Dietistica, materia: Tecniche Dietetiche, n. ore 2;
- Didattica integrativa corso integrato di Fisiologia e Metodologia Clinica della Riproduzione Umana e Principi di Dietetica in Gravidanza, Corso del Diploma Universitario per Ostetrica/o, materia: Principi di Dietetica, n. ore 5;

**a.a. 2002/2003**

- Incarico di Tutor Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia delibera Facoltà del 05/11/2002;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Biochimica, Fisiologia della Nutrizione, Corso di Laurea in Dietistica, materia: Fisiologia della Nutrizione;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato in Nutrizione Clinica, nel corso di laurea in Dietistica, materia: Alimentazione e nutrizione umana;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Fisiologia e Scienza dell'Alimentazione, Corso di laurea Infermieristica sede Arezzo, materia: Scienza dell'alimentazione;
- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Fisiologia e Scienza dell'Alimentazione, Corso di laurea Infermieristica sede Grosseto, materia: Scienza dell'alimentazione;
- Collaborazione alla didattica Curriculum Biotecnologie Agroalimentari e Ambientali, Corso di laurea in interfacoltà in Biotecnologie, materia: Scienza della nutrizione

**a.a. 2003/2004**

- Incarico di Tutor Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia delibera Facoltà del 25/11/2002;

**a.a. 2004/2005**

- Collaborazione alla didattica Corso integrato di Fisiologia e Scienza dell'Alimentazione, Corso di laurea Infermieristica sede Grosseto, materia: Scienza dell'alimentazione;

**a.a. 2008/2009**

- Attribuito, ai sensi dell'art. 1 comma 1 lett. a) Regolamento di Ateneo per la Disciplina dei Professori a Contratto di cui al D.M. 21.5.1998 n° 242, con contratto di diritto privato, il Modulo di Biochimica della Nutrizione Corso Integrato di Scienze Biomediche 1, Corso di Laurea di Dietistica;

**a.a. 2009/2010**

- Attribuito, ai sensi dell'art. 1 comma 1 lett. a) Regolamento di Ateneo per la Disciplina dei Professori a Contratto di cui al D.M. 21.5.1998 n° 242, con contratto di diritto privato, il Modulo di Biochimica della Nutrizione Corso Integrato di Scienze Biomediche 1, Corso di Laurea di Dietistica;

**a.a. 2010/2011**

- Attribuito, ai sensi dell'art. 1 comma 1 lett. a) Regolamento di Ateneo per la Disciplina dei Professori a Contratto di cui al D.M. 21.5.1998 n° 242, con contratto di diritto privato, il Modulo di Biochimica della Nutrizione Corso Integrato di Scienze Biomediche 1, Corso di Laurea di Dietistica;
- Conferimento incarico di insegnamento (Art. 23 comma 1 legge 240/2010) Facoltà di Farmacia, seduta del 16/03/2012. Modulo Biochimica della Nutrizione, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
- Conferimento incarico di insegnamento (Art. 23 comma 1 legge 240/2010) Facoltà di Farmacia, seduta del 16/03/2012. Modulo Prodotti destinati ad alimentazione particolare: aspetti nutrizionali, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;

- a.a 2011/2012**
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Biochimica della Nutrizione, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Prodotti destinati ad alimentazione particolare: aspetti nutrizionali, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate, Corso integrato di Dietetica e Nutrizione, per la scuola di specializzazione in Scienza dell’Alimentazione; ore n. 8; anni 1 e 2;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Dietetica, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Medicina del Lavoro, ore n. 8; anni 1,2,3,4;
- aa 2012/2013**
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Biochimica della Nutrizione, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Farmacia, Modulo Prodotti destinati ad alimentazione particolare: aspetti nutrizionali, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Farmacia Ospedaliera; ore n. 8;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate, Corso integrato di Dietetica e Nutrizione, per la scuola di specializzazione in Scienza dell’Alimentazione; ore n. 8; anni 1 e 2;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Dietetica, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Medicina del Lavoro, ore n. 8; anni 1,2,3,4;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Dietistica Insegnamento di “Aggiornamento Scientifico in dietistica III anno II semestre n ore totali 20;
- Dal 2013 al 2019**
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate, Corso integrato di Dietetica e Nutrizione, per la scuola di specializzazione in Scienza dell’Alimentazione; ore n. 8; anni 1 e 2;
  - Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia Modulo Dietetica, Corso integrato di Dietetica e nutrizione, per la scuola di specializzazione in Medicina del Lavoro, ore n. 8; anni 1,2,3,4;
- Dal 2013 ad ora**
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Dietistica Insegnamento di “Aggiornamento Scientifico in dietistica III anno II semestre n ore totali 20;
- Dal 2019 ad ora**
- Conferimento incarico di insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Igienista Dentale Insegnamento di “Scienza dell’alimentazione II anno I semestre n ore totali 20
- Conferimento incarico insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Dietistica Insegnamento di “Scienze tecniche e dietetiche applicate II anno I semestre n ore totali 30
- Conferimento incarico insegnamento Facoltà di Medicina e Chirurgia CDL in Dietistica Insegnamento di “Elementi di pronto soccorso II anno II semestre n ore totali 10

### Altri incarichi universitari

- ❑ 1999 al 2002 incarico di docenza conferito dall'Università degli Studi di Siena nell'ambito del V, VI e VII Corso di Perfezionamento in Nutrizione Clinica e Dietetica, materia: Valutazione dello stato nutrizionale, n. ore totali 6;
- ❑ 2002 incarico di docenza Università di Siena, nell'ambito del Corso di Formazione in "Chirurgia Plastica ed estetica, medicina estetica", n. ore 1;
- ❑ 2003 incarico di docenza nell'ambito del II Corso di perfezionamento Obesità e Malattie correlate alla gestione clinica pratica, conferito dall'Università degli Studi di Siena, materia: Dietoterapia dell'Obesità n. ore 3;

### Incarichi Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

- ❑ 1997-1998 Incarico insegnamento, al Corso: per Infermieri Professionali e Dietisti dell'Azienda, materia: La nutrizione artificiale, n. ore 5;
- ❑ 2011 Incarico insegnamento, al Corso: La sicurezza alimentare: aspetti clinici e sociali, n. ore 3;
- ❑ 2011 Incarico insegnamento, al Corso: La sicurezza alimentare: aspetti organizzativi e gestionali, n. ore 1;
- ❑ 2011-2018 Incarico di insegnamento per Corsi su: Valutazione del rischio nutrizionale, (20 edizioni) n. ore totali 30
- ❑ 2012 Incarico insegnamento, al Corso: Le intolleranze alimentari: il paziente il laboratorio, lo specialista, lezione di 45 minuti;
- ❑ 2012-2018 Incarico insegnamento, al Corso: Il dietetico ospedaliero: conoscenza e modalità di utilizzo, (n. 14 edizioni) ore totali n. 21;
- ❑ 2012 Incarico insegnamento, al Corso: I probiotici: dalla salute al benessere della persona, lezione di 30 minuti;
- ❑ 2013 Incarico di insegnamento al Corso: Dieta mediterranea oggi: impatto e benefici (n 3 ore totali)
- ❑ 2013 incarico di insegnamento al Corso: Obesità: gestione e terapia (2 edizioni) n ore totali 8;
- ❑ dal 2013 incarichi di insegnamento su: alimentazione in gravidanza e allattamento per medici cinesi in convenzione con l'AOU Senese
- ❑ Numerosi incontri di formazione e informazione per la popolazione in collaborazione con le associazioni di pazienti affetti da patologie renali, neurodegenerative (Sclerosi laterale amiotrofica, sclerosi multipla), per anziani

2019

- Incaricata dall'AOU Senese per curare la parte inerente ad "Sport e alimentazione" per la Regione Toscana, nel Secondo rapporto sullo sport in Toscana.

Da aprile 2019

- Responsabile del progetto Aziendale (AOU Senese) "Vivo sano" con attivazione a partire da aprile 2020 della durata di tre anni e svolto in collaborazione dell'Università di Siena, della regione Toscana e dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Pubblicazioni

- **B. Paolini**, K. Marazova, R. Borghi, P. Mantovani.  
Effect of Acetyl-L-Carnitine on the guinea pig gastric smooth muscle (cardias part).  
Archivio di Medicina Interna Vol. XLVIII, N ¾ luglio/dicembre 1996, pag 45-49;
- **B. Paolini**, R. Borghi, P. Mantovani.  
Acetyl-L-Carnitine has the properties to inhibit Acetyl-cholinesterases and to relax the guinea pig ileum electically stimulated.

- M. Valoti, **B. Paolini**, P. Mantovani.  
Effect of acetyl-L-carnitine and similar drugs on gastrointestinal tract of laborator animals.  
Rivista di gastroenterologia Vol. XLVIII n. unico gennaio/dicembre 1996, pag. 29-34;
- G. Taviani, **B. Paolini**, S. Rossi, M. Giacchi, R. Mattei.  
Self reported versus measured height and weight in 15 years old students in Siena.  
Comunicazione orale. Atti XXIX Riunione Generale, Società Italiana Nutrizione Umana (S.I.N.U.), Viterbo 26-27 Settembre 1996, pag. 109;
- **B. Paolini**, E. Parrotta, F. Sicurelli, P. Formichi, G. Ciacci, M.T. Dotti, R. Mattei, A. Federico.  
La terapia dietetica nel morbo di Parkinson.  
Poster con presentazione orale. XXIV Riunione, Indicatori storia naturale terapie delle malattie extrapiramidali. Perugia 9-11 ottobre 1997, Atti convegno pag. 24-30;
- M. Giacchi, R. Mattei, D. Capitani, **B. Paolini**, S. Rossi.  
L'uso di bevande alcoliche degli studenti delle scuole secondarie di Siena.  
Poster con presentazione orale. La nutrizione e la dietetica di comunità. La ristorazione ospedaliera e la ristorazione sul territorio (scolastica, collettiva e commerciale) Milano, 20-21 febbraio 1998, Atti convegno pag. 116;
- M. Giacchi, R. Mattei, D. Capitani, S. Rossi, **B. Paolini**.  
The use of a frequency questionnaire to assess diet in a group of secondary school.  
Poster con presentazione orale. XVI World Conference on Health Promotion and Health Education. San Juan (Porto Rico) 21-26 giugno 1998, Atti convegno pag. 266-267;
- M. Carcassi, I. Carta, J. Giannettini, A. Luciani, **B. Paolini**, P. Salis.  
Indagine sulle mense universitarie di Cagliari e Corte.  
Comunicazione orale (Relatore). XIII Congresso Nazionale A.D.I. Patologie da carenza: ruolo preventivo terapeutico di alimenti ed integratori. Fiuggi 5-7 novembre 1998; Atti convegno pag. 166-167;
- R. Mattei, **B. Paolini**, M. Montomoli, M. Giacchi.  
Osteoporosi. Nutrizione e prevenzione.  
Aggiornamenti di nutrizione clinica. Ed. Pensiero Scientifico 1999, Volume 7 pag. 145-165;
- R. Mattei, **B. Paolini**, O. Tinacci, M. Montagnani, M. Montomoli, A. Basile, G. Vuolo, A. Piccolomini, A.F. Carli, L. Di Cosmo.  
Il trattamento multimodale del grande obeso dietoterapia e chirurgia bariatrica.  
Comunicazione orale. IX Convegno di studio sull'obesità. VIII Corso Nazionale A.D.I. Obesità e sovrappeso: fisiologia clinica management. Terni 21-23 ottobre 1999, Atti convegno pag. 111;
- M. Montomoli, **B. Paolini**, M. Molinari, G. Guzzo, N. Scopetani, S. Gonnelli, S. Pacini, R. Mattei, M. Montagnani, C. Gennari.  
Valutazione della densità minerale ossea in pazienti affetti da obesità grave rilievi preliminari".  
Comunicazione orale. V Congresso Nazionale Interdisciplinare: Obesità e sovrappeso. Siena 16 dicembre 1999, Atti convegno pag. 185;
- M. Giacchi, R. Mattei, E. Menoni, S. Rossi, D. Capitani, S. Cocco, **B. Paolini**.  
Rilevazione delle abitudini alimentari dei giovani studenti nel territorio senese.  
La rivista di Scienza dell'Alimentazione Fo.S.A.N. 2000 aprile-giugno 2, pag. 111-118;
- M. Montomoli, S. Gonnelli, R. Mattei, M. Giacchi, D. Capitani, **B. Paolini**, C. Cuda, C. Gennari.

Validation of food frequency questionnaire for nutritional calcium intake assessment.  
Poster con presentazione orale. 4th International Symposium on Nutritional Aspects of Osteoporosis. Lausanna/Switzerland, Maggio 17-20, 2000, Atti convegno pag. 56;

- R. Mattei, R. Carli, **B. Paolini**.  
Le diete fortemente ipocaloriche.  
Manuale di nutrizione clinica per la gestione del paziente obeso e in sovrappeso. Il Pensiero Scientifico Editore 2000, pag. 147-153.
- L. Di Cosmo, A. Piccolomini, A. Neri, G. Vuolo, A. Guarnieri, F. Mariani, M. Testa, **B. Paolini**, R. Mattei.  
Glutamine supplemented TPN in major abdominal surgery.  
Poster con presentazione orale. 22 Congress of ESPEN. Madrid – Spagna 9-13 settembre 2000. Atti Clinical Nutrition vol 19 S1 Aug. 2000 (23);
- S. Rossi, D. Capitani, S. Cocco, C. Cuda, M. Giacchi, R. Mattei, **B. Paolini**, G. Innocenti, I. Tuccori, P. Ugenti.  
Efficacia di un intervento di educazione alimentare su un gruppo di studenti di scuola media superiore.  
Poster con presentazione orale 39° Congresso Nazionale La Promozione della Salute nel terzo Millennio Ferrara 24-27 settembre 2000, pag. 315-317;
- R. Mattei, R. Carli, **B. Paolini**.  
Le complicanze della chirurgia bariatrica.  
Relazione. Nutrizione artificiale e obesità. Ancona 20-21 ottobre 2000. Atti pag. 147-152;
- **B. Paolini**, R. Carli, D. Capitani, M. Giacchi, F. Cardinali, R. Mattei.  
Valutazione dell'utenza di un servizio di dietetica medica.  
Poster con presentazione orale XIV Congresso Nazionale A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000. ADI Magazine Vol. 3, 235; 2000;
- R. Mattei, A. Basile, M. Montomoli, **B. Paolini**, A. Piccolomini, G. Taviani, O. Tinacci, G. Vuolo, L. Di Cosmo.  
Risultati a medio e lungo termine di un gruppo di obesi sottoposti a chirurgia bariatrica.  
Poster con presentazione orale XIV Congresso Nazionale A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000. ADI Magazine Vol. 3, 187; 2000.
- M. Montomoli, S. Gonnelli, R. Mattei, M. Giacchi, C. Cuda, S. Rossi, **B. Paolini**, G. Taviani, C. Gennari.  
Sviluppo e validazione di un questionario alimentare per la stima dell'apporto di calcio.  
Poster con presentazione orale XIV Congresso Nazionale A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000. ADI Magazine Vol 3, 206; 2000.
- I. Carta, T. Lantini, G. Padalino, A. Arpuzzo, **B. Paolini**, J. Giannettini, A. Luciani, A. M. Carcassi.  
Valutazione della composizione corporea in un campione di studenti universitari.  
Poster con presentazione orale XIV Congresso A.D.I. Malnutrizione. Merano 15-17 novembre 2000.
- P. Ugenti, G. Innocenti, I. Tuccori, G. Ghiselli, P. Antonioli, A. De Angeli, R. Mattei, **B. Paolini**, I. Basili.  
Residenze sanitarie assistite e qualità della ristorazione. Modello di corso di formazione sulla nutrizione dell'anziano istituzionalizzato.  
FAO 2a Conferenza Nazionale per l'Educazione Alimentare. Ministero delle politiche Agricole e Forestali, Istituto Nazionale di ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Ministero della Pubblica Istruzione. Roma 15-17 novembre 2001.

- Partecipazione alla revisione dei testi per il Manuale di Nutrizione Clinica curato da Rosalba Mattei, Franco Angeli Editore 2001.
- R. Mattei, **B. Paolini**, R. Carli  
Le diete fortemente ipocaloriche: benefici e rischi in un programma di perdita ponderale.  
Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 215-219;
- R. Mattei, R. Carli, **B. Paolini**.  
Malnutrizione nell'anziano.  
Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 443-447;
- R. Mattei, I. Basili, C. Colucci, F. Cardinali, R. Carli, K. Gennai, **B. Paolini**, G. Taviani, O. Tinacci.  
Erbe aromatiche e spezie.  
Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 593-622;
- R. Mattei, I. Basili, C. Colucci, F. Cardinali, R. Carli, K. Gennai, **B. Paolini**, G. Taviani, O. Tinacci.  
Ricette  
Manuale di Nutrizione Clinica; Franco Angeli Editore 2001. Pag. 623-699;
- R. Mattei, G. Taviani, **B. Paolini**  
Nutrition in environments.  
Relazione 2nd Italian workshop on Human adaptation in antarctica and extreme environments. Livorno 24-27 settembre 2001, Atti convegno pag. 32-35;
- Neri, M. Testa, G. Vuolo, M. Lottini, A. Piccolomini, A. Guarnieri, S. Salvadori, **B. Paolini**, R. Mattei, A. F. Carli, L. Di Cosmo.  
Bendaggio gastrico regolabile per via laparoscopica nel trattamento della grande obesità. Esperienza di una equipe multidisciplinare.  
X convegno di studio sull'obesità IX corso nazionale A.D.I. Orvieto 8-10 novembre 2001. Pubblicazione su rivista ADI Magazine Vol. 3 pag. 338; 2001.
- R. Mattei, **B. Paolini**  
Biodisponibilità del calcio; in Acqua e calcio  
GM Servizi 2002, pag.67-75;
- P. Ugenti, G. Innocenti, G. Ghiselli, P. Antonioli, **B. Paolini**, R. Mattei  
Residenze sanitarie assistite e qualità della ristorazione: modello di un corso di formazione sulla nutrizione dell'anziano istituzionalizzato.  
Relazione XXXII Congresso Nazionale Nutrizione: dai bisogni alle risposte. SINU. Salsomaggiore Terme (PR) 10-12 Ottobre 2002, Atti convegno pag. 203-206;
- R. Carli, E. Borsi, V. Culicchi, S. Del Tosto, **B. Paolini**, P. Rossi, E. Gaggiotti, R. Mattei  
Progetto di partecipazione dell'unità operativa di dietetica medica all'ambulatorio nefrologico ed educazione ai trattamenti sostitutivi della funzione renale.  
Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 415.
- V. Culicchi, E. Borsi, R. Carli, S. Del Tosto, **B. Paolini**, R. Mattei  
Approccio dietetico nutrizionale al paziente affetto da sclerosi multipla: nostra esperienza.  
Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 416.
- S. Del Tosto, V. Culicchi, E. Borsi, R. Carli, **B. Paolini**, S. Battistini, T. D'Amato, R. Galli, F. Giannini, R. Mattei  
Intervento nutrizionale in pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica.

Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 417.

- G. Ghiselli, P. Ugenti, **B. Paolini**, R. Mattei  
Esperienza di formazione del personale in RSA in ambito nutrizionale: risultati.  
Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 420.
- M. Montomoli, S. Pacini, S. Gonnelli, A. Montagnani, **B. Paolini**, R. Mattei, M. Montagnani, C. Gennari.  
Valutazione dell'apporto calcico e della densità minerale ossea in giovani donne affette da anoressia nervosa.  
Relazione XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 424.
- **B. Paolini**, G. Ghiselli, P. Ugenti, R. Mattei, S. Del Tosto, V. Culicchi, E. Borsi, R. Carli  
Valutazione stato nutrizionale in anziani residenti in RSA convenzionate.  
Relazione e relatore XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 426.
- L. Bagnoli, R. Mattei, **B. Paolini**, M. Vincenzi  
Utilizzo di un test d'intolleranza alimentare nella patologia del colon irritabile risultati preliminari.  
Poster con presentazione orale. XV Congresso Nazionale ADI La Nutrizione nel nuovo panorama sociale. Siena 24-26 ottobre 2002. Pubblicazione Atti su ADI Magazine n. 3 pag. 437.
- P. Ugenti, G. Lazzeri, G. Innocenti, I. Tuccori, S. Cocco, **B. Paolini**, R. Mattei, M. Giacchi.  
Verifica di un intervento di educazione alimentare in due scuole di Viareggio.  
La rivista di Scienza dell'alimentazione, 2002, 3; 249-256.
- R. Mattei, E. Borsi, R. Carli, S. Del Tosto, **B. Paolini**, G. Vignacastri  
Esplorando le piramidi  
Ed. Tipografia Senese 2002.
- R. Mattei, V. Culicchi, **B. Paolini**  
L'intervento nutrizionale nel paziente neoplastico.  
Aggiornamenti in nutrizione clinica 11, Casa Editrice: Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2003 pag. 149-165.
- R. Mattei, **B. Paolini**, A. Federico  
La dieta nelle malattie neurometaboliche e neurodegenerative  
2003 Casa Editrice CIC Edizioni Internazionali Roma;
- S. Caimi, R. Mattei, S. Caroli, **B. Paolini**, A. Peri, G. Taviani  
Nutrition and body composition variation of man in extreme environments.  
Relazione XI Italian Hungarian Symposium on Spectrochemistry new challenger in human health protection anthropic and remote areas. Venezia 20-24 ottobre 2003, Atti del convegno pag. 50.
- **B. Paolini**, F. Rizza, F. Ferretti, R. Mattei  
Research study on the Alimentary Habitus and Life-Style of a Group of University Students'.  
Poster con presentazione orale 9 European nutrition Conference, Roma 01-04 ottobre 2003, Annals of Nutrition e Metabolism, 2003; 47:319-666;
- **B. Paolini**, R. Carli, G. Vignacastri, R. Mattei.  
Indagine sullo stile di vita e delle abitudini alimentari in un gruppo di studenti di Siena.

Relatore, X corso nazionale ADI, XI Convegno di Studio sull'obesità, il nutrizionista e la sindrome plurimetabolica. Assisi 5-8 nov. 2003. ADI Magazine 2003 Vol. VII pag. 566.

- **B. Paolini**, F. Rizza, F. Ferretti, R. Mattei.  
Research study on the Alimentary Habitus and Life-Style of a Group of University Students'.  
Poster con presentazione orale 9 European nutrition Conference, Roma 01-04 ottobre 2003,  
Annals of Nutrition e Metabolism, 2003; 47:319-666;
  - S. Del Tosto, E. Mirri, **B. Paolini**, A. L. Vendetti, M. Palazzi, R. Mattei, G. Fatati  
L'insulina Gl'argine in nutrizione artificiale protocollo: Terni-Glargine 1.  
Relazione XV Congresso Nazionale ADI "La nutrizione clinica dal territorio all'ospedale"  
Giardini Naxos (ME) 20-23 ottobre 2004. Atti ADI Magazine pag. 492.
  - R. Mattei, F. Cardinali, V. Culicchi, **B. Paolini**  
Stile di vita e qualità della dieta degli studenti universitari di Siena".  
Relazione XV Congresso Nazionale ADI "La nutrizione clinica dal territorio all'ospedale"  
Giardini Naxos (ME) 20-23 ottobre 2004. Atti ADI Magazine pag. 496.
  - R. Mattei, S. Caimi, **B. Paolini**, G. Taviani, S. Caroli, S. Petralia, A. Peri  
Nutrition and body composition variation of man in extreme environments preliminary results.  
Pubblicazione su rivista, 2004 The Microchemical Journal;
  - R. Mattei, **B. Paolini**, G. Taviani, A. Grosso, S. Caroli, S. Ciardullo, S. Petralia, A. Bisconti,  
A. Peri  
Nutrition and health status of man in antartica.  
Comunicazione orale e poster V Simposio Argentino I Latinoamericano sobre  
Investigaciones Antarticas. 30 agosto 3 settembre 2004 Buenos Aires Argentina,
  - R. Carli, V. Culicchi, B. Paolini, R. Mattei  
Alimentazione e sclerosi multipla.  
ADI Magazine 2004 Vol VIII, 28-32.
  - R. Mattei, S. Caimi, G. Taviani, S. Caroli, A. Peri, **B. Paolini**.  
Nutrition and health status of antarctic operatine personnel.  
Poster Scar Open Science Conference XI Scalop Symposium. 25-31 July 2004 Bremen  
Germany, Atti convegno pag. 201;
  - M. Vincenzi, **B. Paolini**.  
Effetto della sibutramina sulla complusione alimentare in pazienti obesi con BED: dati  
preliminari.  
Comunicazione relatore XVII Congresso A.D.I. La nutrizione come terapia: tradurre nella  
pratica clinica le evidenze scientifiche. Vicenza 18-21 ottobre 2006, Atti convegno pag. 63-  
64;
- La malnutrizione ospedaliera e territoriale: il sapere ed il fare", caso clinico.  
Relatore XII Corso Nazionale ADI: La nutrizione clinica: dall'EBM alla pratica diagnostico-  
dietoterapeutica. Giardini Naxos 24-27 ottobre 2007, Atti convegno pag. 98-100;
- M. Vincenzi, **B. Paolini**.  
L'organizzazione di un team multidisciplinare e i percorsi per la diagnosi e la terapia dei DCA.  
Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica, Pacini Editore Medicina, ISSN 2036-8798, n. 2 vol.  
2 dic 2010, pag. 54-58;
  - Position Paper A.D.I. DCA 2007;
  - Nutrizione: fattore di prevenzione e di rischio nelle neoplasie.  
Periodico trimestrale Esteticamente. Anno 5 N. 17, 2008 pag. 54-59.

- Catarozzo A, Hornea OA., Grillo V., Ruggieri G., Rossi P., **Paolini B.**  
Evaluation of the nutritional state of a patient undergoing hemodialysis: preliminary study.  
Poster 2nd International mediterranean meeting NU.ME. Granada 16-19 Giugno 2010, Atti convegno pag. 106;
- Di Cosmo, C. Ciuoli, L. Brusco, O. Neri, S. Calossi, G. Vuolo, F. Pacini, C. Badiali, E. Lapini, A. Catarozzo, I. Del Ciondolo, **B. Paolini.**  
Predictive factors of therapeutic outcome in obese patients who underwent adjustable gastric banding.  
Poster 2nd International mediterranean meeting NU.ME. Granada 16-19 Giugno 2010, Atti convegno pag. 109;
- **Paolini B.**, Catarozzo A., I. Del Ciondolo, M. Vincenzi.  
Nephrolithiasis: epidemiologic and clinical data surveyed from a ultrasonography surgery  
Poster 2nd International mediterranean meeting NU.ME.. Granada 16-19 Giugno 2010, Atti convegno, pag. 126;
- Trimarco B., Benvenuti C., Rozza F., Cimmino C.S., Giudice R., Crispo S., and Armoweb Study Group (**Paolini B.**, et al).  
Clinical evidence of efficacy of red yeas rice and berberine in a large controlled study versus diet. Mediterr  
J Nutr Metab, 03 august 2010;
- Pasquini, K. Gennai, F. Cardinali, I. Del Ciondolo, F. Cinci, F. Fortunato, O. Hornea, A. Catarozzo, E. Lapini, **B. Paolini**  
Progetto di riduzione dei drop-out in un ambulatorio di dietetica medica  
Poster XIV corso nazionale ADI.; Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso, pag. 404.
- **B. Paolini**, E. Pasquini, L. Di Cosmo, G. Vuolo, O. Hornea, A. Catarozzo, E. Civitelli, E. Lapini, I. Del Ciondolo, C. Ciuoli.  
Trattamento nutrizionale, nel post-intervento, in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica: importanza della supplementazione proteica  
Comunicazione orale, XIV corso nazionale ADI.. Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso pag. 403.
- **B. Paolini**, F. Fortunato, F. Cinci, K. Gennai, S. Casali, F. Giannini.  
Analisi dello stato nutrizionale in pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica (SLA)  
Comunicazione orale, XIV corso nazionale ADI.. Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso pag. 373.
- A. Catarozzo, O. Hornea, G. Ruggieri, **B. Paolini**  
Valutazione dello stato nutrizionale del paziente sottoposto a trattamento dialitico: studio osservazionale  
Poster XIV corso nazionale ADI.. Roma 9-12 novembre 2011, Atti corso, pag. 392.
- **B. Paolini**, E. Pasquini, L. Di Cosmo, G. Vuolo, O. Hornea, E. Lapini, I. Del Ciondolo, C. Ciuoli, M. Vincenzi.  
Nutritional treatment of patients after bariatric surgery: importance of protein supplement.  
San Diego - California, USA, Congress: Digestive Disease Week, 19-22 maggio 2012; atti congresso pag. (**selezionato tra i migliori poster**)  
Gastroenterology may 2012 Vol 142, ISSUE 5, S-613 (**IF 10.96**)
- **B. Paolini**  
Obesità che fare: c'è ancora spazio per il trattamento convenzionale?  
(relazione) Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI, 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 240-244;

- A. Maghetti, A. Cicero, E. D'Ignazio, B. Brancaleoni, **B. Paolini**, M. Vincenzi, e gruppo di ricerca ADI sui DCA ()  
Ortoressia nervosa: risultati dello studio preliminare del gruppo di ricerca adi sui DCA.  
Relazione Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 276-279;
- **B. Paolini**, E. Pasquini, L. Di Cosmo, G. Vuolo, F. Cinci, L. Ceccarelli, M. Menci, K. Gennai, E. Lapini, C. Ciuli, G. Pompucci, M. Bertelli, I. Del Ciondolo  
Prevalenza delle mutazione sul gene LEP, LEPR, MC4R, in un campione di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica.  
Comunicazione orale Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 37; **Premio come migliore comunicazione orale.**
- K. Gennai, C. Campanini, I. Cardosa, F. Cardinali, E. Pasquini, E. Lapini, F. Cinci, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, F. Ferretti, **B. Paolini**  
Indagine di gradimento del vitto e del servizio di ristorazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese.  
Comunicazione orale Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 78;
- M. Buccianti, V. Morabito, G. Ghiselli, P. Ugenti, R. Carli, F. Rizza, F. Malvaldi, **B. Paolini**  
A tavola consapevolmente. L'educazione alimentare attraverso i percorsi scolastici di professionalità, tradizioni e stagionalità.  
Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 92;
- E. Pasquini, E. Lapini, F. Cinci, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, **B. Paolini**  
Trattamento nutrizionale in una paziente affetta da Mitochondrial Neuro-Gastro-Intestinal encephalomyopathy (MNGIE), sottoposta a trapianto di midollo osseo allogenico.  
Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 136;
- E. Lapini, E. Pasquini, O. Hornea, A. Catarozzo, , I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, F. Cinci, K. Gennai, **B. Paolini**  
Percorso di sorveglianza e intervento nutrizionale in pazienti sottoposti a trapianto renale.  
Poster Firenze: 20esimo Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 143;
- **B. Paolini**, E. Lapini, E. Pasquini, C. Ciuli, L. Di Cosmo, G. Vuolo, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, F. Cinci, M. Menci, A. Anselmi  
Variazioni del Gh e del IGF1 in un gruppo di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica, in relazione alla supplementazione proteica.  
Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 161;
- F. Cinci, E. Lapini, E. Pasquini, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, **B. Paolini**  
Progetto di intervento nutrizionale in un gruppo di giocatori di basket.

Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 179;

- F. Cinci, E. Lapini, E. Pasquini, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, F. Cardinali, **B. Paolini**  
Osservazione della tipologia di pazienti con e senza diagnosi di malattia Celiaca che afferiscono a un servizio di dietetica medica.  
Poster Firenze: 20° Congresso Nazionale ADI "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice", 8-10 novembre 2012; atti congresso ADI Magazine numero speciale 4 dicembre 2012, pag. 193;
- **B. Paolini** e M. Buccianti  
La cucina metabolica. La fibra: come integrare la dieta con gusto e salute.  
Monografia Ed. OXYS, 2012;
- G. Fatati e **B. Paolini**  
A tavola nel granducato di Toscana.  
Libro Ed. Pacini, 2012
- **B. Paolini**, M. Vincenzi, E. Lapini, et al,  
Prevalence of MCR, LEP, LEPR gene mutations in obese patients submitted to bariatric surgery.  
Poster con presentazione orale Orlando, Florida, USA Congress: Digestive Disease Week, 18-21 maggio 2013;  
Gastroenterology may 2013, vol 144, ISSUE 5, S-269 S-270 (**IF 12.328**)
- Del Ciondolo I., Ceccarelli L., Lapini E., Pasquini E., Gennai K., Cardinali F., Ciuoli C., Neri O., **Paolini B.**  
Effetti del calo ponderale sui marker di stress ossidativo e sulla capacità antiossidante in un gruppo di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica.  
Poster Firenze 2-3 Aprile 2014; atti del congresso, pag 57.
- **Paolini B**, Del Ciondolo I, Lapini E, Pasquini E, Ceccarelli L, Gennai K, Vuolo G, Tirone A, Carbone SF, Vincenzi M  
Effects of laparoscopic sleeve gastrectomy on gastric emptying time and residual antrum peristalsis assessed through magnetic resonance.  
Poster Digestive Disease Weak, Chicago May 2014  
Gastroenterology may 2014, vol 146 ISSUE 5, S-572 (**IF 13.483**)
- **Paolini B**, Del Ciondolo I, Elisa Pasquini  
Importanza della valutazione nutrizionale e dell'intervento dietetico nelle malattie rare: esperienza di una attività ambulatoriale.  
Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica, 2014;6:57-60
- Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Buccianti M, **Paolini B**, Gennai K.  
Come integrare la fibra con gusto e salute nella gestione di una migliore compliance del Diabete Mellito di tipo II: studio preliminare.  
Poster Congresso nazionale ADI Milano novembre 2014
- Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Vuolo G, Di Lascio D, Ciuoli C, **Paolini B.**  
Effetti della Chirurgia Bariatrica in un gruppo di pazienti obesi affetti da diabete mellito.  
Poster Congresso nazionale ADI Milano novembre 2014
- Campanini C, Gennai K, Cardinali F, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Bertuccini B, **Paolini B.**

Incremento del numero delle diete speciali come risultato dell'applicazione dei corsi di formazione al personale sul rischio nutrizionale: esperienza senese.  
Poster Congresso nazionale ADI Milano novembre 2014

- **Paolini B.**, Del Ciondolo I., Lapini E., Pasquini E., Gennai K., Ceccarelli L. Ferretti F.  
Nutritional treatment in a patient affected by Mitochondrial Neuro-Gastrointestinal Encephalomyopathy (MNGIE).  
Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 7 (2014) 173–179, DOI:10.3233/MNM-140017 IOS Press 173 (IF 0.225)
- **Paolini B.**, Del Ciondolo I.  
Fresh-water fish cooking at the time of Caterina de Medici  
15th World Lake Conference: 4 settembre 2014 Perugia
- **Paolini B.**, Del Ciondolo I.  
Nutrition in women between prevention and wellness.  
Aesthetic Medicine Volume 1 Number 1 April-June 2015
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Gennai K, **Paolini B**  
Effect of low FODMAP diet and Rifaximina in small intestine bacterium overgrowth patients. A double blind randomized controlled clinical study: preliminary results.  
Poster 16-19 Maggio 2015, Washington DDW 2015  
Gastroenterology, April 2015 Volume 148, Issue 4 S-495 S496  
DOI: [https://doi.org/10.1016/S0016-5085\(15\)31661-9](https://doi.org/10.1016/S0016-5085(15)31661-9) (IF 14.581)
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Cardinali F, Gennai K, **Paolini B**  
Effects on symptoms and on nutritional adequacy of a low FODMAPs diet and a specific carbohydrate diet on irritable bowel disease double blind and randomized study preliminary results.  
Poster 21-24 maggio 2016, San Diego DDW 2016  
Gastroenterology, april 2016 vol 150, ISSUE 4, S425 (IF 14,416)
- Maghetti A, Cicero AFG, D'Ignazio E, Vincenzi M, Paolini B, Lucchin L for the Italian Dietology Association (ADI) Eating Disorder Study group.  
Orthorexia prevalence among health care professionals involved in nutrition education: the ADI-O study.  
Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 8(2015) 199-204 (IF 0.225)
- **Paolini B**, Maltese P, Del Ciondolo I, Taviani D, Missaglia S, Ciulli C, Zuntini M, Cecchin S, Bertelli M, Pompucci G  
Prevalence of mutations in LEP, LEPR, and MC4R genes in individuals with severe obesity. Genet Mol Res. 2016 Aug 19;15(3). doi: 10.4238/gmr.15038718. (IF 0.765)
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Gennai K, **Paolini B**.  
Effects of a Low FODMAP Diet and Specific Carbohydrate Diet on Symptoms and Nutritional Adequacy of Patients with Irritable Bowel Syndrome: Preliminary Results of a Single-blinded Randomized Trial.  
J Transl Int Med. 2017 Jun 30;5(2):120-126. doi: 10.1515/jtim-2017-0004.  
eCollection 2017 Jun. (IF 4.197)
- **Paolini B**, Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E., Ceccarelli L, Gennai K, Vuolo G, Cardinali F, Ciulli C  
Effects of gastric bypass in a group of obese patients affected by Diabetes"  
16-19 Maggio 2015, Washington DDW 2015
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Cardinali F, Gennai K, **Paolini B**

Effects on symptoms and on nutritional adequacy of a low FODMAPs diet and a specific carbohydrate diet on irritable bowel disease double blind and randomized study preliminary results.

Poster 21-24 maggio 2016, San Diego DDW 2016

- **Paolini B**, Del Ciondolo I.  
Nutrition in women between prevention and wellness.  
Aesthetic Medicine Volume 1 Number 1 April-June 2015
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, **Paolini B**  
Effect of low FODMAP diet and Rifaximina in small intestine bacterium overgrowth patients. A double blind randomized controlled clinical study: preliminary results.  
Poster 16-19 Maggio 2015, Washington DDW 2015  
Gastroenterology, April 2015 Volume 148, Issue 4 S-495 S496  
DOI: [https://doi.org/10.1016/S0016-5085\(15\)31661-9](https://doi.org/10.1016/S0016-5085(15)31661-9) (IF 14.581)
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Cardinali F, Gennai K, **Paolini B**  
Effects on symptoms and on nutritional adequacy of a low FODMAPs diet and a specific carbohydrate diet on irritable bowel disease double blind and randomized study preliminary results  
Poster 21-24 maggio 2016, San Diego DDW 2016  
Gastroenterology, april 2016 vol 150, ISSUE 4, S425 (IF 14,416)
- Maghetti A, Cicero AFG, D'Ignazio E, Vincenzi M, Paolini B, Lucchin L for the Italian Dietology Association (ADI) Eating Disorder Study group.  
Orthorexia prevalence among health care professionals involved in nutrition education: the ADI-O study.  
Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 8(2015) 199-204 (IF 0.225)
- **Paolini B**, Maltese P, Del Ciondolo I, Taviani D, Missaglia S, Ciulli C, Zuntini M, Cecchin S, Bertelli M, Pompucci G  
Prevalence of mutations in LEP, LEPR, and MC4R genes in individuals with severe obesity.  
Genet Mol Res. 2016 Aug 19;15(3). doi: 10.4238/gmr.15038718. (IF 0.765)
- Vincenzi M, Del Ciondolo I, Pasquini E, Gennai K, **Paolini B**.  
Effects of a Low FODMAP Diet and Specific Carbohydrate Diet on Symptoms and Nutritional Adequacy of Patients with Irritable Bowel Syndrome: Preliminary Results of a Single-blinded Randomized  
Trial. J Transl Int Med. 2017 Jun 30;5(2):120-126. doi: 10.1515/jtim-2017-0004. eCollection 2017 Jun. (IF 4.197)
- **Paolini B**, Vincenzi M, Pintus S, Buccianti M, Del Ciondolo I, Lucchin L. Percorso integrato di cura (PIC) per il paziente obeso nell'ambito del SSN. Standard Italiani per la Cura dell'Obesità SIO-ADI 2016-2017, pag. 21-32, e comitato editoriale
- **Paolini B**. Del Ciondolo I, Pasquini E, Ceccarelli L, Vincenzi M.  
Efficacy of the association between vitamin D and low FODMAPs diet for the treatment of irritable bowel syndrome.  
Poster con presentazione orale (premiato tra i migliori lavori) 2-6 giugno 2018 Washington DC 2018  
Gastroenterology may 2018, vol 154, ISSUE 6, S-536 (IF 15.13)
- Del Ciondolo I., Pasquini E., Vincenzi M., **Paolini B**.  
Valutazione nutrizionale delle abitudini alimentari e dell'incidenza di ortorexia in un gruppo di atleti di Taekwondo"  
Poster XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018

- Del Ciondolo I., Pasquini E., Sannino I., Martinelli B., Ceccarelli L., **Paolini B.**  
Outcome gravidico in pazienti sottoposte a chirurgia bariatrica: intervento e monitoraggio clinico nutrizionale; confronto con donne obese in gravidanza. Casistica del centro interdisciplinare per la grave obesità della AOU Senese  
Comunicazione orale XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018
- Del Ciondolo I., **Paolini B.**, Vincenzi M.  
Efficacia dell'associazione tra supplementazione con vitamina D e dieta a basso contenuto di FODMAP per il trattamento della sindrome dell'intestino irritabile  
Comunicazione orale XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018
- **Paolini B.**, Pantucci C., Cinci F., Martinelli M., Ceccarelli L., Pasquini E., Del Ciondolo I.  
Incidenza/prevalenza della malattia celiaca tra i pazienti che afferiscono all'ambulatorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'AOU Senese  
Poster XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018
- Ceccarelli L., **Paolini B.**, Martinelli B., Del Ciondolo I., Biasi G., Vincenzi M.  
Dieta a basso contenuto di FODMAP: indagine sul miglioramento della qualità della vita in un gruppo di pazienti fibromialgiche affette da sindrome del colon irritabile.  
Poster XXIII Congresso Nazionale ADI - Bari 25-27 Ottobre 2018
- Vincenzi M, Pasquini E, **Paolini B.**  
I disturbi alimentari.  
Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico editore, 2018, nov. 277-294
- **Paolini B.**, Del Ciondolo I, Vincenzi M,  
La malattia celiaca  
Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico editore, 2018, nov. 443-452
- **Paolini B.**, Martinelli B, Campanini C, Vincenzi M  
Le intolleranze alimentari: corretta diagnosi  
Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico editore, 2018, nov. 453-463
- Vincenzi M, Ceccarelli L, **Paolini B.**  
Trattamento dietetico della sindrome dell'intestino irritabile  
Dietetica e Nutrizione Clinica e organizzazione, terza edizione. Pensiero scientifico editore, 2018, nov. 465-472
- Vettori A., Pompucci G., **Paolini B.**, Del Ciondolo I., Bressan S., Dundar M., Kenanoğlu S., Unfer V., Bertelli M  
Genetic background, nutrition and obesity: a review.  
Eur Rev Med Pharmacol Sci 2019; 23 (4): 1751-1761 DOI: 10.26355/eurrev\_201902\_17137 (Allegato n.6) **(IF 2.721)**
- **Paolini B.**, Vincenzi M., Del Ciondolo I., Martinelli B.  
Low FODMAPs diet improves functional gastrointestinal symptoms in patients with Crohn disease. A randomized controlled cross-over trial of well-defined diets.  
DDW Digestive Disease Week 2019, San Diego CA 18-21 Maggio 2019 **(IF 15.13)**
- S. Paolacci, G. Pompucci, **B. Paolini**, I. Del Ciondolo, G. Abele, D. Miggiano, B. Aquilanti, A. Scaramuzza, V. Velluti, G. Matera, L. Gagliardi, M. Bertelli  
Mendelian non-syndromic obesity.  
Acta Biomed 2019; Vol. 90 Supplement 10: 87-89 **(IF 0.42)**

- **B. Paolini**, B. Martinelli  
Secondo rapporto sullo sport in Toscana, "Sport e alimentazione" pag. 135-153, 2019
- C. Voglino, A. Tirone, C. Ciuoli, N. Benenati, **B. Paolini**, F. Croce, I. Gaggelli, M.L. Vuolo, Roberto Cuomo, Luca Grimaldi, Giuseppe Vuolo  
Cardiovascular Benefits and Lipid Profile Changes 5 Years After Bariatric Surgery: A Comparative Study Between Sleeve Gastrectomy and Roux-en-Y Gastric Bypass. Journal of Gastrointestinal Surgery 2019 <https://doi.org/10.1007/s11605-019-04482-9> (IF 1.51)
- B. Neri, P. Bigarelli, F. Filippi, A. Belligoli, S. Bettini, L. Busetto, R. Schiano di Cola, C. Giardiello, **B. Paolini**, I. Del Ciondolo, B. Martinelli, S. Pintus, G. Pantola, M. G. Carbonelli  
Efficacia della supplementazione con un alimento a fini medici speciali per la prevenzione e terapia di carenze nutrizionali in chirurgia bariatrica  
Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, marzo 2020 vol. IV n. 1, pg. 8-11
- **B. Paolini**, I. Del Ciondolo, M. Vincenzi, E. Lapini, B. Martinelli  
Levels of compliance to low fodmaps diet in intestinal bowel syndrome (IBS): eating disorders could be a misunderstood connection? Gastroenterology, May 2020 volume 158, Issue 8 S 1, pag S-488  
DOI: [https://doi.org/10.1016/S0016-5085\(20\)31899-0](https://doi.org/10.1016/S0016-5085(20)31899-0) (IF 15.13)
- M. Vincenzi, **B. Paolini**, I. Del Ciondolo, E. Pasquini  
Effect of Low-FODMAP Diet and Rifaximina in small intestine bacterium overgrowth patients. A double-blind randomized controlled clinical study: preliminary result. Gastroenterology, Volume 148, Issue 4  
DOI: [https://doi.org/10.1016/S0016-5085\(15\)31661-9](https://doi.org/10.1016/S0016-5085(15)31661-9) (IF 15.13)
- **B. Paolini**, M. Vincenzi, B. Martinelli, E. Pasquini, I. Del Ciondolo, J. Minucci  
Malabsorptive bariatric surgery and IBS, low FODMAPs diet vs symbiotics: effects on quality of life.  
Gastroenterology may 2020 vol 158 ISSUE 6, S-883 (IF 15.13)
- Luigi Schiavo \*, Biagio Santella, **Barbara Paolini**, Farnaz Rahimi, Emmanuele Giglio, Barbara Martinelli, Stefano Boschetti, Lilia Bertolani, Katia Gennai, Simone Arolfo, Maria Paola Bertani, Vincenzo Pilone. Adding Branched-Chain Amino Acids and Vitamin D to Whey Protein Is More Effective than Protein Alone in Preserving Fat Free Mass and Muscle Strength in the First Month after Sleeve Gastrectomy. Nutrients 2024, 16(10), 1448; (IF.6)

#### Società Scientifiche

E' attualmente iscritta alle seguenti Società Scientifiche:

- Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) (dal 1996)
- Società Italiana di Obesità
- Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche (SICOB) (dal 2012)
- Società Italiana di Nutrizione Enterale e Parenterale (dal 2018)
- American College Gastroenterology (dal 2017)
- International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (dal 2016)

#### Associazioni

E' attualmente iscritta a:

- Associazione Slow Food
- Accademia Italiana della Cucina
- Accademia dei Fisiocritici Siena
- Toscana Food Association

- Altre competenze**
- Attestato di frequenza con esito positivo del corso per assaggiatori di oli di oliva vergini, organizzato dall'U.M.A.O. (Unione Mediterranea Assaggiatori Oli);
  - Attestato di qualificazione professionale 1° e 2° livello all'Associazione Italiana Sommeliers;
  - Attestato Corso di 1° livello per degustatori di acque minerali;
  - Attestato Corso Degustatori grappe 1° livello.

**Formazione ECM** E' in regola con i crediti per la Formazione Continua in Medicina (ECM) all'anno 2023

**Capacità e competenze personali**

**Madrelingua** ITALIANO

**Lingua** Inglese

**Autovalutazione**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

**Capacità e competenze sociali** Buona capacità di relazioni

**Patente** B

**Capacità e competenze organizzative** Direzione e/o Comitato Scientifico e/o Segreteria Organizzativa di numerosi Congressi Nazionali Italiani e Internazionali nel campo della Dietetica e Nutrizione clinica

**Capacità e competenze tecniche** Metodiche di Bioimpedenziometria corporea e Calorimetria indiretta; Ecografia internistica e osteoarticolare;

**Capacità e competenze informatiche** Utilizzo del pacchetto Office

**Capacità e competenze artistiche** Buona capacità grafica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Dichiaro che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000

BARBARA PAOLINI



25 giugno 2024