

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Farnaz RAHIMI

Indirizzo Corso Massimo D'Azeglio 60 Torino 10123

Telefono Cell +39 347 64 1 482

CF RHMFNZ72C61Z224Y

E-mail [Farnaz.r@live.com](mailto:Farnaz.r@live.com) [frahimi@cittadellasalute.to.it](mailto:frahimi@cittadellasalute.to.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 21/3/1972

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Febbraio 2010 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Città della salute e della Scienza (Ospedale Molinette), Corso Bramante 88, 10126 Torino
- Tipo di azienda o settore Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica
- Tipo di impiego Dirigente Medico
- Principali mansioni e responsabilità
  - Responsabile dell'area dell'Obesità Grave e di Chirurgia Bariatrica e Nutrizione Clinica presso Città della salute presidio Molinette (da febbraio 2011)
  - Responsabile del Centro di Obesità accreditato dalla SIO (Società Italiana dell'Obesità ) e il nostro Centro è stato riconosciuto dal 2018 dall'EASO ( European Association for the Study Of Obesity ) e riaccreditato a Dicembre 2021 il Centro EASO
  - Responsabile Centro di Obesità ADI (Associazione Dietetica Italiana)
  - Membro del Comitato Scientifico della SICOB Nazionale dal 2019
  - Delegato Nutrizionale Regionale Piemonte SICOB dal 2019-2021
  - Consigliere SIO settore giovanile Nazionale
  - Consigliere delle CD SIO Piemonte dal 2017-2021
  - Vicepresidente Regionale ADI dal 2022
  - Membro di gruppo di lavoro in ambito di Obesità ADI Nazionale dal 2020
  - Membro nutrizionale nella commissione per la stesura del PDTA Obesità e Chirurgia Bariatrica Aziendale 2018 e revisionato nel 2021 (Ospedale Molinette di Torino ) e il PDTA Regionale nel 2020
  - Docenza Corsi Aziendali sulla Nutrizione Artificiale e la Malnutrizione
  - Docenza ECM: Corsi di aggiornamento di Dietetica e Nutrizione
  - Docenza per vari Seminari e corsi per la Scuola di Specializzazione Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Torino
  - Responsabile di Reparto SC Dietetica e Nutrizione Clinica: Referente SDO, Waiting List, ed infezione ospedaliera (2010-2011)

## ATTIVITA' LAVORATIVA

- Dal 25/10/2007 al 31/01/2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo
  - Tipo di azienda o settore SC di Dietetica e Nutrizione Clinica
  - Tipo di impiego Dirigente Medico
  - Principali mansioni e responsabilità Nutrizione artificiale enterale e parenterale, ambulatori di obesità e nutrizione clinica e Disturbi di comportamento alimentare, consulenze ospedalieri e domiciliari

### Febbraio 2006 ad ottobre 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Ricerca Oncologica (C.U.R.O) Ospedale Molinette di Torino
- Tipo di azienda o settore Centro oncologico-ematologico
- Tipo di impiego A progetto full time
- Principali mansioni e responsabilità Consulente Nutrizionale

### Da febbraio 2005 a gennaio 2006

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale S. Giovanni Battista di Torino
- Tipo di azienda o settore SC Dietetica e Nutrizione Clinica
- Tipo di impiego Borsa di studio a tempo pieno
- Principali mansioni e responsabilità Progetto Multicentrico Regionale sulla Nutrizione Parenterale Domiciliare in Paziente Oncologico in fase non terapeutica attiva

### • Dal luglio 1999 a giugno 2000:

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale S. Giovanni Battista di Torino
- Tipo di azienda o settore SC. Dietetica e Nutrizione Clinica
- Tipo di impiego Borsa di studio di 12 mesi a tempo pieno
- Principali mansioni e responsabilità Progetto su "efficacia della dieta ipolipidica confrontata con la tradizionale dieta ipocalorica nel trattamento dell'obesità media e delle patologie ad essa associate".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### 2000 - novembre 2004

Corso di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione - Università Degli Studi di Torino  
Tesi di specialità: "relazione tra alimentazione e rischio cardio-vascolare in pazienti con diabete di tipo ii". Studio multicentrico su oltre 500 pazienti in collaborazione con l'università Degli Studi di Napoli. Relatore: prof. Gianfranco Pagano  
Specializzazione in Scienza Dell'Alimentazione – indirizzo Nutrizione Clinica  
Votazione **70/70 con lode.**

### 1992 - 7/12/1999

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Degli Studi di Torino  
Abilitazione alla professione Iscrizione - n. rilasciato 18886 07/03/2000

**Dal 1992 al 24/3/1999**

Università Degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Tesi di laurea sperimentale: “il profilo biochimico materno-fetale nella preeclampsia”.

Relatore: Prof.ssa t. Todros..in collaborazione con il Dipartimento di Ginecologia ed Ostetricia e con quello di Genetica, Biologia e Biochimica (prof. G.p. Pescarmona)

Laurea in Medicina e Chirurgia votazione: 103/110 con dignità di stampa

**1986 - 1991**

Teheran, Iran

Diploma di Maturità Scientifica Votazione: 58/60

**ATTIVITA'  
CONGRESSUALE E DI  
AGGIORNAMENTO**

- Congresso NAO 5 SIA 3-4 Novembre 2023 a Napoli come relatrice
- Congresso XX ADI 12-14 Ottobre 2023 a Salerno come moderatrice
- Convegno AGORA' 5-7 Ottobre 2023 a Milano come relatrice
- Congresso IFSO e SICOB 29 agosto-1 settembre 2023 a Napoli come relatrice
- Congresso Xfiles in Nutrizione 116 Giugno 2023 Genova come relatrice
- Congresso SIO Abano terme 8-10 Giugno 2023 come relatrice
- Docente Master Nutrizione Obesità Maggio 2023 Asti
- Congresso SICOB Spring Aprile 2023 Bari come relatrice
- Congresso ADI Febbraio 2023 Come moderatrice e relatrice Torino
- Partecipazione come moderatore e relatrice in numerosi congressi nazionali e regionali nel 2022
- Relatore e Moderatore in vari congressi e webinar nel 2020 /2021 per la pandemia (SICOB, SIO; ADI , SINPE ecc )
- SIO Regionale Baveno Novembre 2021 ( Moderatore)
- SICOB Nazionale Firenze Ottobre 2021 (Relatore)
- ADI Nazionale Torino Ottobre 2021 ( Relatore)
- SIO Nazionale S.Vincenzo Livorno Ottobre 2021 ( Moderatore)
- SIO Regionale - Torino, giugno 2019 (Moderatore)
- XXVII Congresso Nazionale SICOB – Bologna, maggio 2019 (Relatrice)
- Convegno su Obesità e Tempo di Reagire – Torino, maggio 2019 (Moderatrice)
- Master in Obesity 4C Complex Clinical Cases Contest Educational Training Course for Multidisciplinary Obesity teams – Vicenza, Maggio 2019
- XX Congresso Internazionale medicina estetica AGORA' – Milano, ottobre 2018 (Relatrice)
- SIO Nazionale – Milano, ottobre 2018 (Relatrice)
- SIO Regionale - Torino, giugno 2018 (Moderatrice)
- III Congresso nazionale AICPEO: Chirurgia dell'obesità: dagli aspetti normativi alla clinica – Torino, maggio 2018 (Relatrice)
- Convegno su “Obesità: puzzle da comporre” – Torino, febbraio 2018 (relatrice)
- PDTA Aziendale obesità e chirurgia bariatrica (Referente nutrizionale )
- Congresso SIO WIP – Milano, settembre 2017 (Relatrice)
- SIO Regionale - Torino, maggio 2017 (Moderatrice)
- XXV Congresso Nazionale SICOB – Venezia, aprile 2017 (Moderatrice)
- Congresso Europeo ESPEN Settembre 2016 Danimarca
- Partecipazione al convegno SIO Piemonte giugno 2016 Verbania
- Relatore in Convegno X-files Genova giugno 2016 la gestione post chirurgia bariatrica
- Master per la dieta chetogenica maggio 2016 Bologna
- Partecipazione al convegno di Top Ten all'Isola Igeo 2016
- Convegno ADI Nazionale - Roma, Dicembre 2015 (relatrice)

- Convegno Terapia di Obesità – Roma, dicembre 2015
- Congresso Dieta Chetogenica – Napoli, novembre 2015
- SIO Nazionale – Pisa, novembre 2015
- Relatore in un Convegno di Nutrizione – Stresa, maggio 2012
- Congresso Americano ASPEN – Orlando (USA), febbraio 2012
- Congresso Americano ASPEN – New Orleans (USA) febbraio 2011
- PDTA IBD ARESS Torino, 2009 (referente)
- Corso aziendale di Ristorazione e Malnutrizione Ospedaliera al Personale Infermieristico – Cuneo, Ospedale Santa Croce e Carle – Settembre 2009
- ESPEN Congresso europeo di nutrizione parenterale ed enterale – Praga, settembre 2007 (relatrice)
- Corsi in collaborazione con Associazione RAVI (Ricominciare a Vivere) Milano 2006-2007
- Partecipazione attiva come consulente nutrizionale con Gruppo Multicentrico (Milano Torino, Roma, Ancona) per la Cura e Prevenzione Ca. Mammella – 2006-2007.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

PRIMA LINGUA	<b>Persiana e Italiana</b>
ALTRE LINGUE	<b>Inglese</b>
• Capacità di lettura	Livello medio
• Capacità di scrittura	Livello medio
• Capacità di espressione orale	Livello medio
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza dei principali pacchetti applicativi office: Word, Excel, PowerPoint e Access.
<i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	Conoscenza ed utilizzo di internet.
PATENTE O PATENTI	Per auto tipo B

Inoltre ho partecipato costantemente e con la passione alla formazione clinica e al tutoraggio degli studenti della Facoltà di Medicina e della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Torino.

In ambito scientifico, ho partecipato attivamente a congressi specialistici Nazionali e Internazionali, lavori scientifici e alle riunioni periodiche di staff, finalizzate sia all'aggiornamento in merito a disposizioni aziendali di natura strategica, che all'aggiornamento scientifico.

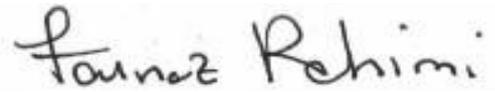
## ULTIME PUBBLICAZIONI:

- Bioletto F, Evangelista A, Ciccone G, Brunani A, Ponso V, Migliore E, Pagano E, Comazzi I, Merlo FD, **Rahimi F**, Ghigo E, Bo S. Prediction of Early and Long-Term Hospital Readmission in Patients with Severe Obesity: A Retrospective Cohort Study. *Nutrients* 2023; 15: 3648;
- Ferrocino I, Pellegrini M, D'Eusebio C, Goitre I, Ponso V, Fadda M, Rosato R, Mengozzi G, Beccuti G, Merlo FD, **Rahimi F**, Comazzi I, Coccolin L, Ghigo E, Bo S. The effects of time-restricted eating on metabolism and gut microbiota: a real-life study. *NUTRIENTS* 2022; 14:2569
- Bioletto F, Pellegrini M, D'Eusebio C, Boschetti S, **Rahimi F**, De Francesco A, Arolfo S, Toppino M, Morino M, Ghigo E, Bo S. Development and validation of a scoring system for pre-surgical and early post-surgical prediction of bariatric surgery unsuccess at 2 years. *SCIENTIFIC REPORT* 2021; 11:21067
- Pellegrini M, **Rahimi F**, Boschetti S, Devecchi A, De Francesco A, Mancino MV, Toppino M, Morino M, Fanni G, Ponso V, Marzola E, Abbate Daga G, Broglio F, Ghigo E, Bo S. Pre-operative micronutrient deficiencies in patients with severe obesity candidates for bariatric surgery. *J ENDOCRINOL INVEST* 2021; 44:1413-1423;
- D'Eusebio C, Boschetti S, **Rahimi F**, Fanni G, De Francesco A, Toppino M, Morino M, Ghigo E, Bo S. What predicts the unsuccess of bariatric surgery? An observational retrospective study. *J ENDOCRINOL INVEST* 2020; 44:1021-1029;

- Devecchi A, Ippolito M, Merlo FD, Pira C, **Rahimi F**. COVID-19 and obesity. *Minerva Gastroenterol Dietol.* 2020; 66:293-295;
- Bo S, **Rahimi F**, Goitre I, Properzi B, Ponzo V, Regaldo G, Boschetti S, Fadda M, Ciccone G, Abbate Daga G, Mengozzi G, Evangelista A, De Francesco A, Belcastro S, Broglio F. Effects of self-conditioning techniques (self-hypnosis) in promoting weight loss in patients with severe obesity: a randomized controlled trial. *OBSITY* 2018; 26:1422-1429

Torino, 26 Febbraio 2024

Farnaz Rahimi

A handwritten signature in black ink that reads "Farnaz Rahimi". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

(Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03)