

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Teofrasti


📍 Via Giacomo Puccini 3 b, 05026, Montecastrilli (TR)

☎ 338 8487888

✉ alessandra.teofrasti@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 28/05/1985 | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA

DIETISTA
**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- Dal 04/03/2015 sono dipendente dell' Azienda Ospedaliera S. Maria di Terni presso la SC. di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica con la qualifica di Dietista
- Dicembre 2017 Partecipazione al Tavolo tecnico di Ristorazione Collettiva per elaborazione del Capitolato della Regione Umbria
- Dal 02/01/2009 al 03/03/2015 dipendente dell' Azienda "Coop Centro" con la qualifica di Dietista
- Dal 15-08-08 al 31/12/2008 ho svolto servizio presso l'Azienda Ospedaliera S. Maria di Terni in qualità di osservatore volontario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/03/2008 Laurea triennale in Dietistica presso l'Università Degli Studi di Perugia con votazione 109/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **ITALIANO**

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

- Visite ambulatoriali, elaborazioni diete per patologia, controlli HACCP presso i locali cucina

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Iscrizione all'ANDID dal 2018
- Iscrizione all'ADI dal 2015
- Iscrizione alla SICOB dal 2019
- Elezione a Consigliere nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) dall'anno 2019 al 2022
- Elezione a Consigliere Regionale sezione Umbria dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) dall'anno 2023 alla data attuale

PUBBLICAZIONI

Atti di convegno : "Terapia sostitutiva IRC"; Di Nicola A., Teofrasti A., Fatati G: (2018)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

Alessandra Teofrasti

01/03/2024